

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 32 von 03.08.2026 bis 09.08.2026**

|                                   | Vorsuppe          | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                                                                                                                                           | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                                     | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                                             | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                                                    | Dessert Kita                                                                                                          |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>03.08.2026</b>     | Lauchcremesuppe   | BIO Farfalle mit<br>Lachs-Sahnesauce dazu<br>BIO Blumenkohlgemüse<br><br>                                             | Kohlrabieintopf mit<br>Rinderhackfleisch<br><br>                                                               | Eine Thüringer Rostbratwurst in<br>Bratensauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Bohngengemüse<br><br> | Vegetarische Moussaka mit<br>Tomate und Feta dazu<br>Krautsalat<br><br>                                       | BIO Milchpudding Schoko<br><br>    |
| <b>Dienstag,<br/>04.08.2026</b>   | Tomatencremesuppe | BIO Vollkorn-Penne mit<br>BIO Spinat-Sahnesauce dazu<br>BIO Reibekäse<br><br>                                         | Tortellini al forno dazu<br>Karottensalat<br><br>                                                              | Eine Currywurst (Schwein) in<br>pikanter Sauce dazu<br>Wedges und<br>Coleslaw Salat<br><br>            | Ein Apfelstrudel dazu<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack<br><br>                                         | Fruchtquark-Dessert Birne                                                                                             |
| <b>Mittwoch,<br/>05.08.2026</b>   | Steckrübensuppe   | Ein Eieromelette natur mit<br>Baked Beans dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Blattsalat mit<br>Frenchdressing<br><br>  | Hähnchengeschnetzeltes in<br>Zitronensauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Sommergemüse<br><br>                | Eine gerollte Maultasche (Schwein)<br>in<br>Gemüsebrühe dazu<br>Kartoffelsalat "Omas Bester"<br><br>   | Zwei Spinatknödel mit<br>Käsesauce dazu<br>Blattsalat mit<br>Frenchdressing<br><br>                           | Stracciatella Joghurt                                                                                                 |
| <b>Donnerstag,<br/>06.08.2026</b> | Grießsuppe        | Bunter BIO Nudelauf mit<br>Gemüse<br><br>                                                                         | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>Geflügel-Thymiansauce dazu<br>Hörnchennudeln und<br>Karottensalat<br><br> | Wurstsalat mit<br>Bratkartoffeln<br><br>                                                             | Eine Vegetarische Frühlingsrolle<br>mit<br>Süß-Sauer-Dip dazu<br>Asiagemüse und<br>BIO Basmati-Reis<br><br> | BIO Milchpudding Vanille<br><br> |
| <b>Freitag,<br/>07.08.2026</b>    | Linsensuppe       | Vier Chicken Nuggets mit<br>Tomatensauce dazu<br>BIO Bulgur und<br>Gurkensalat<br><br>                            | Ein Hokifilet natur in<br>Dillsauce dazu<br>BIO Würfelkartoffeln und<br>ZucchiniGemüse<br><br>               | Ein Schweinesteak natur in<br>Jägersauce dazu<br>BIO Knöpfe und<br>Blumenkohlgemüse<br><br>          | Fünf Falafel Bällchen mit<br>Langkornreis dazu<br>Zitronen-Dip und<br>Gurkensalat<br><br>                   | Nuss-Nougat Pudding                                                                                                   |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 32 von 03.08.2026 bis 09.08.2026

|                                   | Vorsuppe                         | Menü 1 - Kita                                                                                                                                | Menü 2 - Kita                                                                                                                                    | Menü 3 - Kita                                                                                                                       | Menü 4 - Kita                                                                                                                   | Dessert Kita                      |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Montag,<br/>03.08.2026</b>     | Lauchcremesuppe<br>A,A1,A3,G,I,4 | BIO Farfalle mit<br>Lachs-Sahnesauce dazu<br>BIO Blumenkohlgemüse<br>A,A1,A3,D,G<br>G,1,2                                                    | Kohlrabieintopf mit<br>Rinderhackfleisch<br>A,A1,G,I,12                                                                                          | Eine Thüringer<br>Rostbratwurst in<br>Bratensauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Bohnen­gemüse<br>8,12<br>A,A1,A3,I,1<br>G,I     | Vegetarische Moussaka<br>mit Tomate und Feta<br>dazu<br>Kraut­salat<br>A,A1,A3,G,I,1<br>3                                       | BIO Milchpudding Schoko<br>G      |
| <b>Dienstag,<br/>04.08.2026</b>   | Tomatencremesuppe<br>G,I,2,3     | BIO Vollkorn-Penne mit<br>BIO Spinat-Sahnesauce<br>dazu<br>BIO Reibekäse<br>A,A1<br>G,I<br>G,12                                              | Tortellini al forno dazu<br>Karottensalat<br>A,A1,C,G,I,12<br>G,I,1,4                                                                            | Eine Currywurst<br>(Schwein) in<br>pikanter Sauce dazu<br>Wedges und<br>Coleslaw Salat<br>3<br>I,J<br>A,A1<br>C,G,2                 | Ein Apfelstrudel dazu<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack<br>A,A1<br>G                                                      | Fruchtquark-Dessert<br>Birne<br>G |
| <b>Mittwoch,<br/>05.08.2026</b>   | Steckrübensuppe<br>A,A1,A3,G,I   | Ein Eieromelette natur mit<br>Baked Beans dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Blattsalat mit<br>Frenchdressing<br>C,G<br>I,3<br>A,A1,C,I,J,1,4 | Hähnchengeschnetzeltes<br>in Zitronensauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Sommergemüse<br>A,A1,A3,G,I<br>G                                      | Eine gerollte Maultasche<br>(Schwein) in<br>Gemüsebrühe dazu<br>Kartoffelsalat "Omas<br>Bester"<br>A,A1,C,I<br>A,A1,I,4<br>J,I,2    | Zwei Spinatknödel mit<br>Käsesauce dazu<br>Blattsalat mit<br>Frenchdressing<br>A,A1,C,G<br>A,A1,A3,G,I<br>A,A1,C,I,J,1,4        | Stracciatella Joghurt<br>G        |
| <b>Donnerstag,<br/>06.08.2026</b> | Grießsuppe<br>A,A1,I,4           | Bunter BIO Nudelauflauf<br>mit Gemüse<br>A,A1,G,I                                                                                            | Ein Hähnchenbrustfilet<br>natur in<br>Geflügel-Thymiansauce<br>dazu<br>Hörnchennudeln und<br>Karottensalat<br>A,A1,A3,G,I,1<br>A,A1,C<br>G,I,1,4 | Wurstsalat mit<br>Bratkartoffeln<br>J,I,2,3,4,8,9,12                                                                                | Eine Vegetarische<br>Frühlingsrolle mit<br>Süß-Sauer-Dip dazu<br>Asiagemüse und<br>BIO Basmati-Reis<br>A,A1,I<br>1,4<br>G,I,1,2 | BIO Milchpudding Vanille<br>G     |
| <b>Freitag,<br/>07.08.2026</b>    | Linsensuppe<br>A,A1,I,1,4        | Vier Chicken Nuggets mit<br>Tomatensauce dazu<br>BIO Bulgur und<br>Gurkensalat<br>A,A1,8<br>A,A1,I<br>1,4                                    | Ein Hokifilet natur in<br>Dillsauce dazu<br>BIO Würfelfkartoffeln und<br>Zucchini­gemüse<br>A,A1,A3,G,I<br>G,I                                   | Ein Schweinesteak natur<br>in<br>Jägersauce dazu<br>BIO Knöpfe und<br>Blumenkohl­gemüse<br>A,A1<br>A,A1,A3,I,1<br>A,A1,C<br>G,I,1,2 | Fünf Falafel Bällchen mit<br>Langkornreis dazu<br>Zitronen-Dip und<br>Gurkensalat<br>A,A1<br>G<br>1,4                           | Nuss-Nougat Pudding<br>G,H,H2     |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 32 von 03.08.2026 bis 09.08.2026

|                           | Vorsuppe                                                                                                                                                                | Menü 1 - Kita                                                                                                                | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                              | Menü 3 - Kita                                                                                             | Menü 4 - Kita                                                                                                | Dessert Kita                                                                                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>03.08.2026     | Lauchcremesuppe<br>kJ 97 / kcal 23 / Fett 1,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3    | BIO Farfalle mit<br><br>Lachs-Sahnesauce dazu<br><br>BIO Blumenkohlgemüse                                                    | Kohlrabiintopf mit Rinderhackfleisch<br>kJ 344 / kcal 82 / Fett 4,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 5,9 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,6 | Eine Thüringer Rostbratwurst in<br><br>Bratensauce dazu<br><br>BIO Salzkartoffeln und<br><br>Bohnengemüse | Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu<br><br>Krautsalat                                             | BIO Milchpudding Schoko<br>kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1    |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
| Dienstag,<br>04.08.2026   | Tomatencremesuppe<br>kJ 186 / kcal 44 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,6 | BIO Vollkorn-Penne mit<br><br>BIO Spinat-Sahnesauce dazu<br><br>BIO Reibekäse                                                | Tortellini al forno dazu<br><br>Karottensalat                                                                                                                                              | Eine Currywurst (Schwein) in<br><br>pikanter Sauce dazu<br><br>Wedges und<br><br>Coleslaw Salat           | Ein Apfelstrudel dazu<br><br>Dessertsauce mit Vanillegeschmack                                               | Fruchtquark-Dessert Birne<br>kJ 504 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,1 / davon Zucker 12,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1 |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
| Mittwoch,<br>05.08.2026   | Steckrübensuppe<br>kJ 68 / kcal 16 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 0,7 / Salz 0,1    | Ein Eieromelette natur mit<br><br>Baked Beans dazu<br><br>BIO Salzkartoffeln und<br><br>Blattsalat mit<br><br>Frenchdressing | Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu<br><br>BIO Basmati-Reis und<br><br>Sommergemüse                                                                                               | Eine gerollte Maultasche (Schwein) in<br><br>Gemüsebrühe dazu<br><br>Kartoffelsalat "Omas Bester"         | Zwei Spinatknödel mit<br><br>Käsesauce dazu<br><br>Blattsalat mit<br><br>Frenchdressing                      | Stracciatella Joghurt<br>kJ 493 / kcal 117 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,7 / davon Zucker 14,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,0 / Salz 0,1     |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
| Donnerstag,<br>06.08.2026 | Grießsuppe<br>kJ 47 / kcal 11 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,1         | Bunter BIO Nudelauflauf mit Gemüse                                                                                           | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br><br>Geflügel-Thymiansauce dazu<br><br>Hörnchennudeln und<br><br>Karottensalat                                                                           | Wurstsalat mit<br><br>Bratkartoffeln<br><br>Hörnchennudeln und<br><br>Karottensalat                       | Eine Vegetarische Frühlingsrolle mit<br><br>Süß-Sauer-Dip dazu<br><br>Asiagemüse und<br><br>BIO Basmati-Reis | BIO Milchpudding Vanille<br>kJ 352 / kcal 83 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,1   |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |

