

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 28 von 06.07.2026 bis 12.07.2026**

|                                   | Vorsuppe        | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                                                                                                                           | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                                 | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                                      | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                          | Dessert Kita                                                                                                      |
|-----------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>06.07.2026</b>     | Lauchcremesuppe | BIO Gemüsegulasch (Bio Blumenkohl, Bio Karotten, Bio Brokkoli) dazu<br>BIO Vollkorn-Fusilli<br>       | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Zitronensauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und grüne Bohnen<br>                | Kartoffelaufbau mit Rinderhack und Zucchini dazu<br>Krautsalat<br>                              | Penne mit Tomatensauce dazu<br>Reibekäse und Krautsalat<br>                         | BIO Milchpudding Schoko<br>    |
| <b>Dienstag,<br/>07.07.2026</b>   | Grießsuppe      | BIO Vollkorn Penne mit BIO Spinat-Sahnesauce dazu<br>BIO Reibekäse<br>                                | Ein Hokifilet paniert "Müllerin-Art" mit Petersilienkartoffeln dazu<br>Remoulade und Mais-Paprikasalat<br> | Schwäbische Linsen mit Eierspätzle dazu<br>ein Wiener Würstchen (Schwein)<br>                   | Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung dazu<br>Dessertsauce mit Vanillegeschmack<br> | Fruchtjoghurt Kirsche                                                                                             |
| <b>Mittwoch,<br/>08.07.2026</b>   | Linsensuppe     | Ein Eieromelette natur mit Baked Beans dazu<br>BIO Salzkartoffeln und Karottensalat<br>               | Ein Hähnchenschenkel mit Wedges dazu<br>Ketchup und Karottensalat<br>                                      | Ein Schweinesteak natur in Jägersauce dazu<br>BIO Knöpfe und Zucchini Gemüse<br>                | Brokkoli-Nudelaufbau dazu<br>Karottensalat<br>                                      | Stracciatella Joghurt                                                                                             |
| <b>Donnerstag,<br/>09.07.2026</b> | Steckrübensuppe | Ein Seelachsfilet natur in Kräutersauce dazu<br>Kartoffelpüree und Erbsengemüse (BIO Erbsen)<br>  | BIO Spaghetti mit Bolognesesauce (Rind) dazu<br>Reibekäse und Gurkensalat<br>                            | Zwei Königsberger Klopse (Schwein) in Kapernsauce mit BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse<br> | Zwei Semmelknödel mit Champignonragout dazu<br>Gurkensalat<br>                    | BIO Milchpudding Vanille<br> |
| <b>Freitag,<br/>10.07.2026</b>    | Paprikasamtuppe | Vier Chicken Nuggets mit Tomatensauce dazu<br>BIO Bulgur und Mais-Paprikasalat<br>                | Eine Geflügelbratwurst dazu<br>Curryketchup und mediterraner Nudelsalat<br>                              | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu<br>BIO Fusilli und Frühlingsgemüse<br>               | Bandnudeln mit Basilikum-Pestosauce dazu<br>Blattsalat mit Joghurdressing<br>     | Früchtequark Dessert Erdbeere                                                                                     |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 28 von 06.07.2026 bis 12.07.2026

|                           | Vorsuppe                         | Menü 1 - Kita                                                                                                                            | Menü 2 - Kita                                                                                                                                              | Menü 3 - Kita                                                                                                              | Menü 4 - Kita                                                                                                                | Dessert Kita                       |
|---------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Montag,<br>06.07.2026     | Lauchcremesuppe<br>A,A1,A3,G,I,4 | BIO Gemüsegulasch (Bio Blumenkohl, Bio Karotten, Bio Brokkoli) dazu<br>G,I<br>BIO Vollkorn-Fusilli<br>A,A1                               | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>Zitronensauce dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>BIO Basmati-Reis und grüne Bohnen<br>G,I                                           | Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Zucchini dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>Krautsalat<br>3                                        | Penne mit<br>A,A1<br>Tomatensauce dazu<br>Reibekäse und<br>G,12<br>Krautsalat<br>3                                           | BIO Milchpudding Schoko<br>G       |
| Dienstag,<br>07.07.2026   | Grießsuppe<br>A,A1,I,4           | BIO Vollkorn Penne mit<br>A,A1<br>BIO Spinat-Sahnesauce dazu<br>G,I<br>BIO Reibekäse<br>G,12                                             | Ein Hokifilet paniert "Müllerin-Art" mit<br>A,A1,D,G,J<br>Petersilienkartoffeln dazu<br>1,2<br>Remoulade und<br>A,A1,C,J,1,9<br>Mais-Paprikasalat<br>J,L,5 | Schwäbische Linsen mit<br>A,A1,A3,I,1,4<br>Eierspätzle dazu<br>A,A1,C<br>ein Wiener Würstchen (Schwein)<br>2,3,8,12        | Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung dazu<br>A,A1,C,G<br>Dessertsauce mit Vanillegeschmack<br>G                             | Fruchtjoghurt Kirsche<br>G,1       |
| Mittwoch,<br>08.07.2026   | Linsensuppe<br>A,A1,I,1,4        | Ein Eieromelette natur mit<br>C,G<br>Baked Beans dazu<br>I,3<br>BIO Salzkartoffeln und Karottensalat<br>G,I,1,4                          | Ein Hähnchenschenkel mit<br>Wedges dazu<br>A,A1<br>Ketchup und Karottensalat<br>G,I,1,4                                                                    | Ein Schweinesteak natur in<br>A,A1<br>Jägersauce dazu<br>A,A1,A3,I,1<br>BIO Knöpfe und ZucchiniGemüse<br>A,A1,C<br>G,I     | Brokkoli-Nudelauflauf dazu<br>A,A1,A3,C,G,12<br>Karottensalat<br>G,I,1,4                                                     | Stracciatella Joghurt<br>G         |
| Donnerstag,<br>09.07.2026 | Steckrübensuppe<br>A,A1,A3,G,I   | Ein Seelachsfilet natur in<br>D<br>Kräutersauce dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>Kartoffelpüree und<br>G,1<br>Erbsengemüse (BIO Erbsen)<br>G,I,1,2 | BIO Spaghetti mit<br>A,A1<br>Bolognesesauce (Rind) dazu<br>A,A1,I,12<br>Reibekäse und<br>G,12<br>Gurkensalat<br>1,4                                        | Zwei Königsberger Klopse (Schwein) in<br>C<br>Kapernsauce mit<br>A,A1,A3,G,I<br>BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse<br>G,I | Zwei Semmelknödel mit Champignonragout dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>Gurkensalat<br>1,4                                             | BIO Milchpudding Vanille<br>G      |
| Freitag,<br>10.07.2026    | Paprikasamtuppe<br>A,A1,G,I      | Vier Chicken Nuggets mit<br>A,A1,8<br>Tomatensauce dazu<br>BIO Bulgur und<br>A,A1,I<br>Mais-Paprikasalat<br>J,L,5                        | Eine Geflügelbratwurst dazu<br>I,J,3,8<br>Curryketchup und mediterraner Nudelsalat<br>I,J<br>A,A1,I,J,1,2,3,4                                              | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu<br>A,A1,A3,G,I,1<br>BIO Fusilli und<br>A,A1<br>Frühlingsgemüse<br>G,I             | Bandnudeln mit<br>A,A1,C<br>Basilikum-Pestosauce dazu<br>A,A1,A3,G,I,2,3<br>Blattsalat mit Joghurtdressing<br>A,A1,C,G,J,L,5 | Früchtequark Dessert Erdbeere<br>G |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

