

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 32 von 04.08.2025 bis 10.08.2025

|                           | Abendessen                                                                                                                                                | Abendessen vegetarisch                                                                                                                                                | Abendessen glutenfrei                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>04.08.2025     | Salami und<br>Goudakäse dazu<br>eine Tomate<br>                          | Goudakäse und<br>Frischkäse Kräuter dazu<br>eine Tomate<br>                        | Salami und<br>Lyoner dazu<br>eine Tomate<br>                                                                                                                |
| Dienstag,<br>05.08.2025   | Jagdwurst und<br>Tilsiterkäse dazu<br>Puszta Salat<br>                   | Tilsiterkäse und<br>Hüttenkäse dazu<br>Puszta Salat<br>                            | Jagdwurst und<br>Edelgemüse in Aspik dazu<br>Puszta Salat<br>            |
| Mittwoch,<br>06.08.2025   | Ein Matjesfilet nach<br>Hausfrauen Art mit<br>BIO Salzkartoffeln<br>     | BIO Salzkartoffeln mit<br>Kräuterquark<br>                                         | BIO Salzkartoffeln mit<br>Kräuterquark<br>                                                                                                                  |
| Donnerstag,<br>07.08.2025 | Geflügelfleischwurst und<br>Emmentalerkäse dazu<br>Gurkenscheiben<br>    | Emmentalerkäse und<br>Butterkäse dazu<br>Gurkenscheiben<br>                        | Feine Leberwurst und<br>Geflügelfleischwurst dazu<br>Gurkenscheiben<br>  |
| Freitag,<br>08.08.2025    | Geflügel-Ei-Pastete und<br>Kräuterkäse dazu<br>Rote-Bete-Salat<br>     | Kräuterkäse und<br>Schmelzkäse pikant dazu<br>Rote-Bete-Salat<br>                | Geflügel-Ei-Pastete und<br>Geflügelsalami dazu<br>Rote-Bete-Salat<br>                                                                                     |
| Samstag,<br>09.08.2025    | Geflügeljagdwurst und<br>Weichkäse dazu<br>ein Ei<br>                  | Maasdamer Käse und<br>Weichkäse dazu<br>ein Ei<br>                               | Geflügeljagdwurst und<br>Vorderschinken dazu<br>ein Ei<br>           |
| Sonntag,<br>10.08.2025    | Kasslerbraten und<br>Elbländer Käse natur dazu<br>eine Gewürzgurke<br> | Elbländer Käse natur und<br>Schnittlauchstreichkäse dazu<br>eine Gewürzgurke<br> | Kasslerbraten und<br>Hähnchenbrust in Aspik dazu<br>eine Gewürzgurke<br>                                                                                  |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 32 von 04.08.2025 bis 10.08.2025

|                           | Abendessen                |                | Abendessen vegetarisch       |          | Abendessen glutenfrei       |            |
|---------------------------|---------------------------|----------------|------------------------------|----------|-----------------------------|------------|
| Montag,<br>04.08.2025     | Salami und                | 1,2,3,12       | Goudakäse und                | G,12     | Salami und                  | 1,2,3,12   |
|                           | Goudakäse dazu            | G,12           | Frischkäse Kräuter dazu      | G        | Lyoner dazu                 | 2,3,8,12   |
|                           | eine Tomate               |                | eine Tomate                  |          | eine Tomate                 |            |
| Dienstag,<br>05.08.2025   | Jagdwurst und             | 2,3,8,12       | Tilsiterkäse und             | G,12     | Jagdwurst und               | 2,3,8,12   |
|                           | Tilsiterkäse dazu         | G,12           | Hüttenkäse dazu              | G        | Edelgemüse in Aspik dazu    | 3,12       |
|                           | Puszta Salat              | I,9            | Puszta Salat                 | I,9      | Puszta Salat                | I,9        |
| Mittwoch,<br>06.08.2025   | Ein Matjesfilet nach      | A,A3,C,D,G,J,2 | BIO Salzkartoffeln mit       |          | BIO Salzkartoffeln mit      |            |
|                           | Hausfrauen Art mit        | A,A1,C,G,J,9   | Kräuterquark                 | G        | Kräuterquark                | G          |
|                           | BIO Salzkartoffeln        |                |                              |          |                             |            |
| Donnerstag,<br>07.08.2025 | Geflügelfleischwurst und  | J,2,3          | Emmentalerkäse und           | G,12     | Feine Leberwurst und        | 2,3,12     |
|                           | Emmentalerkäse dazu       | G,12           | Butterkäse dazu              | G,12     | Geflügelfleischwurst dazu   | J,2,3      |
|                           | Gurkenscheiben            |                | Gurkenscheiben               |          | Gurkenscheiben              |            |
| Freitag,<br>08.08.2025    | Geflügel-Ei-Pastete und   | C,1,2,3,12     | Kräuterkäse und              | G,1,2,12 | Geflügel-Ei-Pastete und     | C,1,2,3,12 |
|                           | Kräuterkäse dazu          | G,1,2,12       | Schmelzkäse pikant dazu      | G        | Geflügelsalami dazu         | 1,2,3,12   |
|                           | Rote-Bete-Salat           | 9              | Rote-Bete-Salat              | 9        | Rote-Bete-Salat             | 9          |
| Samstag,<br>09.08.2025    | Geflügeljagdwurst und     | 2,3,8,12       | Maasdamer Käse und           | G,12     | Geflügeljagdwurst und       | 2,3,8,12   |
|                           | Weichkäse dazu            | G              | Weichkäse dazu               | G        | Vorderschinken dazu         | 2,3,8,12   |
|                           | ein Ei                    | C              | ein Ei                       | C        | ein Ei                      | C          |
| Sonntag,<br>10.08.2025    | Kasslerbraten und         | 2,3,8,12       | Elbländer Käse natur und     | G,12     | Kasslerbraten und           | 2,3,8,12   |
|                           | Elbländer Käse natur dazu | G,12           | Schnittlauchstreichkäse dazu | G        | Hähnchenbrust in Aspik dazu | 2,3,8,12   |
|                           | eine Gewürzgurke          | 2,9            | eine Gewürzgurke             | 2,9      | eine Gewürzgurke            | 2,9        |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 32 von 04.08.2025 bis 10.08.2025