Menüplan für KW 32 von 03.08.2026 bis 09.08.2026

|                        | Vorsuppe    |                                                                                                                                                    | Menü 1 - Kita            |                                                                                                                                                        | Menü 2 - Kita            |                                                                                                                                                     | Menü 3 - Kita              |                                                                                                                                                      | Menü 4 - Kita             |                                                                                                                                                      | Dessert Kita        |                                                                                                                                                       |
|------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag,<br>07.08.2026 | Linsensuppe | kJ 133 / kcal 32 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 4,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 2,1 / Salz 0,5 | Vier Chicken Nuggets mit | kJ 855 / kcal 204 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,7 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,0 / Salz 1,1 | Ein Hokifilet natur in   | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0     | Ein Schweinesteak natur in | kJ 528 / kcal 125 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,3 | Fünf Falafel Bällchen mit | kJ 806 / kcal 192 / Fett 5,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 27,0 / davon Zucker 4,4 / Ballaststoffe 4,3 / Eiweiß 6,2 / Salz 1,3 | Nuss-Nougat Pudding | kJ 478 / kcal 114 / Fett 3,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 17,0 / davon Zucker 13,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,2 |
|                        |             |                                                                                                                                                    | Tomatensauce dazu        | kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1     | Diillsauce dazu          | kJ 272 / kcal 65 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 2,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4  | Jägersauce dazu            | kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,4    | Langkornreis dazu         | kJ 492 / kcal 118 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 25,7 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 2,4 / Salz 3,6 |                     |                                                                                                                                                       |
|                        |             |                                                                                                                                                    | BIO Bulgur und           | kJ 523 / kcal 125 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,8 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 3,8 / Eiweiß 3,3 / Salz 1,2   | BIO Würfelkartoffeln und | kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,1 | BIO Knöpfe und             | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0      | Zitronen-Dip und          | kJ 523 / kcal 125 / Fett 8,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 5,9 / Kohlenhydrate 4,7 / davon Zucker 4,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 7,1 / Salz 0,7  |                     |                                                                                                                                                       |
|                        |             |                                                                                                                                                    | Gurkensalat              | kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8     | ZucchiniGemüse           | kJ 105 / kcal 25 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 1,8 / Salz 0,5  | Blumenkohlgemüse           | kJ 187 / kcal 45 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 2,5 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 3,6 / Salz 0,2   | Gurkensalat               | kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8   |                     |                                                                                                                                                       |

**Menüplan für KW 33 von 10.08.2026 bis 16.08.2026**

|                                   | Vorsuppe                 | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                           | Menü 2 - Kita                                                                               | Menü 3 - Kita                                                                                                   | Menü 4 - Kita                                                                         | Dessert Kita                                                                          |
|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>10.08.2026</b>     | Königinsuppe             | BIO Gemüsegulasch dazu<br>BIO Vollkorn-Fusilli                                                                                                                          | Eine Geflügelwiener mit<br>Bratkartoffeln dazu<br>Ketchup und<br>Rote-Bete-Salat            | Schweinegeschnetzeltes in<br>Rahmsauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Bohnengemüse                             | Kaiserschmarrn mit<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack                            | Milchpudding Vanille                                                                  |
|                                   |                          |       |          |                              |    |    |
| <b>Dienstag,<br/>11.08.2026</b>   | 8-Kräutersüppchen        | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>Rahmsauce dazu<br>BIO Knöpfe und<br>Gurkensalat                                                                                      | Ein Hähnchenschenkel mit<br>Wedges dazu<br>Paprikadip und<br>Gurkensalat                    | Ein Seelachsfilet natur in<br>Kräutersauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Sommergemüse                       | Vegetarische Äplermagronen dazu<br>Gurkensalat                                        | Buttermilch Dessert Vanilla-Birne                                                     |
|                                   |                          |       |          |                              |    |                                                                                       |
| <b>Mittwoch,<br/>12.08.2026</b>   | Champignonrahmsuppe      | Drei Fischstäbchen paniert mit<br>Kräutersauce dazu<br>Kartoffelpüree und<br>Erbsengemüse (BIO Erbsen)                                                                  | BIO Spaghetti mit<br>Bolognesesauce (Rind) dazu<br>Reibekäse und<br>Karottensalat           | Zwei Königsberger Klopse<br>(Schwein) in<br>Kapernsauce dazu<br>BIO Kartoffeln und<br>Brokkoligemüse            | Ravioli mit Käsefüllung<br>Tomaten-Paprikaragout und<br>Karottensalat                 | Fruchtjoghurt Erdbeere                                                                |
|                                   |                          |       |          |                              |    |                                                                                       |
| <b>Donnerstag,<br/>13.08.2026</b> | Tomatencremesuppe        | Ein Spinat-Dinkel-<br>Knusperplätzchen paniert dazu<br>Blumenkohl in Hollandaise und<br>BIO Würfelkartoffeln                                                            | Zwei Cevapcici (Rind) in<br>Bratensauce dazu<br>Risoni (Nudelreis) und<br>Balkangemüse      | Ein Schweinesteak natur mit<br>Basilikum-Pestosauce dazu<br>Bandnudeln und<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing | Eine mediterrane Spinatstange<br>dazu<br>Schmand-Dip und<br>Gemüsebolognese           | BIO Milchpudding Schoko                                                               |
|                                   |                          |   |        |                            |  |  |
| <b>Freitag,<br/>14.08.2026</b>    | Gemüsebrühe mit Brunoise | Sechs Vegane Sojabällchen mit<br>Paprika-Dip dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Mais-Paprikasalat                                                                          | Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit<br>Paprikasauce dazu<br>Farfalle und<br>Blumenkohlgemüse | Eine Scheibe Fleischkäse<br>(Schwein) in<br>Bratensauce dazu<br>Kartoffelsalat                                  | Knöpfe-Auflauf mit buntem<br>Gemüse                                                   | Früchtequark Kirsche                                                                  |
|                                   |                          |   |        |                            |  |                                                                                       |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 33 von 10.08.2026 bis 16.08.2026

|                           | Vorsuppe                                | Menü 1 - Kita                                                                                                                                   | Menü 2 - Kita                                                                                                                             | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                     | Menü 4 - Kita                                                                                               | Dessert Kita                              |
|---------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Montag,<br>10.08.2026     | Königinsuppe<br>A,A1,A3,G,I             | BIO Gemüsegulasch dazu<br>G,I<br>BIO Vollkorn-Fusilli<br>A,A1                                                                                   | Eine Geflügelwieners mit<br>G,2,3,8,12<br>Bratkartoffeln dazu<br>Ketchup und<br>Rote-Bete-Salat<br>9                                      | Schweinegeschnetzeltes<br>in Rahmsauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Bohnengemüse<br>G,I                                                                        | Kaiserschmarrn mit<br>A,A1,C<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack<br>G                                   | Milchpudding Vanille<br>G                 |
| Dienstag,<br>11.08.2026   | 8-Kräutersüppchen<br>G,I                | Ein Hähnchenbrustfilet<br>natur in<br>Rahmsauce dazu<br>A,A1,A3,G,I,1<br>BIO Knöpfe und<br>A,A1,C<br>Gurkensalat<br>1,4                         | Ein Hähnchenschenkel<br>mit<br>Wedges dazu<br>A,A1<br>Paprikadip und<br>G,2,3<br>Gurkensalat<br>1,4                                       | Ein Seelachsfilet natur in<br>Kräutersauce dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Sommergemüse<br>G                                                     | Vegetarische<br>Älpermagronen dazu<br>A,A1,A3,C,G,I<br>Gurkensalat<br>1,4                                   | Buttermilch Dessert<br>Vanilla-Birne<br>G |
| Mittwoch,<br>12.08.2026   | Champignonrahmsuppe<br>G,I              | Drei Fischstäbchen<br>paniert mit<br>A,A1,D<br>Kräutersauce dazu<br>G,I<br>Kartoffelpüree und<br>G,1<br>Erbsengemüse (BIO<br>Erbsen)<br>G,I,1,2 | BIO Spaghetti mit<br>A,A1<br>Bolognesesauce (Rind)<br>dazu<br>A,A1,I,12<br>Reibekäse und<br>G,12<br>Karottensalat<br>G,I,1,4              | Zwei Königsberger Klopse<br>(Schwein) in<br>C<br>Kapernsauce dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>BIO Kartoffeln und<br>Brokkoligemüse<br>G,I,1,2                               | Ravioli mit Käsefüllung<br>A,A1,C,G<br>Tomaten-Paprikaragout<br>A,A1,G,I<br>und<br>Karottensalat<br>G,I,1,4 | Fruchtjoghurt Erdbeere<br>G               |
| Donnerstag,<br>13.08.2026 | Tomatencremesuppe<br>G,I,2,3            | Ein<br>Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen<br>paniert dazu<br>A,A1,C,G,I<br>Blumenkohl in<br>C,G,I<br>Hollandaise und<br>BIO Würfelkartoffeln        | Zwei Cevapcici (Rind) in<br>C<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,F,I<br>Risoni (Nudelreis) und<br>A,A1,C,G<br>Balkangemüse<br>G,I,1           | Ein Schweinesteak natur<br>mit<br>A,A1<br>Basilikum-Pestosauce<br>dazu<br>A,A1,A3,G,I,2,3<br>Bandnudeln und<br>A,A1,C<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing<br>1,4 | Eine mediterrane<br>Spinatstange dazu<br>A,A1,3<br>Schmand-Dip und<br>G<br>Gemüsebolognese<br>G,I,12        | BIO Milchpudding Schoko<br>G              |
| Freitag,<br>14.08.2026    | Gemüsebrühe mit<br>Brunoise<br>A,A1,I,4 | Sechs Vegane<br>Sojabällchen mit<br>F<br>Paprika-Dip dazu<br>G,2,3<br>BIO Basmati-Reis und<br>Mais-Paprikasalat<br>J,L,5                        | Ein Hähnchenbrustfilet<br>A,A1,C,2<br>paniert mit<br>Paprikasauce dazu<br>A,A1,G,I<br>Farfalle und<br>A,A1<br>Blumenkohlgemüse<br>G,I,1,2 | Eine Scheibe Fleischkäse<br>(Schwein) in<br>2,3,8<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,I,1<br>Kartoffelsalat<br>J,I,2                                                   | Knöpfe-Auflauf mit<br>buntem Gemüse<br>A,A1,A3,C,G,I,1,12                                                   | Früchtequark Kirsche<br>G                 |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 33 von 10.08.2026 bis 16.08.2026