|                           | Vorsuppe        |                                                                                                                                                    | Menü 1 - Kita                                                                           |                                                                                                                                                         | Menü 2 - Kita                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Menü 3 - Kita                                     |                                                                                                                                                         | Menü 4 - Kita                              |                                                                                                                                                         | Dessert Kita            |                                                                                                                                                       |
|---------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>06.07.2026     | Lauchcremesuppe | kJ 97 / kcal 23 / Fett 1,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3  | BIO Gemüseulasch (Bio Blumenkohl, Bio Karotten, Bio Brokkoli) dazu BIO Vollkorn-Fusilli | kJ 246 / kcal 59 / Fett 2,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 6,7 / davon Zucker 5,0 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 2,1 / Salz 1,1      | Ein Hähnchenbrustfilet natur in          | kJ 519 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7                                                                                                                                                       | Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Zucchini dazu | kJ 460 / kcal 110 / Fett 5,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 8,0 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 6,7 / Salz 0,7     | Penne mit                                  | kJ 587 / kcal 140 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 28,8 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 4,8 / Salz 1,3    | BIO Milchpudding Schoko | kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1  |
|                           |                 |                                                                                                                                                    |                                                                                         |                                                                                                                                                         | Zitronensauce dazu                       | kJ 231 / kcal 55 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,8 / Kohlenhydrate 3,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,9                                                                                                                                                         | Krautsalat                                        | kJ 216 / kcal 52 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 6,6 / davon Zucker 6,3 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5      | Tomatensauce dazu                          | kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1      |                         |                                                                                                                                                       |
|                           |                 |                                                                                                                                                    |                                                                                         |                                                                                                                                                         | BIO Basmati-Reis und grüne Bohnen        | kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3<br>kJ 146 / kcal 35 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4 |                                                   |                                                                                                                                                         | Reibekäse und                              | kJ 1461 / kcal 352 / Fett 28,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 2,0 |                         |                                                                                                                                                       |
|                           |                 |                                                                                                                                                    |                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |                                                                                                                                                         | Krautsalat                                 | kJ 216 / kcal 52 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 6,6 / davon Zucker 6,3 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5      |                         |                                                                                                                                                       |
| Dienstag,<br>07.07.2026   | Grießsuppe      | kJ 47 / kcal 11 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,1  | BIO Vollkorn Penne mit                                                                  | kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,0    | Ein Hokifilet paniert "Müllerin-Art" mit | kJ 636 / kcal 152 / Fett 7,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 14,0 / Salz 1,0                                                                                                                                                       | Schwäbische Linsen mit                            | kJ 278 / kcal 66 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 10,2 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 4,1 / Salz 0,7     | Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung dazu | kJ 641 / kcal 152 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 24,8 / davon Zucker 9,4 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,3    | Fruchtojoghurt Kirsche  | kJ 416 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1  |
|                           |                 |                                                                                                                                                    | BIO Spinat-Sahnesauce dazu                                                              | kJ 254 / kcal 61 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 2,1 / Salz 1,4      | Petersilienkartoffeln dazu               | kJ 362 / kcal 86 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3                                                                                                                                                        | Eierspätzle dazu                                  | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | Dessertsauce mit Vanillegeschmack          | kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2   |                         |                                                                                                                                                       |
|                           |                 |                                                                                                                                                    | BIO Reibekäse                                                                           | kJ 1419 / kcal 342 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | Remoulade und                            | kJ 1963 / kcal 477 / Fett 50,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,3                                                                                                                                                      | ein Wiener Würstchen (Schwein)                    | kJ 1170 / kcal 283 / Fett 25,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 10,0 / Kohlenhydrate 0,4 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,5 |                                            |                                                                                                                                                         |                         |                                                                                                                                                       |
|                           |                 |                                                                                                                                                    |                                                                                         |                                                                                                                                                         | Mais-Paprikasalat                        | kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9                                                                                                                                                         |                                                   |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                                                                         |                         |                                                                                                                                                       |
| Mittwoch,<br>08.07.2026   | Linsensuppe     | kJ 133 / kcal 32 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 4,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 2,1 / Salz 0,5 | Ein Eieromelette natur mit                                                              | kJ 612 / kcal 147 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,7 / Kohlenhydrate 5,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,0 / Salz 1,1    | Ein Hähnchenschenkel mit                 | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                                                                                                                                                            | Ein Schweinesteak natur in                        | kJ 528 / kcal 125 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,3    | Brokkoli-Nudelauflauf dazu                 | kJ 457 / kcal 109 / Fett 4,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 10,9 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 6,5 / Salz 0,6    | Stracciatella Joghurt   | kJ 493 / kcal 117 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,7 / davon Zucker 14,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,0 / Salz 0,1 |
|                           |                 |                                                                                                                                                    | Baked Beans dazu                                                                        | kJ 341 / kcal 81 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 13,7 / davon Zucker 5,4 / Ballaststoffe 3,4 / Eiweiß 3,9 / Salz 1,1     | Wedges dazu                              | kJ 627 / kcal 150 / Fett 6,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 20,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 2,5 / Salz 0,8                                                                                                                                                       | Jägersauce dazu                                   | kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,4       | Karottensalat                              | kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0    |                         |                                                                                                                                                       |
|                           |                 |                                                                                                                                                    | BIO Salzkartoffeln und                                                                  | kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3     | Ketchup und                              | kJ 331 / kcal 78 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 11,6 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,0 / Salz 2,7                                                                                                                                                       | BIO Knöpfe und                                    | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         |                                            |                                                                                                                                                         |                         |                                                                                                                                                       |
|                           |                 |                                                                                                                                                    | Karottensalat                                                                           | kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0    | Karottensalat                            | kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0                                                                                                                                                       | ZucchiniGemüse                                    | kJ 105 / kcal 25 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 1,8 / Salz 0,5      |                                            |                                                                                                                                                         |                         |                                                                                                                                                       |
| Donnerstag,<br>09.07.2026 | Steckrübensuppe | kJ 68 / kcal 16 / Fett 0,3 / davon gesätt                                                                                                          |                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |                                                                                                                                                         |                                            |                                                                                                                                                         |                         |                                                                                                                                                       |

Menüplan für KW 28 von 06.07.2026 bis 12.07.2026

|                        | Vorsuppe                                                                                                                                                              | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                                      | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                        | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                                                    | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                                   | Dessert Kita                                                                                                                                                                           |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag,<br>10.07.2026 | Paprikasamtuppe<br>kJ 115 / kcal 28 / Fett 1,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,2 | Vier Chicken Nuggets mit<br>kJ 855 / kcal 204 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,7 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,0 / Salz 1,1 | Eine Geflügelbratwurst dazu<br>kJ 914 / kcal 220 / Fett 17,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 5,8 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,8 | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu<br>kJ 478 / kcal 114 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 16,7 / Salz 0,8 | Bandnudeln mit<br>kJ 519 / kcal 124 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 22,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,2          | Früchtequark Dessert Erdbeere<br>kJ 505 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,2 / davon Zucker 12,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1 |
|                        |                                                                                                                                                                       | Tomatensauce dazu<br>kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1            | Curryketchup und<br>kJ 368 / kcal 87 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 18,7 / davon Zucker 14,6 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 0,8 / Salz 2,7             | BIO Fusilli und<br>kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0                          | Basilikum-Pestosauce dazu<br>kJ 286 / kcal 68 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 2,9 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,1 / Salz 0,6 |                                                                                                                                                                                        |
|                        |                                                                                                                                                                       | BIO Bulgur und<br>kJ 523 / kcal 125 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,8 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 3,8 / Eiweiß 3,3 / Salz 1,2             | mediterraner Nudelsalat<br>kJ 462 / kcal 111 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 17,1 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 1,6 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,5      | Frühlingsgemüse<br>kJ 178 / kcal 43 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 6,3 / davon Zucker 4,0 / Ballaststoffe 3,8 / Eiweiß 1,7 / Salz 0,4                            | Blattsalat mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0               |                                                                                                                                                                                        |
|                        |                                                                                                                                                                       | Mais-Paprikasalat<br>kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9            |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  | Joghurt dressing<br>kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 6,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,6        |                                                                                                                                                                                        |