|                           | Abendessen                |                                                                                                                                                         | Abendessen vegetarisch       |                                                                                                                                                         | Abendessen glutenfrei        |                                                                                                                                                         |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>04.08.2025     | Salami und                | kJ 1477 / kcal 353 / Fett 31,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 13,0 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 3,6 | Goudakäse und                | kJ 1494 / kcal 357 / Fett 29,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,5 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,9 | Salami und                   | kJ 1477 / kcal 353 / Fett 31,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 13,0 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 3,6 |
|                           | Goudakäse dazu            | kJ 1494 / kcal 357 / Fett 29,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,5 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,9 | Frischkäse Kräuter dazu      | kJ 669 / kcal 160 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 3,5 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 8,8 / Salz 1,0    | Lyoner dazu                  | kJ 1046 / kcal 250 / Fett 22,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,6 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 2,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 12,0 / Salz 2,3  |
|                           | eine Tomate               | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | eine Tomate                  | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | eine Tomate                  | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,5 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         |
| Dienstag,<br>05.08.2025   | Jagdwurst und             | kJ 1063 / kcal 254 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 10,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,2 | Tilsiterkäse und             | kJ 1431 / kcal 342 / Fett 26,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,2 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 2,0 | Jagdwurst und                | kJ 1063 / kcal 254 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 10,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,2 |
|                           | Tilsiterkäse dazu         | kJ 1431 / kcal 342 / Fett 26,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,2 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 2,0 | Hüttenkäse dazu              | kJ 385 / kcal 92 / Fett 3,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 2,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,8 / Salz 0,8     | Edelgemüse in Aspick dazu    | kJ 241 / kcal 57 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,0      |
|                           | Pusztia Salat             | kJ 79 / kcal 19 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,0       | Pusztia Salat                | kJ 79 / kcal 19 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,0       | Pusztia Salat                | kJ 79 / kcal 19 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,0       |
| Mittwoch,<br>06.08.2025   | Ein Matjesfilet nach      | kJ 711 / kcal 170 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 3,4   | BIO Salzkartoffeln mit       | kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1     | BIO Salzkartoffeln mit       | kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1     |
|                           | Hausfrauen Art mit        | kJ 1044 / kcal 250 / Fett 24,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,4 / Kohlenhydrate 6,2 / davon Zucker 4,4 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 1,5 / Salz 1,0   | Kräuterquark                 | kJ 360 / kcal 86 / Fett 3,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 4,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 9,3 / Salz 1,0      | Kräuterquark                 | kJ 360 / kcal 86 / Fett 3,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 4,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 9,3 / Salz 1,0      |
|                           | BIO Salzkartoffeln        | kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1     |                              |                                                                                                                                                         |                              |                                                                                                                                                         |
| Donnerstag,<br>07.08.2025 | Geflügelfleischwurst und  | kJ 888 / kcal 214 / Fett 17,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,0   | Emmentalerkäse und           | kJ 1481 / kcal 354 / Fett 27,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,6 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | Feine Leberwurst und         | kJ 1360 / kcal 325 / Fett 29,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 13,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 15,0 / Salz 1,7 |
|                           | Emmentalerkäse dazu       | kJ 1481 / kcal 354 / Fett 27,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,6 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | Butterkäse dazu              | kJ 1343 / kcal 321 / Fett 25,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,3 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 2,0 | Geflügelfleischwurst dazu    | kJ 888 / kcal 214 / Fett 17,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,0   |
|                           | Gurkenscheiben            | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | Gurkenscheiben               | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | Gurkenscheiben               | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         |
| Freitag,<br>08.08.2025    | Geflügel-Ei-Pastete und   | kJ 648 / kcal 155 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,8 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 17,0 / Salz 2,5    | Kräuterkäse und              | kJ 1234 / kcal 295 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 14,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 2,1 | Geflügel-Ei-Pastete und      | kJ 648 / kcal 155 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,8 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 17,0 / Salz 2,5    |
|                           | Kräuterkäse dazu          | kJ 1234 / kcal 295 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 14,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 2,1 | Schmelzkäse pikant dazu      | kJ 787 / kcal 188 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 7,0 / davon Zucker 7,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 2,3   | Geflügelsalami dazu          | kJ 1523 / kcal 364 / Fett 32,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 18,0 / Salz 3,7 |
|                           | Rote-Bete-Salat           | kJ 92 / kcal 22 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,6 / davon Zucker 3,6 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,9       | Rote-Bete-Salat              | kJ 92 / kcal 22 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,6 / davon Zucker 3,6 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,9       | Rote-Bete-Salat              | kJ 92 / kcal 22 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,6 / davon Zucker 3,6 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,9       |
| Samstag,<br>09.08.2025    | Geflügeljagdwurst und     | kJ 623 / kcal 149 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,6 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 2,5    | Maasdamer Käse und           | kJ 1469 / kcal 351 / Fett 27,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,6 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,1 | Geflügeljagdwurst und        | kJ 623 / kcal 149 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,6 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 2,5    |
|                           | Weichkäse dazu            | kJ 1556 / kcal 372 / Fett 34,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 22,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,6 | Weichkäse dazu               | kJ 1556 / kcal 372 / Fett 34,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 22,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,6 | Vorderschinken dazu          | kJ 435 / kcal 104 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 19,0 / Salz 2,6    |
|                           | ein Ei                    | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   | ein Ei                       | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   | ein Ei                       | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   |
| Sonntag,<br>10.08.2025    | Kasslerbraten und         | kJ 628 / kcal 150 / Fett 8,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 19,0 / Salz 2,3    | Elbländer Käse natur und     | kJ 1469 / kcal 351 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | Kasslerbraten und            | kJ 628 / kcal 150 / Fett 8,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 19,0 / Salz 2,3    |
|                           | Elbländer Käse natur dazu | kJ 1469 / kcal 351 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | Schnittlauchstreichkäse dazu | kJ 787 / kcal 188 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 7,0 / davon Zucker 7,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 2,3   | Hähnchenbrust in Aspick dazu | kJ 398 / kcal 94 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 18,0 / Salz 2,2     |
|                           | eine Gewürzgurke          | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       | eine Gewürzgurke             | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       | eine Gewürzgurke             | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       |