|                           | Vorsuppe                                                                                                                                                                  | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                                           | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                      | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                                                 | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                                                | Dessert Kita                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>10.08.2026     | Königinsuppe<br>kJ 28 / kcal 7 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1          | BIO Gemüseglasch dazu<br>kJ 246 / kcal 59 / Fett 2,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 6,7 / davon Zucker 5,0 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 2,1 / Salz 1,1             | Eine Geflügelwiener mit<br>kJ 933 / kcal 225 / Fett 19,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 5,8 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 2,2   | Schweinegeschnetzeltes<br>kJ 478 / kcal 114 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 16,7 / Salz 0,8                | Kaiserschmarrn mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                        | Milchpudding Vanille<br>kJ 331 / kcal 78 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,2               |
|                           |                                                                                                                                                                           | BIO Vollkorn-Fusilli<br>kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,8            | Bratkartoffeln dazu<br>kJ 515 / kcal 122 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,2        | BIO Basmati-Reis und<br>kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3                  | Dessertsauce mit Vanillegeschmack<br>kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2   |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                         | Ketchup und<br>kJ 331 / kcal 78 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 11,6 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,0 / Salz 2,7                | Bohnenngemüse<br>kJ 146 / kcal 35 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4                           |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                         | Rote-Bete-Salat<br>kJ 92 / kcal 22 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,6 / davon Zucker 3,6 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,9               |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |
| Dienstag,<br>11.08.2026   | 8-Kräutersüppchen<br>kJ 64 / kcal 15 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,1    | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>kJ 524 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | Ein Hähnchenschenkel mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0        | Ein Seelachsfilet natur in<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                 | Vegetarische Alpermagronen dazu<br>kJ 673 / kcal 161 / Fett 9,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,1 / Kohlenhydrate 11,3 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 8,0 / Salz 0,6      | Buttermilch Dessert Vanilla-Birne<br>kJ 505 / kcal 120 / Fett 3,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 17,1 / davon Zucker 16,5 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 3,5 / Salz 0,2 |
|                           |                                                                                                                                                                           | Rahmsauce dazu<br>kJ 173 / kcal 41 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0                    | Wedges dazu<br>kJ 627 / kcal 150 / Fett 6,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 20,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 2,5 / Salz 0,8                | Kräutersauce dazu<br>kJ 214 / kcal 51 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 2,9 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,5 / Salz 0,5                       | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8                            |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           | BIO Knöpfele und<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                     | Paprikadip und<br>kJ 383 / kcal 92 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 4,6 / davon Zucker 4,0 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 1,1               | BIO Salzkartoffeln und<br>kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3                 |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8                       | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8                  | Sommergemüse<br>kJ 239 / kcal 57 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 7,1 / davon Zucker 3,7 / Ballaststoffe 3,6 / Eiweiß 3,0 / Salz 0,8                            |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |
| Mittwoch,<br>12.08.2026   | Champignonrahmsuppe<br>kJ 173 / kcal 41 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 1,5 / Salz 0,5 | Drei Fischstäbchen paniert mit<br>kJ 795 / kcal 190 / Fett 8,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 13,0 / Salz 0,8 | BIO Spaghetti mit<br>kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2          | Zwei Königsberger Klöße (Schwein) in<br>kJ 1008 / kcal 241 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,2 / Kohlenhydrate 6,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,0 / Salz 1,5 | Ravioli mit Käsefüllung<br>kJ 747 / kcal 179 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 29,0 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 1,5 / Eiweiß 8,2 / Salz 1,0              | Fruchtojoghurt Erdbeere<br>kJ 416 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1            |
|                           |                                                                                                                                                                           | Kräutersauce dazu<br>kJ 322 / kcal 77 / Fett 5,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 5,2 / davon Zucker 3,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 2,3 / Salz 1,2                 | Bolognesesauce (Rind) dazu<br>kJ 425 / kcal 102 / Fett 5,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,0 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 10,0 / Salz 0,4 | Kapernsauce dazu<br>kJ 217 / kcal 52 / Fett 4,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 2,7 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,1 / Salz 0,5                        | Tomaten-Paprikaragouk und<br>kJ 132 / kcal 32 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 4,7 / davon Zucker 4,3 / Ballaststoffe 1,6 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,5              |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           | Kartoffelpüree und<br>kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3                 | Reibekäse und<br>kJ 1524 / kcal 367 / Fett 27,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,9 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,3 / Salz 1,2           | BIO Kartoffeln und<br>kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3                     | Karottensalat<br>kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0                        |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           | Erbsengemüse (BIO Erbsen)<br>kJ 404 / kcal 96 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 11,3 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 5,1 / Eiweiß 6,9 / Salz 0,2        | Karottensalat<br>kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0              | Brokkoligemüse<br>kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,2                          |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |
| Donnerstag,<br>13.08.2026 | Tomatencremesuppe<br>kJ 186 / kcal 44 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,6   | Ein Spinat-Dinkel-Knusperger<br>kJ 975 / kcal 234 / Fett 13,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 22,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,9   | Zwei Cevapcici (Rind) in<br>kJ 1076 / kcal 259 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 1,4 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 1,8 | Ein Schweinesteak natur mit<br>kJ 528 / kcal 125 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,3           | Eine mediterrane Spinatstange dazu<br>kJ 1201 / kcal 287 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,2 / Kohlenhydrate 28,0 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 6,2 / Salz 1,0 | BIO Milchpudding Schoko<br>kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1            |
|                           |                                                                                                                                                                           | Blumenkohl in Hollandaise und<br>kJ 803 / kcal 192 / Fett 18,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,1 / Kohlenhydrate 2,8 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 1,8 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,5   | Bratensauce dazu<br>kJ 37 / kcal 9 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,7               | Basilikum-Pestosauce dazu<br>kJ 286 / kcal 68 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 2,9 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,1 / Salz 0,6               | Schmand-Dip und<br>kJ 1013 / kcal 242 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,6 / Kohlenhydrate 3,2 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,1                    |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           | BIO Würfelpotatofeln<br>kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,1             | Risoni (Nudelreis) und<br>kJ 626 / kcal 150 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,1     | Bandnudeln und<br>kJ 519 / kcal 124 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 22,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,2                        | Gemüsebolognese<br>kJ 155 / kcal 37 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,3 / davon Zucker 4,7 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,7                        |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                         | Balkangemüse<br>kJ 208 / kcal 50 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 7,2 / davon Zucker 4,6 / Ballaststoffe 3,3 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3                 | Blattsalat mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                             |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    | Kräuterdressing<br>kJ 655 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3                       |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                            |

Menüplan für KW 33 von 10.08.2026 bis 16.08.2026

|                        | Vorsuppe                 |                                                                                                                                                             | Menü 1 - Kita                 |                                                                                                                                                                  | Menü 2 - Kita                      |                                                                                                                                                                   | Menü 3 - Kita                         |                                                                                                                                                                    | Menü 4 - Kita                     |                                                                                                                                                                 | Dessert Kita         |                                                                                                                                                                  |
|------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag,<br>14.08.2026 | Gemüsebrühe mit Brunoise | <div>kJ 17 / kcal 4 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,2</div> | Sechs Vegane Sojabällchen mit | <div>kJ 728 / kcal 173 / Fett 4,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 4,9 / Eiweiß 16,3 / Salz 1,5</div> | Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit | <div>kJ 964 / kcal 230 / Fett 10,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 20,0 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 13,0 / Salz 1,3</div> | Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) in | <div>kJ 1235 / kcal 299 / Fett 27,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 10,3 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,5 / Salz 1,8</div> | Knöpfle-Auflauf mit buntem Gemüse | <div>kJ 659 / kcal 157 / Fett 8,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 13,7 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 6,8 / Salz 0,8</div> | Früchtequark Kirsche | <div>kJ 524 / kcal 125 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 15,4 / davon Zucker 13,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1</div> |
|                        |                          |                                                                                                                                                             | Paprika-Dip dazu              | <div>kJ 402 / kcal 96 / Fett 6,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,1 / Kohlenhydrate 6,2 / davon Zucker 5,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 3,3 / Salz 1,1</div>    | Paprikasauce dazu                  | <div>kJ 51 / kcal 12 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,2 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,4</div>      | Bratensauce dazu                      | <div>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5</div>        |                                   |                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                  |
|                        |                          |                                                                                                                                                             | BIO Basmati-Reis und          | <div>kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3</div>  | Farfalle und                       | <div>kJ 560 / kcal 134 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 27,1 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,2</div>   | Kartoffelsalat                        | <div>kJ 335 / kcal 80 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 12,0 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 0,5</div>     |                                   |                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                  |
|                        |                          |                                                                                                                                                             | Mais-Paprikasalat             | <div>kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9</div>    | Blumenkohlgemüse                   | <div>kJ 187 / kcal 45 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 2,5 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 3,6 / Salz 0,2</div>     |                                       |                                                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                                  |