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 29 von 13.07.2026 bis 19.07.2026**

|                                   | Vorsuppe                 | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                                                                                                                                 | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                       | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                                              | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                            | Dessert Kita                                                                                                    |
|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>13.07.2026</b>     | Königinsuppe             | Nudelaufwurf mit BIO Gemüse (Bio Brokkoli, Bio Blumenkohl, Bio Sellerie)<br><br>                            | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu Bandnudeln und Karottensalat<br><br>             | Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) in Bratensauce dazu Kartoffelsalat<br><br>                           | Eine mediterrane Spinatstange mit Schmand-Dip dazu Gemüsebolognese<br><br>            | Milchpudding Vanille<br><br> |
| <b>Dienstag,<br/>14.07.2026</b>   | Champignonrahmsuppe      | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu BIO Knöpfe und Gurkensalat<br><br>                           | Kohlrabieintopf mit Rinderhackfleisch<br><br>                                                    | Ein Schweinesteak natur in feiner Sauce dazu Fusilli und Gurkensalat<br><br>                            | Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu Blattsalat mit Joghurtdressing<br><br> | Buttermilch Dessert Vanilla-Birne                                                                               |
| <b>Mittwoch,<br/>15.07.2026</b>   | Brokkolicremesuppe       | Ein Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln<br><br>  | Ein Pangasiusfilet natur in Dillsauce dazu Bandnudeln und Sommergemüse<br><br>                   | Zwei Eierpfannkuchen Natur mit Bolognesesauce (Rind) dazu Blattsalat mit Kräuterdressing<br><br>        | Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit BIO Gnocchi<br><br>                                    | Apfelschnee                                                                                                     |
| <b>Donnerstag,<br/>16.07.2026</b> | Tomatencremesuppe        | BIO Farfalle mit Lachs-Sahnesauce dazu Blattsalat mit Senfdressing<br><br>                              | Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Paprikasauce dazu Makkaroni und Karottensalat<br><br>       | Eine Scheibe Kassler (Schwein) in feiner Sauce mit BIO Salzkartoffeln dazu Leipziger Allerlei<br><br> | Kaiserschmarrn mit Apfelmus<br><br>                                                 | Pfirsich-Maracuja Joghurt                                                                                       |
| <b>Freitag,<br/>17.07.2026</b>    | Gemüsebrühe mit Brunoise | Sechs Vegane Sojabällchen mit Paprika-Dip dazu BIO Basmati-Reis und Mais-Paprikasalat<br><br>           | Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu Petersilienkartoffeln und Zucchini-gemüse<br><br> | Wurstsalat dazu Bratkartoffeln<br><br>                                                                | Vegetarischer Maultaschenaufwurf dazu Mais-Paprikasalat<br><br>                     | Früchtequark Kirsche                                                                                            |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 29 von 13.07.2026 bis 19.07.2026

|                           | Vorsuppe                             | Menü 1 - Kita                                                                                                                | Menü 2 - Kita                                                                                                          | Menü 3 - Kita                                                                                                               | Menü 4 - Kita                                                                                                        | Dessert Kita                           |
|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Montag,<br>13.07.2026     | Königinsuppe<br>A,A1,A3,G,I          | Nudelauflauf mit BIO Gemüse (Bio Brokkoli, Bio Blumenkohl, Bio Sellerie)<br>A,A1,G,I                                         | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu<br>A,A1,A3,G,I,1<br>Bandnudeln und Karottensalat<br>A,A1,C<br>2,3      | Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) in Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,I,1<br>Kartoffelsalat<br>J,I,2                            | Eine mediterrane Spinatstange mit Schmand-Dip dazu<br>A,A1,3<br>G<br>Gemüsebolognese<br>G,I,12                       | Milchpudding Vanille<br>G              |
| Dienstag,<br>14.07.2026   | Champignonrahmsuppe<br>G,I           | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu<br>A,A1,A3,G,I,1<br>BIO Knöpfle und Gurkensalat<br>A,A1,C<br>1,4              | Kohlrabieintopf mit Rinderhackfleisch<br>A,A1,G,I,12                                                                   | Ein Schweinesteak natur in feiner Sauce dazu<br>A,A1<br>A,A1,A3,I,1<br>Fusilli und Gurkensalat<br>A,A1,C<br>1,4             | Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu<br>A,A1,A3,G,I,1<br>Blattsalat mit Joghurt dressing<br>A,A1,C,G,J,L,5 | Buttermilch Dessert Vanilla-Birne<br>G |
| Mittwoch,<br>15.07.2026   | Brokkolicremesuppe<br>A,A1,A3,G,I    | Ein Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen paniert dazu<br>A,A1,C,G,I<br>Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln<br>C,G,I | Ein Pangasiusfilet natur in Dillsauce dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>Bandnudeln und Sommergemüse<br>A,A1,C<br>G                | Zwei Eierpfannkuchen Natur mit Bolognesesauce (Rind) dazu<br>A,A1,C,G<br>A,A1,I,12<br>Blattsalat mit Kräuterdressing<br>1,4 | Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit BIO Gnocchi<br>A,A1,I,2,3,12                                                          | Apfelschnee<br>G,3                     |
| Donnerstag,<br>16.07.2026 | Tomatencremesuppe<br>G,I,2,3         | BIO Farfalle mit Lachs-Sahnesauce dazu<br>A,A1,A3,D,G<br>Blattsalat mit Senfdressing<br>J,I,4                                | Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Paprikasauce dazu<br>A,A1,C,2<br>A,A1,G,I<br>A,A1,C<br>G,I,1,4                      | Eine Scheibe Kassler (Schwein) in feiner Sauce mit BIO Salzkartoffeln dazu<br>2,3,8<br>A,A1,A3,I,1<br>G,I,1,2               | Kaiserschmarrn mit Apfelmus<br>A,A1,C<br>3                                                                           | Pfirsich-Maracuja Joghurt<br>G         |
| Freitag,<br>17.07.2026    | Gemüsebrühe mit Brunoise<br>A,A1,I,4 | Sechs Vegane Sojabällchen mit Paprika-Dip dazu<br>F<br>G,2,3<br>BIO Basmati-Reis und Mais-Paprikasalat<br>J,L,5              | Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>Petersilienkartoffeln und Zucchini gemüse<br>1,2<br>G,I | Wurstsalat dazu<br>J,I,2,3,4,8,9,12<br>Bratkartoffeln                                                                       | Vegetarischer Maultaschenauflauf dazu<br>A,A1,C,G,I<br>Mais-Paprikasalat<br>J,L,5                                    | Früchtequark Kirsche<br>G              |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 29 von 13.07.2026 bis 19.07.2026