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 33 von 11.08.2025 bis 17.08.2025**

|                                   | Abendessen                                                                                                                                           | Abendessen vegetarisch                                                                                                                                            | Abendessen glutenfrei                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>11.08.2025</b>     | Mortadella Pistazie und<br>Frischkäse natur dazu<br>ein Ei<br>      | Kräuterkäse und<br>Frischkäse natur dazu<br>ein Ei<br>                         | Mortadella Pistazie und<br>grobe Leberwurst dazu<br>ein Ei<br>                                                                                                |
| <b>Dienstag,<br/>12.08.2025</b>   | Straßburger Wurstsalat dazu<br>Gurkenscheiben<br>                   | Käsesalat dazu<br>Gurkenscheiben<br>                                           | Straßburger Wurstsalat dazu<br>Gurkenscheiben<br>                                                                                                             |
| <b>Mittwoch,<br/>13.08.2025</b>   | Eine Rinderfrikadelle dazu<br>mediterraner Nudelsalat<br>           | Paprikakäse und<br>Sahneschmelzkäse dazu<br>mediterraner Nudelsalat<br>        | Eine Rinderfrikadelle dazu<br>Krautsalat<br>                                                                                                                  |
| <b>Donnerstag,<br/>14.08.2025</b> | Champignonlyoner und<br>Tilsiterkäse dazu<br>eine Gewürzgurke<br>   | Goudakäse und<br>Kräuterfrischkäse dazu<br>eine Gewürzgurke<br>                | Champignonlyoner und<br>feine Streichmettwurst dazu<br>eine Gewürzgurke<br>                                                                                   |
| <b>Freitag,<br/>15.08.2025</b>    | Ein Matjesfilet in<br>Tomatensauce<br>                            | Elbländer Käse Bärlauch und<br>Champignonschmelzkäse dazu<br>eine Tomate<br> | Matjesfilet in<br>Tomatensauce<br>                                                                                                                          |
| <b>Samstag,<br/>16.08.2025</b>    | Geflügel-Ei-Pastete und<br>Edamerkäse dazu<br>ein Ei<br>          | Edamerkäse und<br>Weichkäse dazu<br>ein Ei<br>                               | Geflügel-Ei-Pastete und<br>Vorderschinken dazu<br>ein Ei<br>           |
| <b>Sonntag,<br/>17.08.2025</b>    | Geflügelfleischwurst und<br>Tilsiterkäse dazu<br>Puszta Salat<br> | Tilsiterkäse und<br>Schnittlauchstreichkäse dazu<br>Puszta Salat<br>         | Geflügelfleischwurst und<br>Fleischkäse grob dazu<br>Puszta Salat<br>  |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 33 von 11.08.2025 bis 17.08.2025

|                           | Abendessen                  |                    | Abendessen vegetarisch       |           | Abendessen glutenfrei       |                    |
|---------------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------------|-----------|-----------------------------|--------------------|
| Montag,<br>11.08.2025     | Mortadella Pistazie und     | H,H7,2,3,8,12      | Kräuterkäse und              | G,1,2,12  | Mortadella Pistazie und     | H,H7,2,3,8,12      |
|                           | Frischkäse natur dazu       | G                  | Frischkäse natur dazu        | G         | grobe Leberwurst dazu       | 2,3,12             |
|                           | ein Ei                      | C                  | ein Ei                       | C         | ein Ei                      | C                  |
| Dienstag,<br>12.08.2025   | Straßburger Wurstsalat dazu | G,J,1,2,3,4,8,9,12 | Käsesalat dazu               | G,J,1,2,4 | Straßburger Wurstsalat dazu | G,J,1,2,3,4,8,9,12 |
|                           | Gurkenscheiben              |                    | Gurkenscheiben               |           | Gurkenscheiben              |                    |
| Mittwoch,<br>13.08.2025   | Eine Rinderfrikadelle dazu  | A,A1,C,I,J         | Paprikakäse und              | G,1,12    | Eine Rinderfrikadelle dazu  | A,A1,C,I,J         |
|                           | mediterraner Nudelsalat     | A,A1,I,J,1,2,3,4   | Sahneshmelzkäse dazu         | G         | Krautsalat                  | 3                  |
| Donnerstag,<br>14.08.2025 | Champignonlyoner und        | 2,3,12             | Goudakäse und                | G,12      | Champignonlyoner und        | 2,3,12             |
|                           | Tilsiterkäse dazu           | G,12               | Kräuterfrischkäse dazu       | G         | feine Streichmettwurst dazu | 2,3,12             |
|                           | eine Gewürzgurke            | 2,9                | eine Gewürzgurke             | 2,9       | eine Gewürzgurke            | 2,9                |
| Freitag,<br>15.08.2025    | Ein Matjesfilet in          | A,A3,C,D,G,J,2     | Elbländer Käse Bärlauch und  | G,12      | Matjesfilet in              | A,A3,C,D,G,J,2     |
|                           | Tomatensauce                | A,A1,C,J           | Champignonschmelzkäse dazu   | G         | Tomatensauce                | A,A1,C,J           |
| Samstag,<br>16.08.2025    | Geflügel-Ei-Pastete und     | C,1,2,3,12         | Edamerkäse und               | G,12      | Geflügel-Ei-Pastete und     | C,1,2,3,12         |
|                           | Edamerkäse dazu             | G,12               | Weichkäse dazu               | G         | Vorderschinken dazu         | 2,3,8,12           |
|                           | ein Ei                      | C                  | ein Ei                       | C         | ein Ei                      | C                  |
| Sonntag,<br>17.08.2025    | Geflügelfleischwurst und    | J,2,3              | Tilsiterkäse und             | G,12      | Geflügelfleischwurst und    | J,2,3              |
|                           | Tilsiterkäse dazu           | G,12               | Schnittlauchstreichkäse dazu | G         | Fleischkäse grob dazu       | 2,3,8,12           |
|                           | Pusztá Salat                | I,9                | Pusztá Salat                 | I,9       | Pusztá Salat                | I,9                |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 33 von 11.08.2025 bis 17.08.2025