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 34 von 17.08.2026 bis 23.08.2026**

|                                   | Vorsuppe           | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                           | Menü 2 - Kita                                                                                  | Menü 3 - Kita                                                                                         | Menü 4 - Kita                                                                                                         | Dessert Kita                                                                          |
|-----------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>17.08.2026</b>     | Karottencremesuppe | BIO Allgäuer Käsespätzle dazu<br>Bohngengemüse                                                                                                                          | Rigatoni al forno dazu<br>Krautsalat                                                           | Ein Fleischküchle (Schwein) in<br>Bratensauce dazu<br>Kartoffelpüree und<br>Kaisergemüse              | Zwei Eierpfannkuchen mit<br>Kirschfüllung dazu<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack                                | Quark Dessert Vanilla                                                                 |
|                                   |                    |       |             |                    |                                    |                                                                                       |
| <b>Dienstag,<br/>18.08.2026</b>   | Tomatencremesuppe  | Ein Seelachs Filet natur in<br>Kräutersauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Erbsengemüse                                                                              | Hühnerfrikassee dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Mischgemüse                                    | Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung<br>dazu<br>Schinken-Sahnesauce (Schwein)<br>und<br>Karottensalat | Bunter Kartoffelauflauf mit BIO<br>Kartoffeln                                                                         | BIO Milchpudding Schoko                                                               |
|                                   |                    |       |             |                    |                                    |    |
| <b>Mittwoch,<br/>19.08.2026</b>   | Grünkernsuppe      | BIO Vollkorn-Spaghetti mit<br>BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu<br>Reibekäse                                                                                                 | BIO Fusilli mit<br>drei Mini-Rinderfrikadellen in<br>Tomatensauce dazu<br>Karottengemüse       | Straßburger Wurstsalat (Schwein)<br>dazu<br>Bratkartoffeln                                            | Eine Kartoffeltasche (Kräuter-<br>Friskäse) dazu<br>Blumenkohl in Hollandaise und<br>Blattsalat mit<br>Frenchdressing | Apfelschnee                                                                           |
|                                   |                    |       |             |                    |                                    |                                                                                       |
| <b>Donnerstag,<br/>20.08.2026</b> | Zwiebelsuppe       | Putengeschnetzeltes in<br>Champignonrahmsauce dazu<br>BIO Fusilli und<br>Blattsalat mit<br>Joghurt dressing                                                             | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>Rahmsauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Zucchini gemüse | Eine gerollte Maultasche (Schwein)<br>in<br>Zwiebelsauce dazu<br>Kartoffelsalat                       | Eine Gemüsefrikadelle mit<br>Béchamelsauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Blattsalat mit<br>Joghurt dressing         | Milchpudding Butterkeks                                                               |
|                                   |                    |   |           |                  |                                  |  |
| <b>Freitag,<br/>21.08.2026</b>    | Bärlauchcremesuppe | BIO Penne mit<br>Käsesauce dazu<br>Gurkensalat                                                                                                                          | Vier Kibbelinge in Backteig mit<br>Tomatensauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Brokkoligemüse | Geflügelgulasch in Paprikasauce<br>dazu<br>Bandnudeln und<br>Gurkensalat                              | Vegetarische Bolognese mit<br>buntem Gemüse mit<br>BIO Würfelkartoffeln dazu<br>Gurkensalat                           | Fruchtjoghurt Kirsch-Banane                                                           |
|                                   |                    |   |           |                  |                                  |                                                                                       |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 34 von 17.08.2026 bis 23.08.2026

|                           | Vorsuppe                          | Menü 1 - Kita                                                                                                                                       | Menü 2 - Kita                                                                                                             | Menü 3 - Kita                                                                                                                                  | Menü 4 - Kita                                                                                                                                              | Dessert Kita                          |
|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Montag,<br>17.08.2026     | Karottencremesuppe<br>A,A1,G,I,4  | BIO Allgäuer Käsespätzle dazu<br>A,A1,C,G,I<br>Bohnergemüse<br>G,I                                                                                  | Rigatoni al forno dazu<br>A,A1,G,I,12<br>Krautsalat<br>3                                                                  | Ein Fleischkühle (Schwein) in<br>A,A1,C,3<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,I,1<br>Kartoffelpüree und<br>G,1<br>Kaisergemüse<br>G,I,1             | Zwei Eierpfannkuchen mit<br>A1,C,G<br>Kirschfüllung dazu<br>G<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack                                                      | Quark Dessert Vanilla<br>G            |
| Dienstag,<br>18.08.2026   | Tomatencremesuppe<br>G,I,2,3      | Ein Seelachs Filet natur in<br>A,A1,A3,G,I<br>Kräutersauce dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>BIO Salzkartoffeln und<br>G,I<br>Erbsengemüse                     | Hühnerfrikassee dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>BIO Basmati-Reis und<br>G,I,1,2<br>Mischgemüse                                     | Tortellini mit<br>A,A1,C,G<br>Ricotta-Spinatfüllung dazu<br>Schinken-Sahnesauce (Schwein) und<br>A,A1,A3,G,I,2,3,8<br>Karottensalat<br>G,I,1,4 | Bunter Kartoffelauflauf mit BIO Kartoffeln<br>A,A1,A3,G,I,1,12                                                                                             | BIO Milchpudding Schoko<br>G          |
| Mittwoch,<br>19.08.2026   | Grünkernsuppe<br>A,A1,G,I,4       | BIO Vollkorn-Spaghetti mit<br>A,A1<br>BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu<br>G,I<br>Reibekäse<br>G,12                                                      | BIO Fusilli mit<br>A,A1<br>drei Mini-Rinderfrikadellen in<br>A,A1,C,I<br>Tomatensauce dazu<br>G,I,1,2<br>Karottengemüse   | Straßburger Wurstsalat (Schwein) dazu<br>G,J,1,2,3,4,8,9,12<br>Bratkartoffeln<br>G,1                                                           | Eine Kartoffeltasche (Kräuter-Frischkäse) dazu<br>G<br>Blumenkohl in Hollandaise und<br>C,G,I<br>Blattsalat mit<br>Frenchdressing<br>A,A1,C,I,J,1,4        | Apfelschnee<br>G,3                    |
| Donnerstag,<br>20.08.2026 | Zwiebelsuppe<br>I                 | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu<br>A,A1,A3,G,I,1<br>BIO Fusilli und<br>A,A1<br>Blattsalat mit<br>A,A1,C,G,J,L,5<br>Joghurt dressing | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>A,A1,A3,G,I,1<br>Rahmsauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>G,I<br>Zucchini gemüse    | Eine gerollte Maultasche (Schwein) in<br>A,A1,C,I<br>Zwiebelsauce dazu<br>A,A1,A3,I,J<br>Kartoffelsalat<br>J,1,2                               | Eine Gemüsefrikadelle mit<br>A,A1,C<br>Béchamelsauce dazu<br>A,A1,A3,G,I,1<br>BIO Basmati-Reis und<br>Blattsalat mit<br>A,A1,C,G,J,L,5<br>Joghurt dressing | Milchpudding Butterkeks<br>A,A1,G     |
| Freitag,<br>21.08.2026    | Bärlauchcremesuppe<br>A,A1,A3,G,I | BIO Penne mit<br>A,A1<br>Käsesauce dazu<br>G,I<br>Gurkensalat<br>1,4                                                                                | Vier Kibbelinge in Backteig mit<br>A,A1,C,D,G,J<br>Tomatensauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>G,I,1,2<br>Brokkoligemüse | Geflügelgulasch in Paprikasauce dazu<br>A,A1,G,I<br>Bandnudeln und<br>A,A1,C<br>Gurkensalat<br>1,4                                             | Vegetarische Bolognese mit buntem Gemüse mit<br>G,I,12<br>BIO Würfelkartoffeln dazu<br>1,4<br>Gurkensalat                                                  | Fruchtjoghurt<br>G,3<br>Kirsch-Banane |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 34 von 17.08.2026 bis 23.08.2026