|                           | Vorsuppe                                                                                                                                                                  | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                                                                                    | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                                      | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                                                    | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                                                      | Dessert Kita                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>13.07.2026     | Königsuppe<br>kJ 28 / kcal 7 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1            | Nudelauflauf mit Bio Gemüse (Bio Brokkoli, Bio Blumenkohl, Bio Sellerie)<br>kJ 643 / kcal 154 / Fett 4,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 22,4 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 6,0 / Salz 1,1 | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce<br>kJ 455 / kcal 109 / Fett 5,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 1,8 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 13,4 / Salz 0,5 | Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) in<br>kJ 1235 / kcal 299 / Fett 27,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 10,3 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,5 / Salz 1,8 | Eine mediterrane Spinatstange mit<br>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5              | Milchpudding Vanille<br>kJ 331 / kcal 78 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,2               |
|                           |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                  | Bandnudeln und<br>kJ 519 / kcal 124 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 22,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,2                             | Bratensauce dazu<br>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5                             | Schmand-Dip dazu<br>kJ 1013 / kcal 242 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,6 / Kohlenhydrate 3,2 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,1                         |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                  | Karottensalat<br>kJ 345 / kcal 82 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,7 / davon Zucker 9,6 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,7                               | Kartoffelsalat<br>kJ 335 / kcal 80 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 12,0 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 0,5                            | Gemüsebolognese<br>kJ 155 / kcal 37 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,3 / davon Zucker 4,7 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,7                              |                                                                                                                                                                                            |
| Dienstag,<br>14.07.2026   | Champignonrahmsuppe<br>kJ 173 / kcal 41 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 1,5 / Salz 0,5 | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>kJ 524 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7                                          | Kohlrabiintopf mit Rinderhackfleisch<br>kJ 344 / kcal 82 / Fett 4,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 5,9 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,6         | Ein Schweinesteak natur in<br>kJ 528 / kcal 125 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,3               | Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu<br>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5 | Buttermilch Dessert Vanille-Birne<br>kJ 505 / kcal 120 / Fett 3,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 17,1 / davon Zucker 16,5 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 3,5 / Salz 0,2 |
|                           |                                                                                                                                                                           | Rahmsauce dazu<br>kJ 173 / kcal 41 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0                                                             |                                                                                                                                                                                                    | feiner Sauce dazu<br>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5                            | Blattsalat mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                                  |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           | BIO Knöpfe und<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                                                                |                                                                                                                                                                                                    | Fusilli und<br>kJ 604 / kcal 144 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 28,0 / davon Zucker 1,2 / Ballaststoffe 1,3 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,2                              | Joghurt dressing<br>kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 6,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,6                           |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8                                                                |                                                                                                                                                                                                    | Gurkensalat<br>kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8                                |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |
| Mittwoch,<br>15.07.2026   | Brokkoliremesuppe<br>kJ 133 / kcal 32 / Fett 2,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,4   | Ein Spinat-Dinkel-Knusperpaniert dazu<br>kJ 975 / kcal 234 / Fett 13,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 22,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,9                                   | Ein Pangasiusfilet natur in<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                     | Zwei Eierpfannkuchen Natur mit<br>kJ 733 / kcal 174 / Fett 5,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 7,3 / Salz 0,4           | Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit BIO Gnocchi<br>kJ 301 / kcal 72 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 14,1 / davon Zucker 3,2 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 1,8 / Salz 0,8  | Apfelschnee<br>kJ 328 / kcal 78 / Fett 2,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 12,9 / davon Zucker 11,7 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,0                        |
|                           |                                                                                                                                                                           | Blumenkohl in Hollandaise und<br>kJ 803 / kcal 192 / Fett 18,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,1 / Kohlenhydrate 2,8 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 1,8 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,5                                            | Dillsauce dazu<br>kJ 272 / kcal 65 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 2,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4                               | Bolognesesauce (Rind) dazu<br>kJ 425 / kcal 102 / Fett 5,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,0 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 10,0 / Salz 0,4               |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           | BIO Würfelkartoffeln<br>kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,1                                                      | Bandnudeln und<br>kJ 519 / kcal 124 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 22,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,2                             | Blattsalat mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                                |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                  | Sommergemüse<br>kJ 239 / kcal 57 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 7,1 / davon Zucker 3,7 / Ballaststoffe 3,6 / Eiweiß 3,0 / Salz 0,8                                 | Kräuterdressing<br>kJ 655 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3                          |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |
| Donnerstag,<br>16.07.2026 | Tomatencremesuppe<br>kJ 186 / kcal 44 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,6   | BIO Farfalle mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 2,1                                                              | Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit<br>kJ 964 / kcal 230 / Fett 10,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 20,0 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 13,0 / Salz 1,3       | Eine Scheibe Kassler (Schwein) in<br>kJ 994 / kcal 238 / Fett 16,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,0 / Kohlenhydrate 1,2 / davon Zucker 1,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 20,4 / Salz 2,8       | Kaiserschmarrn mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                              | Pfirsich-Maracuja Joghurt<br>kJ 416 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1          |
|                           |                                                                                                                                                                           | Lachs-Sahnesauce dazu<br>kJ 447 / kcal 107 / Fett 8,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,8 / Kohlenhydrate 3,2 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 5,5 / Salz 0,9                                                     | Paprikasauce dazu<br>kJ 51 / kcal 12 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,2 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,4                             | feiner Sauce mit<br>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5                             | Apfelmus<br>kJ 293 / kcal 69 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,8 / davon Zucker 14,3 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,0                                   |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           | Blattsalat mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                                                                | Makkaroni und<br>kJ 503 / kcal 120 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 23,3 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,1                              | BIO Salzkartoffeln dazu<br>kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3                   |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |
|                           |                                                                                                                                                                           | Senfdressing<br>kJ 650 / kcal 155 / Fett 15,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,8 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,2                                                             | Karottensalat<br>kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0                              | Leipziger Allerlei<br>kJ 281 / kcal 67 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 8,0 / davon Zucker 3,7 / Ballaststoffe 4,0 / Eiweiß 3,7 / Salz 0,3                         |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |

Menüplan für KW 29 von 13.07.2026 bis 19.07.2026

|                        | Vorsuppe                 |                                                                                                                                                  | Menü 1 - Kita                 |                                                                                                                                                       | Menü 2 - Kita                                |                                                                                                                                                     | Menü 3 - Kita   |                                                                                                                                                      | Menü 4 - Kita                         |                                                                                                                                                      | Dessert Kita         |                                                                                                                                                       |
|------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag,<br>17.07.2026 | Gemüsebrühe mit Brunoise | kJ 17 / kcal 4 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,2 | Sechs Vegane Sojabällchen mit | kJ 728 / kcal 173 / Fett 4,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 4,9 / Eiweiß 16,3 / Salz 1,5 | Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu | kJ 333 / kcal 80 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 9,7 / Salz 1,1  | Wurstsalat dazu | kJ 795 / kcal 190 / Fett 17,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 5,0 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 6,9 / Salz 1,6 | Vegetarischer Maultaschenauflauf dazu | kJ 469 / kcal 112 / Fett 4,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 11,9 / davon Zucker 4,1 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 5,2 / Salz 1,3 | Früchtequark Kirsche | kJ 524 / kcal 125 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 15,4 / davon Zucker 13,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1 |
|                        |                          |                                                                                                                                                  | Paprika-Dip dazu              | kJ 402 / kcal 96 / Fett 6,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,1 / Kohlenhydrate 6,2 / davon Zucker 5,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 3,3 / Salz 1,1    | Petersilienkartoffeln und                    | kJ 362 / kcal 86 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3 | Bratkartoffeln  | kJ 515 / kcal 122 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,2 | Mais-Paprikasalat                     | kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9   |                      |                                                                                                                                                       |
|                        |                          |                                                                                                                                                  | BIO Basmati-Reis und          | kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3  | ZucchiniGemüse                               | kJ 105 / kcal 25 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 1,8 / Salz 0,5  |                 |                                                                                                                                                      |                                       |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                                                                                       |
|                        |                          |                                                                                                                                                  | Mais-Paprikasalat             | kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9    |                                              |                                                                                                                                                     |                 |                                                                                                                                                      |                                       |                                                                                                                                                      |                      |                                                                                                                                                       |