|                           | Abendessen                  |                                                                                                                                                         | Abendessen vegetarisch       |                                                                                                                                                         | Abendessen glutenfrei       |                                                                                                                                                         |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>11.08.2025     | Mortadella Pistazie und     | kJ 1272 / kcal 304 / Fett 28,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 11,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 12,0 / Salz 2,1 | Kräuterkäse und              | kJ 1234 / kcal 295 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 14,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 2,1 | Mortadella Pistazie und     | kJ 1272 / kcal 304 / Fett 28,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 11,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 12,0 / Salz 2,1 |
|                           | Frischkäse natur dazu       | kJ 669 / kcal 160 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 3,5 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 8,8 / Salz 0,8    | Frischkäse natur dazu        | kJ 669 / kcal 160 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 3,5 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 8,8 / Salz 0,8    | grobe Leberwurst dazu       | kJ 1130 / kcal 270 / Fett 22,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 8,9 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 17,0 / Salz 1,8  |
|                           | ein Ei                      | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   | ein Ei                       | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   | ein Ei                      | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   |
| Dienstag,<br>12.08.2025   | Straßburger Wurstsalat dazu | kJ 837 / kcal 200 / Fett 17,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,7 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 9,6 / Salz 1,6    | Käsesalat dazu               | kJ 903 / kcal 216 / Fett 16,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 8,8 / Kohlenhydrate 2,7 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 13,3 / Salz 1,7   | Straßburger Wurstsalat dazu | kJ 837 / kcal 200 / Fett 17,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,7 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 9,6 / Salz 1,6    |
|                           | Gurkenscheiben              | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | Gurkenscheiben               | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | Gurkenscheiben              | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         |
| Mittwoch,<br>13.08.2025   | Eine Rinderfrikadelle dazu  | kJ 912 / kcal 218 / Fett 14,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,1 / Kohlenhydrate 8,8 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,1   | Paprikakäse und              | kJ 1523 / kcal 364 / Fett 30,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 21,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,8 | Eine Rinderfrikadelle dazu  | kJ 912 / kcal 218 / Fett 14,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,1 / Kohlenhydrate 8,8 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,1   |
|                           | mediterraner Nudelsalat     | kJ 462 / kcal 111 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 17,1 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 1,6 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,5    | Sahneschmelzkäse dazu        | kJ 1259 / kcal 301 / Fett 25,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,0 / Kohlenhydrate 6,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 2,3 | Krautsalat                  | kJ 218 / kcal 52 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 6,6 / davon Zucker 6,3 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5      |
|                           |                             |                                                                                                                                                         | mediterraner Nudelsalat      | kJ 462 / kcal 111 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 17,1 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 1,6 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,5    |                             |                                                                                                                                                         |
| Donnerstag,<br>14.08.2025 | Champignonlonyer und        | kJ 774 / kcal 185 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,3 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,2   | Goudakäse und                | kJ 1494 / kcal 357 / Fett 29,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,5 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,9 | Champignonlonyer und        | kJ 774 / kcal 185 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,3 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,2   |
|                           | Tilsiterkäse dazu           | kJ 1431 / kcal 342 / Fett 26,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,2 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 2,0 | Kräuterfrischkäse dazu       | kJ 669 / kcal 160 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 3,5 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 8,8 / Salz 1,0    | feine Streichmettwurst dazu | kJ 1548 / kcal 370 / Fett 34,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 15,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,4 |
|                           | eine Gewürzgurke            | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       | eine Gewürzgurke             | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       | eine Gewürzgurke            | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       |
| Freitag,<br>15.08.2025    | Ein Matjesfilet in          | kJ 711 / kcal 170 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 3,4   | Elbländer Käse Bärlauch und  | kJ 1469 / kcal 351 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | Matjesfilet in              | kJ 711 / kcal 170 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 3,4   |
|                           | Tomatensauce                | kJ 1462 / kcal 349 / Fett 34,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 9,0 / davon Zucker 5,1 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,9 / Salz 1,8   | Champignonschmelzkäse dazu   | kJ 787 / kcal 188 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 7,0 / davon Zucker 7,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 2,3   | Tomatensauce                | kJ 1462 / kcal 349 / Fett 34,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 9,0 / davon Zucker 5,1 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,9 / Salz 1,8   |
|                           |                             |                                                                                                                                                         | eine Tomate                  | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         |                             |                                                                                                                                                         |
| Samstag,<br>16.08.2025    | Geflügel-Ei-Pastete und     | kJ 648 / kcal 155 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,8 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 17,0 / Salz 2,5    | Edamerkäse und               | kJ 1284 / kcal 307 / Fett 22,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 2,0 | Geflügel-Ei-Pastete und     | kJ 648 / kcal 155 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,8 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 17,0 / Salz 2,5    |
|                           | Edamerkäse dazu             | kJ 1284 / kcal 307 / Fett 22,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 2,0 | Weichkäse dazu               | kJ 1556 / kcal 372 / Fett 34,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 22,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,6 | Vorderschinken dazu         | kJ 435 / kcal 104 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 19,0 / Salz 2,6    |
|                           | ein Ei                      | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   | ein Ei                       | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   | ein Ei                      | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   |
| Sonntag,<br>17.08.2025    | Geflügelfleischwurst und    | kJ 888 / kcal 214 / Fett 17,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,0   | Tilsitterkäse und            | kJ 1431 / kcal 342 / Fett 26,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,2 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 2,0 | Geflügelfleischwurst und    | kJ 888 / kcal 214 / Fett 17,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,0   |
|                           | Tilsiterkäse dazu           | kJ 1431 / kcal 342 / Fett 26,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,2 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 2,0 | Schnittlauchstreichkäse dazu | kJ 787 / kcal 188 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 7,0 / davon Zucker 7,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 2,3   | Fleischkäse grob dazu       | kJ 1071 / kcal 256 / Fett 21,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,6 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,1 / Salz 1,2  |
|                           | Pusztá Salat                | kJ 79 / kcal 19 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,0       | Pusztá Salat                 | kJ 79 / kcal 19 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,0       | Pusztá Salat                | kJ 79 / kcal 19 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,0       |