|                           | Vorsuppe                                                                                                                                                                 | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                                                   | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                           | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                                                     | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                                                           | Dessert Kita                                                                                                                                                                    |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>17.08.2026     | Karottencremesuppe<br>kJ 105 / kcal 25 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3 | BIO Allgäuer Käsespätzle dazu<br>kJ 305 / kcal 73 / Fett 5,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,6 / Salz 0,4             | Rigatoni al forno dazu<br>kJ 595 / kcal 142 / Fett 5,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,2 / Kohlenhydrate 11,9 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 9,8 / Salz 1,0          | Ein Fleischküchle (Schwein) in<br>kJ 843 / kcal 201 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,5 / Kohlenhydrate 10,0 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 14,0 / Salz 1,4          | Zwei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu<br>kJ 722 / kcal 171 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 28,7 / davon Zucker 12,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,5 / Salz 0,4    | Quark Dessert Vanilla<br>kJ 497 / kcal 118 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 13,8 / davon Zucker 12,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1  |
|                           |                                                                                                                                                                          | Bohnengemüse<br>kJ 142 / kcal 34 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,8 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,2                              | Krautsalat<br>kJ 216 / kcal 52 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 6,6 / davon Zucker 6,3 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5                        | Bratensauce dazu<br>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5                              | Dessertsauce mit Vanillegeschmack<br>kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2              |                                                                                                                                                                                 |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         | Kartoffelpüree und<br>kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3                           |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                 |
| Dienstag,<br>18.08.2026   | Tomatencremesuppe<br>kJ 186 / kcal 44 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,6  | Ein Seelachs Filet natur in<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                  | Hühnerfriskassee dazu<br>kJ 388 / kcal 93 / Fett 5,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,8 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 7,8 / Salz 0,9             | Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung dazu<br>kJ 725 / kcal 172 / Fett 2,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 30,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 7,2 / Salz 0,8 | Bunter Kartoffelauflauf mit BIO Kartoffeln<br>kJ 439 / kcal 105 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 6,7 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 5,8 / Salz 0,4       | BIO Milchpudding Schoko<br>kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1 |
|                           |                                                                                                                                                                          | Kräutersauce dazu<br>kJ 176 / kcal 42 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 3,1 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,4 / Salz 0,4                         | BIO Basmati-Reis und<br>kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3            | Schinken-Sahnesauce (Schwein) und<br>kJ 433 / kcal 103 / Fett 7,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 2,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 5,9 / Salz 0,8          |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                 |
|                           |                                                                                                                                                                          | BIO Salzkartoffeln und<br>kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3                   | Mischgemüse<br>kJ 133 / kcal 32 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,1 / davon Zucker 3,3 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,3                       | Karottensalat<br>kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0                             |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                 |
| Mittwoch,<br>19.08.2026   | Grünkernsuppe<br>kJ 187 / kcal 45 / Fett 2,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 4,4 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 1,1 / Salz 0,3      | BIO Vollkorn-Spaghetti mit<br>kJ 478 / kcal 114 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 21,7 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 4,3 / Salz 1,9              | BIO Fusilli mit<br>kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0                 | Straßburger Wurstsalat (Schwein) dazu<br>kJ 837 / kcal 200 / Fett 17,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,7 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 9,6 / Salz 1,6     | Eine Kartoffeltasche (Kräuter-Frischkäse) dazu<br>kJ 759 / kcal 182 / Fett 10,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 19,0 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 3,0 / Salz 1,5 | Apfelschnee<br>kJ 328 / kcal 78 / Fett 2,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 12,9 / davon Zucker 11,7 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,0             |
|                           |                                                                                                                                                                          | BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu<br>kJ 271 / kcal 65 / Fett 4,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 2,9 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 3,6 / Salz 0,5              | drei Mini-Rinderfrikadellen in<br>kJ 977 / kcal 235 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,3 / Kohlenhydrate 7,8 / davon Zucker 1,2 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 15,0 / Salz 1,6 | Bratkartoffeln<br>kJ 533 / kcal 127 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,5 / Kohlenhydrate 21,1 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,6                            | Blumenkohl in Hollandaise und<br>kJ 803 / kcal 192 / Fett 18,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,1 / Kohlenhydrate 2,8 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 1,8 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,5                   |                                                                                                                                                                                 |
|                           |                                                                                                                                                                          | Reibekäse<br>kJ 1305 / kcal 314 / Fett 23,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 15,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 1,7                            | Tomatensauce dazu<br>kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1                 |                                                                                                                                                                                                   | Blattsalat mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                                       |                                                                                                                                                                                 |
| Donnerstag,<br>20.08.2026 | Zwiebelsuppe<br>kJ 49 / kcal 12 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,2        | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce<br>kJ 96 / kcal 23 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 1,8 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,5 | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>kJ 524 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | Eine gerollte Maultasche (Schwein) in<br>kJ 779 / kcal 186 / Fett 7,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 8,7 / Salz 1,6     | Eine Gemüsekadelle mit<br>kJ 495 / kcal 118 / Fett 3,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 5,6 / Ballaststoffe 4,2 / Eiweiß 4,3 / Salz 1,1                          | Milchpudding Butterkeks<br>kJ 333 / kcal 79 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2 |
|                           |                                                                                                                                                                          | BIO Fusilli und<br>kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0                         | Rahmsauce dazu<br>kJ 187 / kcal 45 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0                    | Zwiebelsauce dazu<br>kJ 60 / kcal 14 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,5                            | Béchamelsauce dazu<br>kJ 219 / kcal 52 / Fett 3,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,4 / Kohlenhydrate 2,7 / davon Zucker 2,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 1,8 / Salz 0,6                                |                                                                                                                                                                                 |
|                           |                                                                                                                                                                          | Blattsalat mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                               | BIO Salzkartoffeln und<br>kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3           | Kartoffelsalat<br>kJ 335 / kcal 80 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 12,0 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 0,5                             | BIO Basmati-Reis und<br>kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3                            |                                                                                                                                                                                 |
|                           |                                                                                                                                                                          | Joghurt dressing<br>kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 6,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,6                        | Zucchini gemüse<br>kJ 105 / kcal 25 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 1,8 / Salz 0,5                   |                                                                                                                                                                                                   | Blattsalat mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                                       |                                                                                                                                                                                 |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   | Joghurt dressing<br>kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 6,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,6                                |                                                                                                                                                                                 |

Menüplan für KW 34 von 17.08.2026 bis 23.08.2026

|                        | Vorsuppe                                                                                                                                                                             | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                                     | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                                           | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                                                                | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                                                                           | Dessert Kita                                                                                                                                                                                        |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag,<br>21.08.2026 | Bärlauchcremesuppe<br>kJ 161 / kcal 38 / Fett 3,2 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 2,2 /<br>Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker<br>0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,6 /<br>Salz 0,2 | BIO Penne mit<br>kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,1 /<br>Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker<br>1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 /<br>Salz 0,1 | Vier Kibbelinge in<br>Backteig mit<br>kJ 573 / kcal 140 / Fett 4,4 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,4 /<br>Kohlenhydrate 10,0 / davon Zucker<br>0,4 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 14,0<br>/ Salz 1,0 | Geflügelgulasch<br>in Paprikasauce<br>dazu<br>kJ 217 / kcal 52 / Fett 0,1 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,0 /<br>Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker<br>0,6 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,2 /<br>Salz 0,2 | Vegetarische<br>Bolognese mit<br>buntem Gemüse<br>mit<br>kJ 155 / kcal 37 / Fett 0,8 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,1 /<br>Kohlenhydrate 5,3 / davon Zucker<br>4,7 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 1,2 /<br>Salz 0,7 | Fruchtojoghurt<br>Kirsch-Banane<br>kJ 405 / kcal 96 / Fett 3,1 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 2,1 /<br>Kohlenhydrate 12,8 / davon Zucker<br>12,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9<br>/ Salz 0,1 |
|                        |                                                                                                                                                                                      | Käsesauce dazu<br>kJ 517 / kcal 124 / Fett 9,2 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 5,9 /<br>Kohlenhydrate 4,8 / davon Zucker<br>2,6 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,4 /<br>Salz 0,8 | Tomatensauce<br>dazu<br>kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,1 /<br>Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker<br>5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 /<br>Salz 1,1                  | Bandnudeln und<br>kJ 519 / kcal 124 / Fett 1,2 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,4 /<br>Kohlenhydrate 22,7 / davon Zucker<br>1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 5,0 /<br>Salz 0,2                           | BIO<br>Würfelkartoffeln<br>dazu<br>kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,0 /<br>Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker<br>0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 /<br>Salz 1,1                      |                                                                                                                                                                                                     |
|                        |                                                                                                                                                                                      | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,2 /<br>Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker<br>0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 /<br>Salz 0,8     | BIO<br>Basmati-Reis und<br>kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,1 /<br>Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker<br>0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 /<br>Salz 0,3             | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,2 /<br>Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker<br>0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 /<br>Salz 0,8                                | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,2 /<br>Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker<br>0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 /<br>Salz 0,8                                           |                                                                                                                                                                                                     |
|                        |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                   | Brokkoligemüse<br>kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,3 /<br>Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker<br>1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 /<br>Salz 0,2                        |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                     |

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 35 von 24.08.2026 bis 30.08.2026**

|                                   | Vorsuppe            | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                           | Menü 2 - Kita                                                                                         | Menü 3 - Kita                                                                                                  | Menü 4 - Kita                                                                         | Dessert Kita                                                                        |
|-----------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>24.08.2026</b>     | Eiermuschelsuppe    | Ein Eieromelette natur dazu<br>BIO Rahmspinat dazu<br>BIO Salzkartoffeln                                                                                                | Eine Currywurst (Geflügel) in<br>pikante Sauce dazu<br>drei Kartoffel Rösti-Taler und<br>Bohnengemüse | Eine Scheibe Fleischkäse<br>(Schwein) in<br>Bratensauce dazu und<br>Kartoffelpüree<br>Rote-Bete-Salat          | Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne                                                            | BIO Milchpudding Schoko                                                             |
|                                   |                     |       |                    |                             |    |  |
| <b>Dienstag,<br/>25.08.2026</b>   | Kohlrabikremesuppe  | BIO Rote-Linsenbolognese mit<br>Rigatoni dazu<br>Reibekäse                                                                                                              | Ein Hähnchenschenkel mit<br>Wedges dazu<br>Ketchup und<br>Gurkensalat                                 | Linsen mit<br>Eierspätzle und<br>eine Saitenwurst (Schwein)                                                    | Vegetarischer Maultaschenauflauf<br>dazu<br>Gurkensalat                               | Fruchtquark Dessert Mandarine                                                       |
|                                   |                     |       |                    |                             |    |                                                                                     |
| <b>Mittwoch,<br/>26.08.2026</b>   | Champignonrahmsuppe | Würstchengulasch (Geflügel) in<br>Tomatensauce mit<br>BIO Gnocchi dazu<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing                                                             | Ein Pangasiusfilet natur in<br>Dillsauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Frühlingsgemüse            | Eine Scheibe Kassler (Schwein) in<br>Bratensauce dazu<br>Schupfnudeln und<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing | Ein Apfelstrudel mit<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack                          | Nuss-Nougat Pudding                                                                 |
|                                   |                     |       |                    |                             |    |                                                                                     |
| <b>Donnerstag,<br/>27.08.2026</b> | Brokkolicremesuppe  | Lachs-Kartoffelsuppe dazu<br>eine Scheibe BIO Vollkorn- Brot                                                                                                            | Makkaroni-Hackfleischauflauf<br>(Rind) dazu<br>Karottensalat                                          | Ein Schweinesteak natur in<br>Rahmsauce dazu<br>Bratkartoffeln<br>Romanobohnengemüse                           | BIO Penne mit<br>Tomatensauce dazu<br>Reibekäse und<br>Karottensalat                  | Pfirsich-Maracuja Joghurt                                                           |
|                                   |                     |   |                  |                           |  |                                                                                     |
| <b>Freitag,<br/>28.08.2026</b>    | Flädle<br>Suppe     | Gemüsebolognese mit BIO<br>Gemüse dazu<br>BIO Fusilli                                                                                                                   | BIO Spaghetti mit<br>Carbonara Sauce (Pute) dazu<br>Reibekäse und<br>Mais-Paprikasalat                | Ein Cordon bleu vom Schwein mit<br>Bratensauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Kaisergemüse                  | Spätzle Auflauf mit Spinat dazu<br>Blattsalat mit<br>Frenchdressing                   | Buttermilch Dessert Heidelbeere                                                     |
|                                   |                     |   |                  |                           |  |                                                                                     |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigegefütem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 35 von 24.08.2026 bis 30.08.2026