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 30 von 20.07.2026 bis 26.07.2026**

|                                   | Vorsuppe           | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                           | Menü 2 - Kita                                                                                                   | Menü 3 - Kita                                                                                                      | Menü 4 - Kita                                                                                              | Dessert Kita                                                                        |
|-----------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>20.07.2026</b>     | Karottencremesuppe | Ein Seelachsfilet natur in<br>Kräutersauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Erbsengemüse (BIO Erbsen)                                                                  | Makkaroni-Hackfleisch Auflauf<br>dazu<br>Gurkensalat                                                            | Tortellini gefüllt mit Ricotta und<br>Spinat dazu<br>Schinken-Sahnesauce (Schwein)<br>und<br>Brokkoligemüse        | Zwei Eierpfannkuchen mit<br>Kirschfüllung dazu<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack                     | Erdbeeryoghurt                                                                      |
|                                   |                    |       |                              |                                 |                         |                                                                                     |
| <b>Dienstag,<br/>21.07.2026</b>   | Bärlauchcremesuppe | BIO Vollkorn-Fusilli mit<br>BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu<br>Reibekäse                                                                                                   | Putengyros dazu<br>Paprikareis mit<br>Tzatziki und<br>Karottensalat                                             | Eine gerollte Maultasche (Schwein)<br>in<br>Zwiebelsauce dazu<br>Kartoffelsalat                                    | Kartoffel-Auflauf mit buntem<br>Gemüse (BIO Kartoffeln)                                                    | BIO Milchpudding Schoko                                                             |
|                                   |                    |       |                              |                                 |                         |  |
| <b>Mittwoch,<br/>22.07.2026</b>   | Grünkernsuppe      | BIO Allgäuer Käsespätzle dazu<br>Gurkensalat                                                                                                                            | BIO Spaghetti mit<br>Bolognesesauce (Rind) dazu<br>Reibekäse und<br>Gurkensalat                                 | Eine Thüringer Rostbratwurst<br>(Schwein) in<br>Bratensauce dazu<br>Kartoffelpüree und<br>Mischgemüse              | Eine gefüllte Paprika in<br>Kräutersauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Gurkensalat                       | Fruchtjoghurt Heidelbeere                                                           |
|                                   |                    |       |                              |                                 |                         |                                                                                     |
| <b>Donnerstag,<br/>23.07.2026</b> | Zwiebelsuppe       | Putengeschnetzeltes in<br>Champignonrahmsauce dazu<br>BIO Fusilli und<br>Bohngemüse                                                                                     | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>Basilikum-Pestosauce dazu<br>Risoni (Nudelreis) und<br>Zucchini-gemüse       | Eine Kohlroulade (Schwein) in<br>feiner Sauce dazu<br>Kräuterkartoffeln (BIO Kartoffeln)<br>und<br>Rote-Bete-Salat | Fünf Falafel Bällchen vegan mit<br>Paprikadip dazu<br>Langkornreis und<br>Blattsalat mit<br>Frenchdressing | Ein Donut gezuckert                                                                 |
|                                   |                    |   |                            |                               |                       |                                                                                     |
| <b>Freitag,<br/>24.07.2026</b>    | Linsensuppe        | BIO Penne mit<br>BIO Käsesauce dazu<br>Karottensalat                                                                                                                    | Ein Seelachsfilet paniert mit<br>BIO Salzkartoffeln dazu<br>Remoulade und<br>Blattsalat mit<br>Kräuter dressing | Schweinegeschnetzeltes in<br>Rahmsauce dazu<br>BIO Knöpfe und<br>Rosenkohl-gemüse                                  | Spätzle Auflauf mit Spinat dazu<br>Blattsalat mit<br>Kräuter dressing                                      | Fruchtjoghurt Kirsch-Banane                                                         |
|                                   |                    |   |                            |                               |                       |                                                                                     |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigelegtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 30 von 20.07.2026 bis 26.07.2026

|                           | Vorsuppe                          | Menü 1 - Kita                                                                                                                       | Menü 2 - Kita                                                                                                                                        | Menü 3 - Kita                                                                                                                                            | Menü 4 - Kita                                                                                                                                    | Dessert Kita                          |
|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Montag,<br>20.07.2026     | Karottencremesuppe<br>A,A1,G,I,4  | Ein Seelachsfilet natur in<br>Kräutersauce dazu<br>A,A1,A3,G,I<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Erbsengemüse (BIO<br>Erbsen)<br>G,I,1,2 | Makkaroni-Hackfleisch<br>Auflauf dazu<br>A,A1,A3,C,G,I,12<br>Gurkensalat<br>2,3                                                                      | Tortellini gefüllt mit<br>Ricotta und Spinat dazu<br>A,A1,C,G<br>Schinken-Sahnesauce<br>(Schwein) und<br>A,A1,A3,G,I,2,3,8<br>Brokkoligemüse<br>G,I,1,2  | Zwei Eierpannkuchen mit<br>Kirschfüllung dazu<br>A1,C,G<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack<br>G                                             | Erdbeeryoghurt<br>G                   |
| Dienstag,<br>21.07.2026   | Bärlauchcremesuppe<br>A,A1,A3,G,I | BIO Vollkorn-Fusilli mit<br>A,A1<br>BIO Brokkoli-Sahnesauce<br>dazu<br>G,I<br>Reibekäse<br>G,12                                     | Putengyros dazu<br>Paprikareis mit<br>I<br>Tzatziki und<br>G<br>Karottensalat<br>G,I,1,4                                                             | Eine gerollte Maultasche<br>(Schwein) in<br>A,A1,C,I<br>Zwiebelsauce dazu<br>A,A1,A3,I,J<br>Kartoffelsalat<br>J,1,2                                      | Kartoffel-Auflauf mit<br>buntem Gemüse (BIO<br>Kartoffeln)<br>A,A1,A3,G,I,1,12                                                                   | BIO Milchpudding Schoko<br>G          |
| Mittwoch,<br>22.07.2026   | Grünkernsuppe<br>A,A1,G,I,4       | BIO Allgäuer Käsespätzle<br>dazu<br>A,A1,C,G,I<br>Gurkensalat<br>1,4                                                                | BIO Spaghetti mit<br>A,A1<br>Bolognesesauce (Rind)<br>dazu<br>A,A1,I,12<br>Reibekäse und<br>G,12<br>Gurkensalat<br>1,4                               | Eine Thüringer<br>Rostbratwurst (Schwein)<br>in<br>8,12<br>Bratensauce dazu<br>A,A1,A3,I,1<br>Kartoffelpüree und<br>G,1<br>Mischgemüse<br>G,I,1,2        | Eine gefüllte Paprika in<br>Kräutersauce dazu<br>A,A1,G,2<br>A,A1,A3,G,I<br>BIO Basmati-Reis und<br>Gurkensalat<br>1,4                           | Fruchtjoghurt Heidelbeere<br>G        |
| Donnerstag,<br>23.07.2026 | Zwiebelsuppe<br>I                 | Putengeschnetzeltes in<br>Champignonrahmsauce<br>dazu<br>A,A1,A3,G,I,1<br>BIO Fusilli und<br>A,A1<br>Bohngengemüse<br>G,I           | Ein Hähnchenbrustfilet<br>natur in<br>A,A1,A3,G,I,2,3<br>Basilikum-Pestosauce<br>dazu<br>A,A1,C,G<br>Risoni (Nudelreis) und<br>G,I<br>ZucchiniGemüse | Eine Kohlroulade<br>(Schwein) in<br>A,A1<br>feiner Sauce dazu<br>A,A1,A3,I,1<br>Kräuterkartoffeln (BIO<br>Kartoffeln) und<br>1,2<br>Rote-Bete-Salat<br>9 | Fünf Falafel Bällchen<br>vegan mit<br>A,A1<br>Paprikadip dazu<br>G,2,3<br>Langkornreis und<br>Blattsalat mit<br>A,A1,C,I,J,1,4<br>Frenchdressing | Ein Donut gezuckert<br>A,A1,F,G       |
| Freitag,<br>24.07.2026    | Linsensuppe<br>A,A1,I,1,4         | BIO Penne mit<br>A,A1<br>BIO Käsesauce dazu<br>G,I<br>Karottensalat<br>G,I,1,4                                                      | Ein Seelachsfilet paniert<br>mit<br>A,A1,C,J,1,9<br>BIO Salzkartoffeln dazu<br>Remoulade und<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing<br>1,4             | Schweinegeschnetzeltes<br>in Rahmsauce dazu<br>A,A1,A3,G,I,1<br>BIO Knöpfe und<br>A,A1,C<br>RosenkohlGemüse<br>G,I,1,2                                   | Spätzle Auflauf mit Spinat<br>dazu<br>A,A1,A3,C,G,I<br>Blattsalat mit<br>1,4<br>Kräuterdressing                                                  | Fruchtjoghurt<br>Kirsch-Banane<br>G,3 |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