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 34 von 18.08.2025 bis 24.08.2025**

|                                   | Abendessen                                                                                                                                                        | Abendessen vegetarisch                                                                                                                                       | Abendessen glutenfrei                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>18.08.2025</b>     | Salami im Käsemantel und<br>Butterkäse dazu<br>eine Tomate<br>                   | Butterkäse und<br>pikanter Schmelzkäse dazu<br>eine Tomate<br>            | Salami im Käsemantel und<br>Geflügelbierschinken dazu<br>eine Tomate<br>    |
| <b>Dienstag,<br/>19.08.2025</b>   | Putensülze und<br>Tilsiterkäse dazu<br>Schnittlauchquark<br>                     | Tilsiterkäse und<br>Frischkäse natur dazu<br>Schnittlauchquark<br>        | Putensülze und<br>Lyoner dazu<br>Schnittlauchquark<br>                      |
| <b>Mittwoch,<br/>20.08.2025</b>   | Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) dazu<br>Kartoffelsalat<br>                    | Zwei Gemüseaultaschen<br>in der Brühe dazu<br>Kartoffelsalat<br>          | Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) dazu<br>Kartoffelsalat<br>                                                                                                  |
| <b>Donnerstag,<br/>21.08.2025</b> | Paprikalyoner und<br>Maasdamerkäse dazu<br>eine Gewürzgurke<br>                  | Maasdamerkäse und<br>Weichkäse dazu<br>eine Gewürzgurke<br>               | Paprikalyoner und<br>Geflügelsalami dazu<br>eine Gewürzgurke<br>            |
| <b>Freitag,<br/>22.08.2025</b>    | Bierschinken und<br>Goudakäse dazu<br>Senfgurken<br>                           | Goudakäse und<br>Elbländer Käse Tomate-Basilikum dazu<br>Senfgurken<br> | Bierschinken und<br>Geflügel-Champignon-Pastete dazu<br>Senfgurken<br>  |
| <b>Samstag,<br/>23.08.2025</b>    | Salami und<br>Weichkäse dazu<br>ein Ei<br>                                     | Weichkäse und<br>Kräuterkäse dazu<br>ein Ei<br>                         | Salami und<br>Edelgemüse in Aspik dazu<br>ein Ei<br>                                                                                                         |
| <b>Sonntag,<br/>24.08.2025</b>    | Ein geräuchertes Forellenfilet mit<br>Sahnemeerrettich dazu<br>eine Tomate<br> | Elbländer Käse Natur und<br>Hüttenkäse dazu<br>eine Tomate<br>          | Ein geräuchertes Forellenfilet mit<br>Sahnemeerrettich dazu<br>eine Tomate<br>                                                                               |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 34 von 18.08.2025 bis 24.08.2025

|                           | Abendessen                              |              | Abendessen vegetarisch               |          | Abendessen glutenfrei                   |              |
|---------------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------------------------------|----------|-----------------------------------------|--------------|
| Montag,<br>18.08.2025     | Salami im Käsemantel und                | G,1,2,3,12   | Butterkäse und                       | G,12     | Salami im Käsemantel und                | G,1,2,3,12   |
|                           | Butterkäse dazu                         | G,12         | pikanter Schmelzkäse dazu            | G        | Geflügelbierschinken dazu               | 2,3,8,12     |
|                           | eine Tomate                             |              | eine Tomate                          |          | eine Tomate                             |              |
| Dienstag,<br>19.08.2025   | Putensülze und                          | I,1,2,3,8,12 | Tilsiterkäse und                     | G,12     | Putensülze und                          | I,1,2,3,8,12 |
|                           | Tilsiterkäse dazu                       | G,12         | Frischkäse natur dazu                | G        | Lyoner dazu                             | 2,3,8,12     |
|                           | Schnittlauchquark                       | G            | Schnittlauchquark                    | G        | Schnittlauchquark                       | G            |
| Mittwoch,<br>20.08.2025   | Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) dazu | 2,3,8        | Zwei Gemüsemaultaschen               | A,A1,C,I | Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) dazu | 2,3,8        |
|                           | Kartoffelsalat                          | J,1,2        | in der Brühe dazu                    | A,A1,I,4 | Kartoffelsalat                          | J,1,2        |
|                           |                                         |              | Kartoffelsalat                       | J,1,2    |                                         |              |
| Donnerstag,<br>21.08.2025 | Paprikalyoner und                       | 2,3,8,12     | Maasdamerkäse und                    | G,12     | Paprikalyoner und                       | 2,3,8,12     |
|                           | Maasdamerkäse dazu                      | G,12         | Weichkäse dazu                       | G        | Geflügelsalami dazu                     | 1,2,3,12     |
|                           | eine Gewürzgurke                        | 2,9          | eine Gewürzgurke                     | 2,9      | eine Gewürzgurke                        | 2,9          |
| Freitag,<br>22.08.2025    | Bierschinken und                        | 2,3,8,12     | Goudakäse und                        | G,12     | Bierschinken und                        | 2,3,8,12     |
|                           | Goudakäse dazu                          | G,12         | Elbländer Käse Tomate-Basilikum dazu | G,12     | Geflügel-Champignon-Pastete dazu        | 2,3,8,12     |
|                           | Senfgurken                              | J,3,9        | Senfgurken                           | J,3,9    | Senfgurken                              | J,3,9        |
| Samstag,<br>23.08.2025    | Salami und                              | 1,2,3,12     | Weichkäse und                        | G        | Salami und                              | 1,2,3,12     |
|                           | Weichkäse dazu                          | G            | Kräuterkäse dazu                     | G,1,12   | Edelgemüse in Aspic dazu                | 3,12         |
|                           | ein Ei                                  | C            | ein Ei                               | C        | ein Ei                                  | C            |
| Sonntag,<br>24.08.2025    | Ein geräuchertes Forellenfilet mit      | D            | Elbländer Käse Natur und             | G,12     | Ein geräuchertes Forellenfilet mit      | D            |
|                           | Sahnemeerrettich dazu                   | G,L,3,5      | Hüttenkäse dazu                      | G        | Sahnemeerrettich dazu                   | G,L,3,5      |
|                           | eine Tomate                             |              | eine Tomate                          |          | eine Tomate                             |              |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 34 von 18.08.2025 bis 24.08.2025