|                           | Vorsuppe                          | Menü 1 - Kita                                                                                                                  | Menü 2 - Kita                                                                                                               | Menü 3 - Kita                                                                                                                                     | Menü 4 - Kita                                                                                       | Dessert Kita                         |
|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Montag,<br>24.08.2026     | Eiermuschelsuppe A,A1,C,I,4       | Ein Eieromelette natur C,G<br>dazu<br>BIO Rahmspinat dazu G,I<br>BIO Salzkartoffeln                                            | Eine Currywurst J,3,8<br>(Geflügel) in<br>pikante Sauce dazu I,J<br>drei Kartoffel Rösti-Taler 8<br>und<br>Bohnengemüse G,I | Eine Scheibe Fleischkäse 2,3,8<br>(Schwein) in<br>Bratensauce dazu und A,A1,A3,I,1<br>Kartoffelpüree G,1<br>Rote-Bete-Salat 9                     | Bunte A,A1,I,2,3,12<br>Gnocchi-Gemüsepfanne                                                         | BIO Milchpudding Schoko G            |
| Dienstag,<br>25.08.2026   | Kohlrabicremesuppe G              | BIO Rote-Linsenbolognese mit I<br>dazu<br>Rigatoni dazu A,A1<br>Reibekäse G,12                                                 | Ein Hähnchenschenkel<br>mit<br>Wedges dazu A,A1<br>Ketchup und<br>Gurkensalat 1,4                                           | Linzen mit A,A1,A3,I,1,4<br>Eierspätzle und A,A1,C<br>eine Saitenwurst 2,3,8,12<br>(Schwein)                                                      | Vegetarischer A,A1,C,G,I<br>Maultaschenauflauf dazu<br>Gurkensalat 1,4                              | Fruchtquark Dessert G<br>Mandarine   |
| Mittwoch,<br>26.08.2026   | Champignonrahmsuppe G,I           | Würstchengulasch A,A1,G<br>(Geflügel) in<br>Tomatensauce mit<br>BIO Gnocchi dazu A,A1<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing 1,4 | Ein Pangasiusfilet natur in<br>Dillsauce dazu A,A1,A3,G,I<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Frühlingsgemüse G,I                  | Eine Scheibe Kassler 2,3,8<br>(Schwein) in<br>Bratensauce dazu A,A1,A3,I,1<br>Schupfnudeln und A,A1,C,12<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing 1,4 | Ein Apfelstrudel mit A,A1<br>Dessertsauce mit G<br>Vanillegeschmack                                 | Nuss-Nougat Pudding G,H,H2           |
| Donnerstag,<br>27.08.2026 | Brokkolicremesuppe A,A1,A3,G,I    | Lachs-Kartoffelsuppe D,G,I<br>dazu<br>eine Scheibe BIO A,A1,A2,A4<br>Vollkorn- Brot                                            | Makkaroni-Hackfleischauflauf A,A1,A3,C,G,I,12<br>(Rind) dazu<br>Karottensalat G,I,1,4                                       | Ein Schweinesteak natur A,A1<br>in<br>Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,I,1<br>Bratkartoffeln G,1<br>Romanobohnengemüse G,I,1                              | BIO Penne mit A,A1<br>Tomatensauce dazu<br>Reibekäse und G,12<br>Karottensalat G,I,1,4              | Pfirsich-Maracuja Joghurt G          |
| Freitag,<br>28.08.2026    | Flädle A,A1,C,G<br>Suppe A,A1,I,4 | Gemüsebolognese mit I,12<br>BIO Gemüse dazu<br>BIO Fusilli A,A1                                                                | BIO Spaghetti mit A,A1<br>Carbonara Sauce (Pute) A,A1,A3,G,I,2,3,8<br>dazu<br>Reibekäse und G,12<br>Mais-Paprikasalat J,L,5 | Ein Cordon bleu vom A,A1,G,2,3<br>Schwein mit<br>Bratensauce dazu A,A1,A3,I,1<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Kaisergemüse G,I,1                     | Spätzle Auflauf mit Spinat A,A1,A3,C,G,I<br>dazu<br>Blattsalat mit<br>Frenchdressing A,A1,C,I,J,1,4 | Buttermilch Dessert G<br>Heidelbeere |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 35 von 24.08.2026 bis 30.08.2026

|                           | Vorsuppe                                                                                                                                                                             | Menü 1 - Kita                                                                                                                    | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                                              | Menü 3 - Kita                                                                                                                              | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                                                        | Dessert Kita                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>24.08.2026     | Eiermuschelsuppe<br>kJ 9 / kcal 2 / Fett 0,0 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,0 /<br>Kohlenhydrate 0,4 / davon Zucker<br>0,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,1 /<br>Salz 0,1      | Ein Eieromelette<br>natur dazu<br><br>BIO Rahmspinat<br>dazu<br><br>BIO<br>Salzkartoffeln                                        | Eine Currywurst<br>(Geflügel) in<br><br>pikante Sauce<br>dazu<br><br>drei Kartoffel<br>Rösti-Taler und<br><br>Bohngengemüse                                                                                | Eine Scheibe<br>Fleischkäse<br>(Schwein) in<br><br>Bratensauce<br>dazu und<br><br>Kartoffelpüree<br><br>Rote-Bete-Salat                    | Bunte<br>Gnocchi-Gemüsepfanne<br><br>kJ 301 / kcal 72 / Fett 0,6 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,1 /<br>Kohlenhydrate 14,1 / davon Zucker<br>3,2 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 1,8 /<br>Salz 0,8 | BIO<br>Milchpudding<br>Schoko<br><br>kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 1,1 /<br>Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker<br>10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4<br>/ Salz 0,1        |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
| Dienstag,<br>25.08.2026   | Kohlribicremesuppe<br>kJ 86 / kcal 20 / Fett 1,1 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 0,6 /<br>Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker<br>1,8 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 0,5 /<br>Salz 0,5  | BIO<br>Rote-Linsenbolognese<br>mit<br><br>Rigatoni dazu<br><br>Reibekäse                                                         | Ein<br>Hähnchenschenkel<br>mit<br><br>Wedges dazu<br><br>Ketchup und<br><br>Gurkensalat                                                                                                                    | Linsen mit<br><br>Eierspätzle und<br><br>eine Saitenwurst<br>(Schwein)                                                                     | Vegetarischer<br>Maulfaschenauflauf<br>dazu<br><br>Gurkensalat                                                                                                                                       | Fruchtquark<br>Dessert<br>Mandarine<br><br>kJ 505 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 2,9 /<br>Kohlenhydrate 17,0 / davon Zucker<br>13,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 5,7<br>/ Salz 0,1 |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
| Mittwoch,<br>26.08.2026   | ChampignonrahmsuppekJ 173 / kcal 41 / Fett 3,3 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 2,1 /<br>Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker<br>0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 1,5 /<br>Salz 0,5    | Würstchengulasch<br>(Geflügel) in<br>Tomatensauce<br>mit<br><br>BIO Gnocchi<br>dazu<br><br>Blattsalat mit<br><br>Kräuterdressing | Ein<br>Pangasiusfilet<br>natur in<br><br>Dillsauce dazu<br><br>BIO<br>Salzkartoffeln<br>und<br><br>Frühlingsgemüse                                                                                         | Eine Scheibe<br>Kassler<br>(Schwein) in<br><br>Bratensauce<br>dazu<br><br>Schupfnudeln<br>und<br><br>Blattsalat mit<br><br>Kräuterdressing | Ein Apfelstrudel<br>mit<br><br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack                                                                                                                                  | Nuss-Nougat<br>Pudding<br><br>kJ 478 / kcal 114 / Fett 3,7 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 2,3 /<br>Kohlenhydrate 17,0 / davon Zucker<br>13,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 2,8<br>/ Salz 0,2              |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
| Donnerstag,<br>27.08.2026 | Brokkolicremesuppe<br>kJ 133 / kcal 32 / Fett 2,1 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 1,3 /<br>Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker<br>0,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 1,2 /<br>Salz 0,4 | Lachs-Kartoffelsuppe<br>dazu<br><br>eine Scheibe BIO<br>Vollkorn- Brot                                                           | Makkaroni-HackfleischkJ 612 / kcal 146 / Fett 7,3 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 4,6 /<br>Kohlenhydrate 10,9 / davon Zucker<br>1,9 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 8,5 /<br>Salz 0,6<br><br>Karottensalat | Ein<br>Schweinesteak<br>natur in<br><br>Rahmsauce dazu<br><br>Bratkartoffeln<br><br>Romanobohnengemüse                                     | BIO Penne mit<br><br>Tomatensauce<br>dazu<br><br>Reibekäse und<br><br>Karottensalat                                                                                                                  | kJ 416 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon<br>gesättigte Fettsäuren / 2,0 /<br>Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker<br>12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9<br>/ Salz 0,1                                             |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |

Menüplan für KW 35 von 24.08.2026 bis 30.08.2026

|                        | Vorsuppe |                                                                                                                                                                   | Menü 1 - Kita                       |                                                                                                                                                                 | Menü 2 - Kita               |                                                                                                                                                                    | Menü 3 - Kita                   |                                                                                                                                                                   | Menü 4 - Kita                   |                                                                                                                                                                 | Dessert Kita                    |                                                                                                                                                                  |
|------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag,<br>28.08.2026 | Flädle   | <div>kJ 1372 / kcal 329 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,4 / Kohlenhydrate 25,0 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 1,5 / Eiweiß 9,3 / Salz 0,9</div> | Gemüsebolognese mit BIO Gemüse dazu | <div>kJ 156 / kcal 37 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,2 / davon Zucker 4,9 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,6</div>   | BIO Spaghetti mit           | <div>kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2</div>    | Ein Cordon bleu vom Schwein mit | <div>kJ 893 / kcal 211 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 15,0 / Salz 1,3</div> | Spätzle Auflauf mit Spinat dazu | <div>kJ 326 / kcal 78 / Fett 6,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,1 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,4</div>   | Buttermilch Dessert Heidelbeere | <div>kJ 447 / kcal 106 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 13,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,5 / Salz 0,1</div> |
|                        | Suppe    | <div>kJ 2 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,1</div>        | BIO Fusilli                         | <div>kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0</div> | Carbonara Sauce (Pute) dazu | <div>kJ 285 / kcal 68 / Fett 4,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 5,4 / Salz 0,7</div>      | Bratensauce dazu                | <div>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5</div>       | Blattsalat mit                  | <div>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0</div>      |                                 |                                                                                                                                                                  |
|                        |          |                                                                                                                                                                   |                                     |                                                                                                                                                                 | Reibekäse und               | <div>kJ 1305 / kcal 314 / Fett 23,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 15,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 1,7</div> | BIO Salzkartoffeln und          | <div>kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3</div>    | Frenchdressing                  | <div>kJ 755 / kcal 180 / Fett 18,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,5</div> |                                 |                                                                                                                                                                  |
|                        |          |                                                                                                                                                                   |                                     |                                                                                                                                                                 | Mais-Paprikasalat           | <div>kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9</div>      | Kaisergemüse                    | <div>kJ 187 / kcal 45 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 4,5 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,3</div>     |                                 |                                                                                                                                                                 |                                 |                                                                                                                                                                  |

**Menüplan für KW 36 von 31.08.2026 bis 06.09.2026**

|                                   | Vorsuppe        | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                           | Menü 2 - Kita                                                                                 | Menü 3 - Kita                                                                                           | Menü 4 - Kita                                                                           | Dessert Kita                                                                          |
|-----------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>31.08.2026</b>     | Lauchcremesuppe | BIO Vollkorn-Penne mit<br>BIO Spinat-Sahnesauce dazu<br>Reibekäse und<br>Krautsalat                                                                                     | Eine Geflügelbratwurst in<br>Bratensauce dazu<br>Hörnchennudeln und<br>Kaisergemüse           | Ein Fleischkuchle (Schwein) in<br>Bratensauce dazu<br>Kartoffelsalat                                    | Kaiserschmarrn dazu<br>Apfelmus                                                         | BIO Milchpudding Schoko                                                               |
|                                   |                 |       |            |                      |      |    |
| <b>Dienstag,<br/>01.09.2026</b>   | Paprikasamtuppe | Farfalle mit<br>Lachs-Sahnesauce dazu<br>BIO Blumenkohl Gemüse                                                                                                          | BIO Spaghetti mit<br>Bolognesesauce (Rind) dazu<br>Reibekäse und<br>Gurkensalat               | Geflügelgulasch in Paprikasauce<br>dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Zucchini Gemüse                    | Zwei Spinatknödel mit<br>Käsesauce dazu<br>Gurkensalat                                  | Fruchtquark-Dessert Birne                                                             |
|                                   |                 |       |            |                      |      |                                                                                       |
| <b>Mittwoch,<br/>02.09.2026</b>   | Steckrübensuppe | Ein Eieromelette natur mit<br>Baked Beans dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Karottensalat                                                                               | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>Rahmsauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Rosenkohl Gemüse | Ein Schweineschnitzel paniert mit<br>Bratensauce dazu<br>Käsespätzle (BIO Spätzle) und<br>Karottensalat | Rigatoni mit<br>Zuccinisauce dazu<br>BIO Reibekäse                                      | Stracciatella Joghurt                                                                 |
|                                   |                 |       |            |                      |      |                                                                                       |
| <b>Donnerstag,<br/>03.09.2026</b> | Grießsuppe      | Bunter Nudelauf mit BIO<br>Gemüse dazu<br>Rote-Bete-Salat                                                                                                               | Zwei Cevapcici (Rind) in<br>Bratensauce dazu<br>Risotti (Nudelreis) und<br>Balkangemüse       | Schweinegeschnetzeltes in<br>Rahmsauce dazu<br>fünf Kroketten und<br>Gurkensalat                        | Ein Sellerie-Knusperschnitzel dazu<br>BIO Penne und<br>Basilikum-Pestosauce             | BIO Milchpudding Vanille                                                              |
|                                   |                 |   |          |                    |    |  |
| <b>Freitag,<br/>04.09.2026</b>    | Linsensuppe     | Vier Chicken Nuggets mit<br>Tomatensauce dazu<br>BIO Bulgur und<br>Mais-Paprikasalat                                                                                    | Hähnchengeschnetzeltes in<br>Zitronensauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Sommergemüse       | Eine Kohlroulade (Schwein) in<br>Bratensauce dazu<br>BIO Kräuterkartoffeln und<br>Mais-Paprikasalat     | Zwei Eierpannkuchen natur dazu<br>Gemüsebolognese und<br>Blattsalat mit<br>Senfdressing | Fruchtquark Dessert Erdbeere                                                          |
|                                   |                 |   |          |                    |    |                                                                                       |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 36 von 31.08.2026 bis 06.09.2026

|                           | Vorsuppe                         | Menü 1 - Kita                                                                                                      | Menü 2 - Kita                                                                                                                       | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                 | Menü 4 - Kita                                                                                                              | Dessert Kita                          |
|---------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Montag,<br>31.08.2026     | Lauchcremesuppe<br>A,A1,A3,G,I,4 | BIO Vollkorn-Penne mit<br>A,A1<br>BIO Spinat-Sahnesauce<br>G,I<br>dazu<br>Reibekäse und<br>G,12<br>Krautsalat<br>3 | Eine Geflügelbratwurst in<br>I,J,3,8<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,G,I,1<br>Hörnchennudeln und<br>A,A1,C<br>Kaisergemüse<br>G,I,1  | Ein Fleischkühle<br>A,A1,C,3<br>(Schwein) in<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,I,1<br>Kartoffelsalat<br>J,I,2                                                    | Kaiserschmarrn dazu<br>A,A1,C<br>Apfelmus<br>3                                                                             | BIO Milchpudding Schoko<br>G          |
| Dienstag,<br>01.09.2026   | Paprikasamtssuppe<br>A,A1,G,I    | Farfalle mit<br>A,A1<br>Lachs-Sahnesauce dazu<br>A,A1,A3,D,G<br>BIO Blumenkohlgemüse<br>G,1,2                      | BIO Spaghetti mit<br>A,A1<br>Bolognesesauce (Rind)<br>A,A1,I,12<br>dazu<br>Reibekäse und<br>G,12<br>Gurkensalat<br>1,4              | Geflügelgulasch in<br>A,A1,G,I<br>Paprikasauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>ZucchiniGemüse<br>G,I                                                        | Zwei Spinatknödel mit<br>A,A1,C,G<br>Käsesauce dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>Gurkensalat<br>1,4                                   | Fruchtquark-Dessert<br>G<br>Birne     |
| Mittwoch,<br>02.09.2026   | Steckrübensuppe<br>A,A1,A3,G,I   | Ein Eieromelette natur mit<br>C,G<br>Baked Beans dazu<br>I,3<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Karottensalat<br>G,I,1,4 | Ein Hähnchenbrustfilet<br>A,A1<br>natur in<br>A,A1,A3,G,I,1<br>Rahmsauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>G,I,1,2<br>RosenkohlGemüse | Ein Schweineschnitzel<br>A,A1<br>paniert mit<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,I,1<br>Käsespätzle (BIO<br>A,A1,C,G,I<br>Spätzle) und<br>Karottensalat<br>G,I,1,4 | Rigatoni mit<br>A,A1<br>Zucchinisauce dazu<br>G,I<br>BIO Reibekäse<br>G,12                                                 | Stracciatella Joghurt<br>G            |
| Donnerstag,<br>03.09.2026 | Grießsuppe<br>A,A1,I,4           | Bunter Nudelaufwurf mit<br>A,A1,G,I<br>BIO Gemüse dazu<br>Rote-Bete-Salat<br>9                                     | Zwei Cevapcici (Rind) in<br>C<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,F,I<br>Risoni (Nudelreis) und<br>A,A1,C,G<br>Balkangemüse<br>G,I,1     | Schweinegeschnetzeltes<br>A,A1,A3,G,I,1<br>in Rahmsauce dazu<br>fünf Kroketten und<br>G<br>Gurkensalat<br>1,4                                                 | Ein<br>A,A1,I<br>Sellerie-Knusperschnitzel<br>dazu<br>BIO Penne und<br>A,A1<br>Basilikum-Pestosauce<br>A,A1,A3,G,I,2,3     | BIO Milchpudding Vanille<br>G         |
| Freitag,<br>04.09.2026    | Linsensuppe<br>A,A1,I,1,4        | Vier Chicken Nuggets mit<br>A,A1,8<br>Tomatensauce dazu<br>BIO Bulgur und<br>A,A1,I<br>Mais-Paprikasalat<br>J,L,5  | Hähnchengeschnetzeltes<br>A,A1,A3,G,I<br>in Zitronensauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Sommergemüse<br>G                         | Eine Kohlroulade<br>A,A1<br>(Schwein) in<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,I,1<br>BIO Kräuterkartoffeln und<br>1,2<br>Mais-Paprikasalat<br>J,L,5                 | Zwei Eierpfannkuchen<br>A,A1,C,G<br>natur dazu<br>Gemüsebolognese und<br>G,I,12<br>Blattsalat mit<br>Senfdressing<br>J,1,4 | Früchtequark Dessert<br>G<br>Erdbeere |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 36 von 31.08.2026 bis 06.09.2026