|                           | Vorsuppe           |                                                                                                                                                    | Menü 1 - Kita                                   |                                                                                                                                                         | Menü 2 - Kita              |                                                                                                                                                         | Menü 3 - Kita                                  |                                                                                                                                                        | Menü 4 - Kita                                        |                                                                                                                                                       | Dessert Kita              |                                                                                                                                                       |
|---------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>20.07.2026     | Karottencremesuppe | kJ 105 / kcal 25 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3 | Ein Seelachsfilet natur in                      | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0         | Makkaroni-Hackfleisch      | 612 / kcal 146 / Fett 7,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 10,9 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 8,5 / Salz 0,6       | Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat dazu | kJ 725 / kcal 172 / Fett 2,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 30,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 7,2 / Salz 0,8   | Zwei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu          | kJ 722 / kcal 171 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 28,7 / davon Zucker 12,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,5 / Salz 0,4 | Erdbeerjoghurt            | kJ 416 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1  |
|                           |                    |                                                                                                                                                    | Kräutersauce dazu                               | kJ 176 / kcal 42 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 3,1 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,4 / Salz 0,4      | Gurkensalat                | kJ 185 / kcal 44 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 8,3 / davon Zucker 7,1 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,6      | Schinken-Sahnesauce (Schwein) und              | kJ 433 / kcal 103 / Fett 7,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 2,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 5,9 / Salz 0,8    | Dessertsauce mit Vanillegeschmack                    | kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2 |                           |                                                                                                                                                       |
|                           |                    |                                                                                                                                                    | BIO Salzkartoffeln und                          | kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3     |                            |                                                                                                                                                         | Brokkoligemüse                                 | kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,2     |                                                      |                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                       |
|                           |                    |                                                                                                                                                    | Erbsengemüse (BIO Erbsen)                       | kJ 404 / kcal 96 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 11,3 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 5,1 / Eiweiß 6,9 / Salz 0,2     |                            |                                                                                                                                                         |                                                |                                                                                                                                                        |                                                      |                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                       |
| Dienstag,<br>21.07.2026   | Bärlauchcremesuppe | kJ 161 / kcal 38 / Fett 3,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,2 | BIO Vollkorn-Fusilli mit                        | kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,8    | Putengyros dazu            | kJ 623 / kcal 148 / Fett 5,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 4,9 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 21,0 / Salz 1,4    | Eine gerollte Maultasche (Schwein) in          | kJ 779 / kcal 186 / Fett 7,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 8,7 / Salz 1,6   | Kartoffel-Auflauf mit buntem Gemüse (BIO Kartoffeln) | kJ 439 / kcal 105 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 6,7 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 8,8 / Salz 0,4   | BIO Milchpudding Schoko   | kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1  |
|                           |                    |                                                                                                                                                    | BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu                    | kJ 271 / kcal 65 / Fett 4,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 2,9 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 3,6 / Salz 0,5      | Paprikareis mit            | kJ 394 / kcal 94 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 19,7 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 2,3 / Salz 0,1     | Zwiebelsauce dazu                              | kJ 60 / kcal 14 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,5      |                                                      |                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                       |
|                           |                    |                                                                                                                                                    | Reibekäse                                       | kJ 1305 / kcal 314 / Fett 23,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 15,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 1,7 | Tzatziki und               | kJ 486 / kcal 117 / Fett 7,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 9,1 / davon Zucker 4,3 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 3,6 / Salz 0,9     | Kartoffelsalat                                 | kJ 335 / kcal 80 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 12,0 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 0,5    |                                                      |                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                       |
|                           |                    |                                                                                                                                                    |                                                 |                                                                                                                                                         | Kartottensalat             | kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0    |                                                |                                                                                                                                                        |                                                      |                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                       |
| Mittwoch,<br>22.07.2026   | Grünkernsuppe      | kJ 187 / kcal 45 / Fett 2,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 4,4 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 1,1 / Salz 0,3 | BIO Allgäuer Käsespätzle dazu                   | kJ 305 / kcal 73 / Fett 5,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,6 / Salz 0,4      | BIO Spaghetti mit          | kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2    | Eine Thüringer Rostbratwurst (Schwein) in      | kJ 1049 / kcal 253 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,2 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,2 | Eine gefüllte Paprika in                             | kJ 528 / kcal 126 / Fett 7,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,2 / Kohlenhydrate 11,0 / davon Zucker 4,2 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 3,6 / Salz 0,7  | Fruchtjoghurt Heidelbeere | kJ 440 / kcal 104 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 17,0 / davon Zucker 15,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,1 |
|                           |                    |                                                                                                                                                    | Gurkensalat                                     | kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8      | Bolognesesauce (Rind) dazu | kJ 425 / kcal 102 / Fett 5,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,0 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 10,0 / Salz 0,4    | Bratensauce dazu                               | kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5       | Kräutersauce dazu                                    | kJ 214 / kcal 51 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 2,9 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,8 / Salz 0,5    |                           |                                                                                                                                                       |
|                           |                    |                                                                                                                                                    |                                                 |                                                                                                                                                         | Reibekäse und              | kJ 1305 / kcal 314 / Fett 23,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 15,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 1,7 | Kartoffelpüree und                             | kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3      | BIO Basmati-Reis und                                 | kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3  |                           |                                                                                                                                                       |
|                           |                    |                                                                                                                                                    |                                                 |                                                                                                                                                         | Gurkensalat                | kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8      | Mischgemüse                                    | kJ 133 / kcal 32 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,1 / davon Zucker 3,3 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,3     | Gurkensalat                                          | kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8    |                           |                                                                                                                                                       |
| Donnerstag,<br>23.07.2026 | Zwiebelsuppe       | kJ 49 / kcal 12 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,2  | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu |                                                                                                                                                         |                            |                                                                                                                                                         |                                                |                                                                                                                                                        |                                                      |                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                       |