|                           | Abendessen                              |                                                                                                                                                         | Abendessen vegetarisch               |                                                                                                                                                         | Abendessen glutenfrei                   |                                                                                                                                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>18.08.2025     | Salami im Käsemantel und                | kJ 1452 / kcal 347 / Fett 30,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 13,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 18,0 / Salz 3,5 | Butterkäse und                       | kJ 1343 / kcal 321 / Fett 25,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,3 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 2,0 | Salami im Käsemantel und                | kJ 1452 / kcal 347 / Fett 30,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 13,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 18,0 / Salz 3,5 |
|                           | Butterkäse dazu                         | kJ 1343 / kcal 321 / Fett 25,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,3 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 2,0 | pikanter Schmelzkäse dazu            | kJ 787 / kcal 188 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 7,0 / davon Zucker 7,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 2,3   | Geflügelbierschinken dazu               | kJ 623 / kcal 149 / Fett 10,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,4   |
|                           | eine Tomate                             | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | eine Tomate                          | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | eine Tomate                             | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         |
| Dienstag,<br>19.08.2025   | Putensülze und                          | kJ 435 / kcal 104 / Fett 4,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,9    | Tilsiterkäse und                     | kJ 1431 / kcal 342 / Fett 26,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,2 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 2,0 | Putensülze und                          | kJ 435 / kcal 104 / Fett 4,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,9    |
|                           | Tilsiterkäse dazu                       | kJ 1431 / kcal 342 / Fett 26,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,2 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 2,0 | Frischkäse natur dazu                | kJ 669 / kcal 160 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 3,5 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 8,8 / Salz 0,8    | Lyoner dazu                             | kJ 1046 / kcal 250 / Fett 22,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,6 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,0 / Salz 2,3  |
|                           | Schnittlauchquark                       | kJ 319 / kcal 76 / Fett 2,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,6 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 4,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 9,3 / Salz 1,0      | Schnittlauchquark                    | kJ 319 / kcal 76 / Fett 2,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,6 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 4,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 9,3 / Salz 1,0      | Schnittlauchquark                       | kJ 319 / kcal 76 / Fett 2,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,6 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 4,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 9,3 / Salz 1,0      |
| Mittwoch,<br>20.08.2025   | Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) dazu | kJ 1251 / kcal 299 / Fett 27,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 10,3 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,5 / Salz 1,8 | Zwei Gemüsemaultaschen               | kJ 770 / kcal 184 / Fett 2,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 33,9 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 6,9 / Salz 1,1    | Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) dazu | kJ 1251 / kcal 299 / Fett 27,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 10,3 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,5 / Salz 1,8 |
|                           | Kartoffelsalat                          | kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0     | in der Brühe dazu                    | kJ 5 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,2 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,3         | Kartoffelsalat                          | kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0     |
|                           |                                         |                                                                                                                                                         | Kartoffelsalat                       | kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0     |                                         |                                                                                                                                                         |
| Donnerstag,<br>21.08.2025 | Paprikalyoner und                       | kJ 992 / kcal 237 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 13,0 / Salz 1,9   | Maasdamerkäse und                    | kJ 1469 / kcal 351 / Fett 27,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,6 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,1 | Paprikalyoner und                       | kJ 992 / kcal 237 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 13,0 / Salz 1,9   |
|                           | Maasdamerkäse dazu                      | kJ 1469 / kcal 351 / Fett 27,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,6 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,1 | Weichkäse dazu                       | kJ 1556 / kcal 372 / Fett 34,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 22,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,6 | Geflügelsalami dazu                     | kJ 1523 / kcal 364 / Fett 32,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 18,0 / Salz 3,7 |
|                           | eine Gewürzgurke                        | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       | eine Gewürzgurke                     | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       | eine Gewürzgurke                        | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       |
| Freitag,<br>22.08.2025    | Bierschinken und                        | kJ 732 / kcal 175 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 0,4 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 2,2   | Goudakäse und                        | kJ 1494 / kcal 357 / Fett 29,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,5 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,9 | Bierschinken und                        | kJ 732 / kcal 175 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 0,4 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 2,2   |
|                           | Goudakäse dazu                          | kJ 1494 / kcal 357 / Fett 29,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,5 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,9 | Elbländer Käse Tomate-Basilikum dazu | kJ 1469 / kcal 351 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | Geflügel-Champignon-Pastete dazu        | kJ 640 / kcal 153 / Fett 10,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,4   |
|                           | Senfgurken                              | kJ 47 / kcal 11 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,1 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,1       | Senfgurken                           | kJ 47 / kcal 11 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,1 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,1       | Senfgurken                              | kJ 47 / kcal 11 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,1 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,1       |
| Samstag,<br>23.08.2025    | Salami und                              | kJ 1477 / kcal 353 / Fett 31,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 13,0 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 3,6 | Weichkäse und                        | kJ 1556 / kcal 372 / Fett 34,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 22,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,6 | Salami und                              | kJ 1477 / kcal 353 / Fett 31,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 13,0 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 3,6 |
|                           | Weichkäse dazu                          | kJ 1556 / kcal 372 / Fett 34,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 22,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,6 | Kräuterkäse dazu                     | kJ 1607 / kcal 384 / Fett 30,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 21,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,8 | Edelgemüse in Aspick dazu               | kJ 241 / kcal 57 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,5 / Eiweiß 8,0 / Salz 1,3      |
|                           | ein Ei                                  | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   | ein Ei                               | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   | ein Ei                                  | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   |
| Sonntag,<br>24.08.2025    | Ein geräuchertes Forellenfilet mit      | kJ 456 / kcal 109 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 20,7 / Salz 2,2    | Elbländer Käse Natur und             | kJ 1469 / kcal 351 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | Ein geräuchertes Forellenfilet mit      | kJ 456 / kcal 109 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 20,7 / Salz 2,2    |
|                           | Sahnemeerrettich dazu                   | kJ 1091 / kcal 264 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 8,0 / davon Zucker 6,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,7   | Hüttenkäse dazu                      | kJ 385 / kcal 92 / Fett 3,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 2,8 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,8 / Salz 0,8     | Sahnemeerrettich dazu                   | kJ 1091 / kcal 264 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 8,0 / davon Zucker 6,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,7   |
|                           | eine Tomate                             | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | eine Tomate                          | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | eine Tomate                             | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         |