|                           | Vorsuppe                                                                                                                                                              | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                                                   | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                           | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                                                    | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                                          | Dessert Kita                                                                                                                                                                       |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>31.08.2026     | Lauchcremesuppe<br>kJ 97 / kcal 23 / Fett 1,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3  | BIO Vollkorn-Penne mit<br>kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,0                  | Eine Geflügelbratwurst in<br>kJ 914 / kcal 220 / Fett 17,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 5,8 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,8      | Ein Fleischküchle (Schwein) in<br>kJ 843 / kcal 201 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,5 / Kohlenhydrate 10,0 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 14,0 / Salz 1,4         | Kaiserschmarrn dazu<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                 | BIO Milchpudding Schoko<br>kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1    |
|                           |                                                                                                                                                                       | BIO Spinat-Sahnesauce dazu<br>kJ 254 / kcal 61 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 2,1 / Salz 1,4                | Bratensauce dazu<br>kJ 54 / kcal 13 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,2 / Salz 1,0                   | Bratensauce dazu<br>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5                             | Apfelmus<br>kJ 293 / kcal 69 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,8 / davon Zucker 14,3 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,0                       |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                       | Reibekäse und<br>kJ 1461 / kcal 352 / Fett 28,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 2,0                        | Hörnchennudeln und<br>kJ 515 / kcal 123 / Fett 0,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 23,9 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,1              | Kartoffelsalat<br>kJ 335 / kcal 80 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 12,0 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 0,5                            |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                       | Krautsalat<br>kJ 216 / kcal 52 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 6,6 / davon Zucker 6,3 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5                                | Kaisergemüse<br>kJ 187 / kcal 45 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 4,5 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,3                      |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                    |
| Dienstag,<br>01.09.2026   | Paprikasamtuppe<br>kJ 115 / kcal 28 / Fett 1,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,2 | Farfalle mit<br>kJ 560 / kcal 134 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 27,1 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,2                            | BIO Spaghetti mit<br>kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2               | Geflügelgulasch in Paprikasauce dazu<br>kJ 217 / kcal 52 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,2       | Zwei Spinatknoten mit<br>kJ 733 / kcal 174 / Fett 5,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 9,4 / Salz 1,2          | Fruchtquark-Dessert Birne<br>kJ 504 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,1 / davon Zucker 12,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1 |
|                           |                                                                                                                                                                       | Lachs-Sahnesauce dazu<br>kJ 447 / kcal 107 / Fett 8,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,8 / Kohlenhydrate 3,2 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 5,5 / Salz 0,9                    | Bolognesesauce (Rind) dazu<br>kJ 425 / kcal 102 / Fett 5,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,0 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 10,0 / Salz 0,4      | BIO Salzkartoffeln und<br>kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3                    | Käsesauce dazu<br>kJ 492 / kcal 118 / Fett 9,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,2 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 3,4 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,7 / Salz 0,8                  |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                       | BIO Blumenkohlgemüse<br>kJ 200 / kcal 48 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 3,3 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,7                      | Reibekäse und<br>kJ 1524 / kcal 367 / Fett 27,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,9 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,3 / Salz 1,2                | ZucchiniGemüse<br>kJ 105 / kcal 25 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 1,8 / Salz 0,5                             | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8                      |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8                       |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                    |
| Mittwoch,<br>02.09.2026   | Steckrübensuppe<br>kJ 68 / kcal 16 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 0,7 / Salz 0,1  | Ein Eieromelette natur mit<br>kJ 612 / kcal 147 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,7 / Kohlenhydrate 5,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,0 / Salz 1,1              | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>kJ 524 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | Ein Schweineschnitzel paniert mit<br>kJ 1009 / kcal 241 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 19,0 / Salz 1,6     | Rigatoni mit<br>kJ 648 / kcal 155 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 31,4 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 5,6 / Salz 1,6                   | Stracciatella Joghurt<br>kJ 493 / kcal 117 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,1 / davon Zucker 14,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,0 / Salz 0,1     |
|                           |                                                                                                                                                                       | Baked Beans dazu<br>kJ 341 / kcal 81 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 13,7 / davon Zucker 5,4 / Ballaststoffe 3,4 / Eiweiß 3,9 / Salz 1,1                         | Rahmsauce dazu<br>kJ 187 / kcal 45 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0                    | Bratensauce dazu<br>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5                             | Zucchiniisauce dazu<br>kJ 275 / kcal 66 / Fett 5,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,6 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 1,8 / Salz 0,4              |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                       | BIO Salzkartoffeln und<br>kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 6,2 / Salz 0,3                   | BIO Basmati-Reis und<br>kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3            | Käsespätzle (BIO Spätzle) und<br>kJ 305 / kcal 73 / Fett 5,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,6 / Salz 0,4              | BIO Reibekäse<br>kJ 1419 / kcal 342 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7               |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                       | Karottensalat<br>kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0                           | Rosenkohlgemüse<br>kJ 194 / kcal 46 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 4,8 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,3                   | Karottensalat<br>kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0                            |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                    |
| Donnerstag,<br>03.09.2026 | Grießsuppe<br>kJ 47 / kcal 11 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,1       | Bunter Nudelauflauf mit BIO Gemüse dazu<br>kJ 663 / kcal 158 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,4 / Kohlenhydrate 23,1 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 6,2 / Salz 1,1 | Zwei Cevapcici (Rind) in<br>kJ 1076 / kcal 259 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 1,4 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 1,8      | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu<br>kJ 478 / kcal 114 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 16,7 / Salz 0,8 | Ein Sellerie-Knopschnitzel dazu<br>kJ 348 / kcal 83 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 2,9 / Salz 1,4 | BIO Milchpudding Vanille<br>kJ 352 / kcal 83 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,1   |
|                           |                                                                                                                                                                       | Rote-Bete-Salat<br>kJ 92 / kcal 22 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,6 / davon Zucker 3,6 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,9                            | Bratensauce dazu<br>kJ 37 / kcal 9 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,7                    | fünf Kroketten und<br>kJ 715 / kcal 170 / Fett 5,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 26,5 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 2,5 / Salz 0,8                       | BIO Penne und<br>kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,1                  |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 | Risoni (Nudelreis) und<br>kJ 626 / kcal 150 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,1          | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8                                | Basikum-Pestosauce<br>kJ 286 / kcal 68 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 2,9 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,1 / Salz 0,6               |                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 | Balkangemüse<br>kJ 208 / kcal 50 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 7,2 / davon Zucker 4,6 / Ballaststoffe 3,3 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3                      |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                    |

Menüplan für KW 36 von 31.08.2026 bis 06.09.2026

|                        | Vorsuppe    |                                                                                                                                                    | Menü 1 - Kita            |                                                                                                                                                        | Menü 2 - Kita                                |                                                                                                                                                      | Menü 3 - Kita                 |                                                                                                                                                      | Menü 4 - Kita                   |                                                                                                                                                      | Dessert Kita                  |                                                                                                                                                       |
|------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag,<br>04.09.2026 | Linsensuppe | kJ 133 / kcal 32 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 4,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 2,1 / Salz 0,5 | Vier Chicken Nuggets mit | kJ 855 / kcal 204 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,7 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,0 / Salz 1,1 | Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu | kJ 333 / kcal 80 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 9,7 / Salz 1,1   | Eine Kohlroulade (Schwein) in | kJ 661 / kcal 159 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 4,8 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 7,0 / Salz 1,0 | Zwei Eierpfannkuchen natur dazu | kJ 733 / kcal 174 / Fett 5,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 7,3 / Salz 0,4 | Früchtequark Dessert Erdbeere | kJ 505 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,2 / davon Zucker 12,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1 |
|                        |             |                                                                                                                                                    | Tomatensauce dazu        | kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1     | BIO Basmati-Reis und                         | kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3 | Bratensauce dazu              | kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5     | Gemüsebolognese und             | kJ 155 / kcal 37 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,3 / davon Zucker 4,7 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,7   |                               |                                                                                                                                                       |
|                        |             |                                                                                                                                                    | BIO Bulgur und           | kJ 523 / kcal 125 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,8 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 3,8 / Eiweiß 3,3 / Salz 1,2   | Sommergemüse                                 | kJ 239 / kcal 57 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 7,1 / davon Zucker 3,7 / Ballaststoffe 3,6 / Eiweiß 3,0 / Salz 0,8   | BIO Kräuterkartoffeln und     | kJ 342 / kcal 82 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,7  | Blattsalat mit                  | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0      |                               |                                                                                                                                                       |
|                        |             |                                                                                                                                                    | Mais-Paprikasalat        | kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9     |                                              |                                                                                                                                                      | Mais-Paprikasalat             | kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9   | Senfdressing                    | kJ 650 / kcal 155 / Fett 15,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,8 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,2 |                               |                                                                                                                                                       |