Menüplan für KW 30 von 20.07.2026 bis 26.07.2026

|                        | Vorsuppe    |                                                                                                                                                    | Menü 1 - Kita      |                                                                                                                                                      | Menü 2 - Kita                 |                                                                                                                                                       | Menü 3 - Kita                            |                                                                                                                                                      | Menü 4 - Kita                   |                                                                                                                                                      | Dessert Kita                 |                                                                                                                                                      |
|------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag,<br>24.07.2026 | Linsensuppe | kJ 133 / kcal 32 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 4,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 2,1 / Salz 0,5 | BIO Penne mit      | kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,1 | Ein Seelachsfilet paniert mit | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0       | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu | kJ 478 / kcal 114 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 16,7 / Salz 0,8 | Spätzle Auflauf mit Spinat dazu | kJ 326 / kcal 78 / Fett 6,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,1 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,4   | Fruchtojoghurt Kirsch-Banane | kJ 405 / kcal 96 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 12,8 / davon Zucker 12,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1 |
|                        |             |                                                                                                                                                    | BIO Käsesauce dazu | kJ 536 / kcal 128 / Fett 9,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 5,9 / Kohlenhydrate 4,9 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 6,3 / Salz 0,7  | BIO Salzkartoffeln dazu       | kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3   | BIO Knöpfe und                           | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0      | Blattsalat mit                  | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0      |                              |                                                                                                                                                      |
|                        |             |                                                                                                                                                    | Karottensalat      | kJ 487 / kcal 116 / Fett 12,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,4 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0 | Remoulade und                 | kJ 1963 / kcal 477 / Fett 50,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,3 | Rosenkohlgemüse                          | kJ 194 / kcal 46 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 4,8 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,3   | Kräuterdressing                 | kJ 655 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3 |                              |                                                                                                                                                      |
|                        |             |                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                      | Blattsalat mit                | kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0       |                                          |                                                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                                                      |                              |                                                                                                                                                      |
|                        |             |                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                      | Kräuterdressing               | kJ 655 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3  |                                          |                                                                                                                                                      |                                 |                                                                                                                                                      |                              |                                                                                                                                                      |

So viel mehr als nur Essen.  
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

**Menüplan für KW 31 von 27.07.2026 bis 02.08.2026**

|                                   | Vorsuppe           | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                           | Menü 2 - Kita                                                                                       | Menü 3 - Kita                                                                               | Menü 4 - Kita                                                                                     | Dessert Kita                                                                        |
|-----------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>27.07.2026</b>     | Brokkolicremesuppe | Ein Eieromelette natur mit<br>BIO Rahmspinat dazu<br>BIO Salzkartoffeln                                                                                                 | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>Rahmsauce dazu<br>BIO Basmati-Reis und<br>Bohnensalat            | Ein Fleischkürhcle (Schwein) in<br>Bratensauce dazu<br>Kartoffelpüree und<br>Karottengemüse | Zwei Eierpfannkuchen mit<br>Blaubeerfüllung dazu<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack          | Pudding Schokolade                                                                  |
|                                   |                    |       |                  |          |                |                                                                                     |
| <b>Dienstag,<br/>28.07.2026</b>   | Kohlrabisüppchen   | BIO Rote-Linsenbolognese mit<br>Rigatoni dazu<br>Reibekäse                                                                                                              | Makkaroni-Hackfleisch Auflauf<br>(Rind) dazu<br>Karottensalat                                       | Ein Hähnchenschenkel mit<br>Wedges dazu<br>Ketchup und<br>Ratatouille Gemüse                | BIO Salzkartoffeln mit<br>Kräuterquark dazu<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing                  | Fruchtquark Dessert Mandarine                                                       |
|                                   |                    |       |                  |          |                |                                                                                     |
| <b>Mittwoch,<br/>29.07.2026</b>   | Tomatencremesuppe  | Würstchengulasch in<br>Tomatensauce (Geflügel) mit<br>BIO Gnocchi dazu<br>Gurkensalat                                                                                   | Ein Putenschnitzel paniert mit<br>Paprikasauce dazu<br>BIO Salzkartoffeln und<br>Brokkoligemüse     | Schwäbische Käsespätzle<br>(Schwein) dazu<br>Gurkensalat                                    | BIO Spaghetti mit<br>Basilikum-Pestosauce dazu<br>BIO Reibekäse                                   | Milchpudding Butterkeks                                                             |
|                                   |                    |       |                  |          |                |  |
| <b>Donnerstag,<br/>30.07.2026</b> | Eiermuschelsuppe   | Lachs-Kartoffelsuppe dazu<br>eine Scheibe Vollkornbrot                                                                                                                  | Chili con Carne (Rind) mit<br>BIO Basmati-Reis dazu<br>Mais-Paprikasalat                            | Linzen mit<br>Spätzle dazu<br>eine Saitenwurst (Schwein)                                    | Vegetarischer Maultaschenaufauf<br>mit Spinat und Feta dazu<br>Blattsalat mit<br>Joghurt dressing | Fruchtjoghurt Apfel-Granatapfel                                                     |
|                                   |                    |   |                |        |              |                                                                                     |
| <b>Freitag,<br/>31.07.2026</b>    | Zucchinicremesuppe | Gemüsebolognese mit BIO<br>Gemüse dazu<br>BIO Penne und<br>Blattsalat mit<br>Kräuter dressing                                                                           | Vier Kibbelinge in Backteig mit<br>Tomatensauce dazu<br>BIO Würfelkartoffeln und<br>Zucchini gemüse | Eine Scheibe Badische Schäuferle<br>(Schwein) in<br>Bratensauce dazu<br>Kartoffelsalat      | Bandnudeln mit<br>Möhrenragout dazu<br>Blattsalat mit<br>Kräuter dressing                         | Fruchtjoghurt Mango                                                                 |
|                                   |                    |   |                |        |              |                                                                                     |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen  
Sie bitte beigegefütem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 31 von 27.07.2026 bis 02.08.2026