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 35 von 25.08.2025 bis 31.08.2025**

|                                   | Abendessen                                                                                                                                         | Abendessen vegetarisch                                                                                                                                            | Abendessen glutenfrei                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>25.08.2025</b>     | Schinkenwurst und<br>Goudakäse dazu<br>Rettichsalat<br>           | Goudakäse und<br>Sahneschmelzkäse dazu<br>Rettichsalat<br>                     | Schinkenwurst und<br>Geflügel-Brokkoli-Pastete dazu<br>Rettichsalat<br>  |
| <b>Dienstag,<br/>26.08.2025</b>   | Paprikalyoner und<br>Kräuterfrischkäse dazu<br>Maiskölbchen<br>   | Kräuterfrischkäse und<br>Paprikakäse dazu<br>Maiskölbchen<br>                  | Jagdwurst und<br>Paprikalyoner dazu<br>Maiskölbchen<br>                                                                                                     |
| <b>Mittwoch,<br/>27.08.2025</b>   | Zwei Maultaschen in<br>Gemüsebrühe dazu<br>Kartoffelsalat<br>     | Zwei Gemüsemautaschen in<br>Gemüsebrühe dazu<br>Kartoffelsalat<br>             | Zwei Wiener Würstchen mit<br>Kartoffelsalat<br>                                                                                                             |
| <b>Donnerstag,<br/>28.08.2025</b> | Bierwurst und<br>Tilsiterkäse dazu<br>Gurkenscheiben<br>          | Tilsiterkäse und<br>Elbländer Käse Tomate-Basilikum dazu<br>Gurkenscheiben<br> | Bierwurst und<br>Lyoner dazu<br>Gurkenscheiben<br>                                                                                                          |
| <b>Freitag,<br/>29.08.2025</b>    | Heringssalat<br>                                                | Edamerkäse und<br>Hüttenkäse dazu<br>Bohnensalat<br>                         | Geflügeljagdwurst und<br>Vorderschinken dazu<br>Bohnensalat<br>      |
| <b>Samstag,<br/>30.08.2025</b>    | Geflügelfleischwurst und<br>Kräuterkäse dazu<br>ein Ei<br>      | Kräuterkäse und<br>Butterkäse dazu<br>ein Ei<br>                             | Salami und<br>Geflügelfleischwurst dazu<br>ein Ei<br>                |
| <b>Sonntag,<br/>31.08.2025</b>    | Bierschinken und<br>Emmentalerkäse dazu<br>eine Gewürzgurke<br> | Emmentalerkäse und<br>Elbländer Käse Natur dazu<br>eine Gewürzgurke<br>      | Bierschinken und<br>feine Leberwurst dazu<br>eine Gewürzgurke<br>                                                                                         |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 35 von 25.08.2025 bis 31.08.2025

|                           | Abendessen               |            | Abendessen vegetarisch               |          | Abendessen glutenfrei          |            |
|---------------------------|--------------------------|------------|--------------------------------------|----------|--------------------------------|------------|
| Montag,<br>25.08.2025     | Schinkenwurst und        | 2,3,8,12   | Goudakäse und                        | G,12     | Schinkenwurst und              | 2,3,8,12   |
|                           | Goudakäse dazu           | G,12       | Sahneschmelzkäse dazu                | G        | Geflügel-Brokkoli-Pastete dazu | 2,3,8,12   |
|                           | Rettichsalat             | C,G,2      | Rettichsalat                         | C,G,2    | Rettichsalat                   | C,G,2      |
| Dienstag,<br>26.08.2025   | Paprikalyoner und        | 2,3,8,12   | Kräuterfrischkäse und                | G        | Jagdwurst und                  | 2,3,8,12   |
|                           | Kräuterfrischkäse dazu   | G          | Paprikakäse dazu                     | G,1,12   | Paprikalyoner dazu             | 2,3,8,12   |
|                           | Maiskölbchen             | 9          | Maiskölbchen                         | 9        | Maiskölbchen                   | 9          |
| Mittwoch,<br>27.08.2025   | Zwei Maultaschen in      | A,A1,C,I   | Zwei Gemüsemaultaschen in            | A,A1,C,I | Zwei Wiener Würstchen mit      | 2,3,8,12   |
|                           | Gemüsebrühe dazu         | A,A1,I,4   | Gemüsebrühe dazu                     | A,A1,I,4 | Kartoffelsalat                 | J,1,2      |
|                           | Kartoffelsalat           | J,1,2      | Kartoffelsalat                       | J,1,2    |                                |            |
| Donnerstag,<br>28.08.2025 | Bierwurst und            | J,2,3,8,12 | Tilsiterkäse und                     | G,12     | Bierwurst und                  | J,2,3,8,12 |
|                           | Tilsiterkäse dazu        | G,12       | Elbländer Käse Tomate-Basilikum dazu | G,12     | Lyoner dazu                    | 2,3,8,12   |
|                           | Gurkenscheiben           |            | Gurkenscheiben                       |          | Gurkenscheiben                 |            |
| Freitag,<br>29.08.2025    | Heringssalat             | C,D,G      | Edamerkäse und                       | G,12     | Geflügeljagdwurst und          | 2,3,8,12   |
|                           |                          |            | Hüttenkäse dazu                      | G        | Vorderschinken dazu            | 2,3,8,12   |
|                           |                          |            | Bohnensalat                          |          | Bohnensalat                    |            |
| Samstag,<br>30.08.2025    | Geflügelfleischwurst und | J,2,3      | Kräuterkäse und                      | G,1,2,12 | Salami und                     | 1,2,3,12   |
|                           | Kräuterkäse dazu         | G,1,2,12   | Butterkäse dazu                      | G,12     | Geflügelfleischwurst dazu      | J,2,3      |
|                           | ein Ei                   | C          | ein Ei                               | C        | ein Ei                         | C          |
| Sonntag,<br>31.08.2025    | Bierschinken und         | 2,3,8,12   | Emmentalerkäse und                   | G,12     | Bierschinken und               | 2,3,8,12   |
|                           | Emmentalerkäse dazu      | G,12       | Elbländer Käse Natur dazu            | G,12     | feine Leberwurst dazu          | 2,3,12     |
|                           | eine Gewürzgurke         | 2,9        | eine Gewürzgurke                     | 2,9      | eine Gewürzgurke               | 2,9        |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 35 von 25.08.2025 bis 31.08.2025

|                           | Abendessen               |                                                                                                                                                         | Abendessen vegetarisch               |                                                                                                                                                         | Abendessen glutenfrei          |                                                                                                                                                         |
|---------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>25.08.2025     | Schinkenwurst und        | kJ 983 / kcal 235 / Fett 19,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 8,0 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 13,4 / Salz 2,0   | Goudakäse und                        | kJ 1494 / kcal 357 / Fett 29,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,5 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,9 | Schinkenwurst und              | kJ 983 / kcal 235 / Fett 19,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 8,0 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 13,4 / Salz 2,0   |
|                           | Goudakäse dazu           | kJ 1494 / kcal 357 / Fett 29,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,5 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,9 | Sahneschmelzkäse dazu                | kJ 1259 / kcal 301 / Fett 25,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,0 / Kohlenhydrate 6,0 / davon Zucker 6,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 2,3 | Geflügel-Brokkoli-Pastete dazu | kJ 657 / kcal 157 / Fett 10,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 2,5   |
|                           | Retichsalat              | kJ 720 / kcal 172 / Fett 16,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 4,7 / davon Zucker 2,9 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5    | Retichsalat                          | kJ 720 / kcal 172 / Fett 16,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 4,7 / davon Zucker 2,9 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5    | Retichsalat                    | kJ 720 / kcal 172 / Fett 16,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 4,7 / davon Zucker 2,9 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5    |
| Dienstag,<br>26.08.2025   | Paprikalyoner und        | kJ 992 / kcal 237 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 13,0 / Salz 1,9   | Kräuterfrischkäse und                | kJ 669 / kcal 160 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 3,5 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 8,8 / Salz 1,0    | Jagdwurst und                  | kJ 1063 / kcal 254 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 10,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,2 |
|                           | Kräuterfrischkäse dazu   | kJ 669 / kcal 160 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 3,5 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 8,8 / Salz 1,0    | Paprikakäse dazu                     | kJ 1523 / kcal 364 / Fett 30,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 21,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,8 | Paprikalyoner dazu             | kJ 992 / kcal 237 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,8 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 13,0 / Salz 1,9   |
|                           | Maiskölbchen             | kJ 109 / kcal 26 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 1,8 / Eiweiß 1,2 / Salz 1,3      | Maiskölbchen                         | kJ 109 / kcal 26 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 1,8 / Eiweiß 1,2 / Salz 1,3      | Maiskölbchen                   | kJ 109 / kcal 26 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 1,8 / Eiweiß 1,2 / Salz 1,3      |
| Mittwoch,<br>27.08.2025   | Zwei Maultaschen in      | kJ 925 / kcal 221 / Fett 7,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 29,5 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 2,4 / Eiweiß 8,8 / Salz 1,5    | Zwei Gemüseaultaschen in             | kJ 770 / kcal 184 / Fett 2,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 33,9 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 6,9 / Salz 1,1    | Zwei Wiener Würstchen mit      | kJ 1163 / kcal 278 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 9,1 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,5  |
|                           | Gemüsebrühe dazu         | kJ 5 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,2 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,3         | Gemüsebrühe dazu                     | kJ 5 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,2 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,3         | Kartoffelsalat                 | kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0     |
|                           | Kartoffelsalat           | kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0     | Kartoffelsalat                       | kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0     |                                |                                                                                                                                                         |
| Donnerstag,<br>28.08.2025 | Bierwurst und            | kJ 1050 / kcal 251 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 8,2 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,5  | Tilsiterkäse und                     | kJ 1431 / kcal 342 / Fett 26,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,2 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 2,0 | Bierwurst und                  | kJ 1050 / kcal 251 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 8,2 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,5  |
|                           | Tilsiterkäse dazu        | kJ 1431 / kcal 342 / Fett 26,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,2 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 2,0 | Elbländer Käse Tomate-Basilikum dazu | kJ 1469 / kcal 351 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | Lyoner dazu                    | kJ 1046 / kcal 250 / Fett 22,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,6 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 12,0 / Salz 2,3  |
|                           | Gurkenscheiben           | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | Gurkenscheiben                       | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | Gurkenscheiben                 | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         |
| Freitag,<br>29.08.2025    | Heringssalat             | kJ 933 / kcal 223 / Fett 17,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 13,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,2 / Salz 1,3  | Edamerkäse und                       | kJ 1284 / kcal 307 / Fett 22,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 2,0 | Geflügeljagdwurst und          | kJ 623 / kcal 149 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,6 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 2,5    |
|                           |                          |                                                                                                                                                         | Hüttenkäse dazu                      | kJ 385 / kcal 92 / Fett 3,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 2,8 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,8 / Salz 0,8     | Vorderschinken dazu            | kJ 435 / kcal 104 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 19,0 / Salz 2,6    |
|                           |                          |                                                                                                                                                         | Bohnensalat                          | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | Bohnensalat                    | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         |
| Samstag,<br>30.08.2025    | Geflügelfleischwurst und | kJ 888 / kcal 214 / Fett 17,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,0   | Kräuterkäse und                      | kJ 1234 / kcal 295 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 14,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 2,1 | Salami und                     | kJ 1477 / kcal 353 / Fett 31,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 13,0 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 3,6 |
|                           | Kräuterkäse dazu         | kJ 1234 / kcal 295 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 14,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 2,1 | Butterkäse dazu                      | kJ 1343 / kcal 321 / Fett 25,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,3 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 2,0 | Geflügelfleischwurst dazu      | kJ 888 / kcal 214 / Fett 17,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,0   |
|                           | ein Ei                   | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   | ein Ei                               | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   | ein Ei                         | kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8   |
| Sonntag,<br>31.08.2025    | Bierschinken und         | kJ 732 / kcal 175 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 0,4 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 2,2   | Emmentalerkäse und                   | kJ 1481 / kcal 354 / Fett 27,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,6 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | Bierschinken und               | kJ 732 / kcal 175 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 0,4 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 2,2   |
|                           | Emmentalerkäse dazu      | kJ 1481 / kcal 354 / Fett 27,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,6 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | Elbländer Käse Natur dazu            | kJ 1469 / kcal 351 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 17,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,0 / Salz 1,2 | feine Leberwurst dazu          | kJ 1360 / kcal 325 / Fett 29,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 13,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 15,0 / Salz 1,7 |
|                           | eine Gewürzgurke         | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       | eine Gewürzgurke                     | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       | eine Gewürzgurke               | kJ 64 / kcal 15 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,6 / Salz 1,1       |