|                           | Vorsuppe                          | Menü 1 - Kita                                                                                              | Menü 2 - Kita                                                                                                       | Menü 3 - Kita                                                                                                     | Menü 4 - Kita                                                                                                                     | Dessert Kita                         |
|---------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Montag,<br>27.07.2026     | Brokkolicremesuppe<br>A,A1,A3,G,I | Ein Eieromelette natur mit C,G<br>BIO Rahmspinat dazu G,I<br>BIO Salzkartoffeln                            | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br>Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,I,1<br>BIO Basmati-Reis und Bohnensalat 2               | Ein Fleischkühle (Schwein) in<br>Bratensauce dazu A,A1,A3,I,1<br>Kartoffelpüree und G,1<br>Karottengemüse G,I,1,2 | Zwei Eierpfannkuchen mit A,A1,C,G<br>Blaubeerfüllung dazu<br>Dessertsauce mit G<br>Vanillegeschmack                               | Pudding Schokolade G                 |
| Dienstag,<br>28.07.2026   | Kohlrabisüppchen<br>A,A1,A3,G,I   | BIO Rote-Linsenbolognese mit I<br>Rigatoni dazu A,A1<br>Reibekäse G,12                                     | Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) dazu A,A1,A3,C,G,I,12<br>Karottensalat G,I,1,4                                 | Ein Hähnchenschenkel mit<br>Wedges dazu A,A1<br>Ketchup und<br>Ratatouille Gemüse I                               | BIO Salzkartoffeln mit<br>Kräuterquark dazu G<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing 1,4                                            | Fruchtquark Dessert G<br>Mandarine   |
| Mittwoch,<br>29.07.2026   | Tomatencremesuppe<br>G,I,2,3      | Würstchengulasch in A,A1,G<br>Tomatensauce (Geflügel) mit<br>BIO Gnocchi dazu A,A1<br>Gurkensalat 1,4      | Ein Putenschnitzel paniert mit A,A1<br>Paprikasauce dazu A,A1,G,I<br>BIO Salzkartoffeln und Brokkoligemüse G,I,1,2  | Schwäbische Käsespätzle A,A1,A3,C,G,I,2,3<br>(Schwein) dazu<br>Gurkensalat 1,4                                    | BIO Spaghetti mit A,A1<br>Basilikum-Pestosauce A,A1,A3,G,I,2,3<br>dazu<br>BIO Reibekäse G,12                                      | Milchpudding Butterkeks A,A1,G       |
| Donnerstag,<br>30.07.2026 | Eiermuschelsuppe<br>A,A1,C,I,4    | Lachs-Kartoffelsuppe dazu D,G,I<br>eine Scheibe Vollkornbrot A,A1,A2,A4                                    | Chili con Carne (Rind) mit A,A1,A3,I,12<br>BIO Basmati-Reis dazu<br>Mais-Paprikasalat J,L,5                         | Linsen mit A,A1,A3,I,1,4<br>Spätzle dazu A,A1,C<br>eine Saitenwurst 2,3,8,12<br>(Schwein)                         | Vegetarischer A,A1,A3,C,G,I<br>Maultaschenauflauf mit<br>Spinat und Feta dazu<br>Blattsalat mit<br>Joghurtdressing A,A1,C,G,J,L,5 | Fruchtjoghurt G<br>Apfel-Granatapfel |
| Freitag,<br>31.07.2026    | Zuccinicremesuppe<br>A,A1,G       | Gemüsebolognese mit I,12<br>BIO Gemüse dazu<br>BIO Penne und A,A1<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing 1,4 | Vier Kibbelinge in A,A1,C,D,G,J<br>Backteig mit<br>Tomatensauce dazu<br>BIO Würfelkartoffeln und ZucchiniGemüse G,I | Eine Scheibe Badische 2<br>Schäufele (Schwein) in<br>Bratensauce dazu A,A1,A3,I,1<br>Kartoffelsalat J,1,2         | Bandnudeln mit A,A1,C<br>Möhrenragout dazu A,A1,G,I,4<br>Blattsalat mit<br>Kräuterdressing 1,4                                    | Fruchtjoghurt Mango G                |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,  
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,  
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,  
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,  
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 31 von 27.07.2026 bis 02.08.2026

|                           | Vorsuppe                                                                                                                                                                 | Menü 1 - Kita                                                                              | Menü 2 - Kita                                                                                               | Menü 3 - Kita                                                                                          | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dessert Kita                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>27.07.2026     | Brokkolicremesuppe<br>kJ 133 / kcal 32 / Fett 2,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,4 | Ein Eieromelette natur mit<br><br>BIO Rahmspinat dazu<br><br>BIO Salzkartoffeln            | Ein Hähnchenbrustfilet natur in<br><br>Rahmsauce dazu<br><br>BIO Basmati-Reis und<br><br>Bohnensalat        | Ein Fleischküchle (Schwein) in<br><br>Bratensauce dazu<br><br>Kartoffelpüree und<br><br>Karottengemüse | Zwei Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung dazu<br>Dessertsauce mit Vanillegeschmack<br><br>kJ 702 / kcal 166 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 28,8 / davon Zucker 12,0 / Ballaststoffe 2,7 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,4<br>kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2 | Pudding Schokolade<br><br>kJ 555 / kcal 132 / Fett 6,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,6 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,2              |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |
| Dienstag,<br>28.07.2026   | Kohlrabisüppchen<br>kJ 86 / kcal 20 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 1,8 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,4    | BIO Rote-Linsenbolognese mit<br><br>Rigatoni dazu<br><br>Reibekäse                         | Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) dazu<br><br>Karottensalat                                              | Ein Hähnchenschenkel mit<br><br>Wedges dazu<br><br>Ketchup und<br><br>Ratatouille Gemüse               | BIO Salzkartoffeln mit<br><br>Kräuterquark dazu<br><br>Blattsalat mit<br><br>Kräuterdressing                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fruchtquark Dessert Mandarine<br><br>kJ 505 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,2 / davon Zucker 13,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1   |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |
| Mittwoch,<br>29.07.2026   | Tomatencremesuppe<br>kJ 186 / kcal 44 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,6  | Würstchengulasch in Tomatensauce (Geflügel) mit<br><br>BIO Gnocchi dazu<br><br>Gurkensalat | Ein Putenschnitzel paniert mit<br><br>Paprikasauce dazu<br><br>BIO Salzkartoffeln und<br><br>Brokkoligemüse | Schwäbische Käsespätzle (Schwein) dazu<br><br>Gurkensalat                                              | BIO Spaghetti mit<br><br>Basilikum-Pestosauce dazu<br><br>BIO Reibekäse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Milchpudding Butterkeks<br><br>kJ 333 / kcal 79 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2          |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |
| Donnerstag,<br>30.07.2026 | Eiermuschelsuppe<br>kJ 9 / kcal 2 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,4 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,1      | Lachs-Kartoffelsuppe dazu<br><br>eine Scheibe Vollkornbrot                                 | Chili con Carne (Rind) mit<br><br>BIO Basmati-Reis dazu<br><br>Mais-Paprikasalat                            | Linsen mit<br><br>Spätzle dazu<br><br>eine Saitenwurst (Schwein)                                       | Vegetarischer Maultaschenauflauf mit Spinat und Feta dazu<br><br>Blattsalat mit<br><br>Joghurdressing                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fruchtjoghurt Apfel-Granatapfel<br><br>kJ 424 / kcal 101 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 14,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,1 |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |
|                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              |

Menüplan für KW 31 von 27.07.2026 bis 02.08.2026

|                        | Vorsuppe                                                                                                                                                                 | Menü 1 - Kita                                                                                                                                                                             | Menü 2 - Kita                                                                                                                                                                            | Menü 3 - Kita                                                                                                                                                                                         | Menü 4 - Kita                                                                                                                                                           | Dessert Kita                                                                                                                                                                 |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag,<br>31.07.2026 | Zucchini-cremesuppe<br>kJ 57 / kcal 14 / Fett 0,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,5 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,5 | Gemüsebolognese mit BIO Gemüse dazu<br>kJ 156 / kcal 37 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,2 / davon Zucker 4,9 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,6 | Vier Kibbelinge in Backteig mit<br>kJ 573 / kcal 140 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 10,0 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 14,0 / Salz 1,0 | Eine Scheibe Badische Schäufele (Schwein) in<br>kJ 962 / kcal 230 / Fett 18,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,2 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 18,0 / Salz 2,0 | Bandnudeln mit<br>kJ 519 / kcal 124 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 22,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,2  | Fruchtjoghurt Mango<br>kJ 422 / kcal 100 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 14,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,1 |
|                        |                                                                                                                                                                          | BIO Penne und<br>kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,1                     | Tomatensauce dazu<br>kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1                  | Bratensauce dazu<br>kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5                                  | Möhrenragout dazu<br>kJ 304 / kcal 73 / Fett 3,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 8,0 / davon Zucker 5,1 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,8 |                                                                                                                                                                              |
|                        |                                                                                                                                                                          | Blattsalat mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0                         | BIO Würfelkartoffeln und<br>kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,1          | Kartoffelsalat<br>kJ 335 / kcal 80 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 12,0 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 0,5                                 | Blattsalat mit<br>kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0       |                                                                                                                                                                              |
|                        |                                                                                                                                                                          | Kräuterdressing<br>kJ 655 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3                   | Zucchini-gemüse<br>kJ 105 / kcal 25 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 1,8 / Salz 0,5                    |                                                                                                                                                                                                       | Kräuterdressing<br>kJ 655 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3 |                                                                                                                                                                              |