

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 32 von 04.08.2025 bis 10.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|-----------------------------------|-----------------|--|--|--|--|---|
| Montag, 04.08.2025 | Lauchcremesuppe | BIO Farfalle mit Lachs-Sahnesauce dazu BIO Blumenkohlgemüse   | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Geflügelrahmsauce dazu BIO Fusilli und grüne Bohnen  | Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Zucchini dazu Krautsalat  | Penne mit Tomatensauce dazu Reibekäse und Krautsalat  | BIO Milchpudding Schoko  |
| Dienstag, 05.08.2025 | Grießsuppe | BIO Vollkorn Penne mit BIO Spinat-Sahnesauce dazu BIO Reibekäse   | Zwei Cevapcici (Rind) mit Paprika-Reis dazu Balkangemüse und Schmand-Dip  | Schwäbische Linsen mit Eierspätzle dazu ein Wiener Würstchen (Schwein)  | Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung dazu Vanillasauce  | Fruchtquark-Dessert Birne |
| Mittwoch, 06.08.2025 | Linsensuppe | Ein Eieromelette natur mit Baked Beans dazu BIO Salzkartoffeln und Karottensalat   | Putencurry "Bombay" dazu BIO Basmati-Reis und Asiagemüse  | Ein Schweineschnitzel paniert mit Bratensauce dazu BIO Knöpfele und Karottensalat  | Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu Karottensalat  | Stracciatella Joghurt |
| Donnerstag, 07.08.2025 | Steckrübensuppe | Bunter Nudelaufwurf mit BIO Gemüse   | BIO Spaghetti mit Bolognesesauce (Rind) dazu Reibekäse und Gurkensalat  | Zwei Königsberger Klopse (Schwein) in Kapernsauce mit BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse  | BIO Salzkartoffeln mit Kräuterquark dazu Blattsalat mit Senfdressing  | BIO Milchpudding Vanille  |
| Freitag, 08.08.2025 | Paprikasamtuppe | Vier Chicken Nuggets mit Tomatensauce dazu BIO Bulgur und Mais-Paprikasalat   | Ein Hokifilet paniert "Müllerin-Art" mit Kräutersauce dazu Petersilienkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Brokkoligemüse  | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu BIO Fusilli und Mais-Paprikasalat  | Bandnudeln mit Basilikum-Pestosauce dazu Mais-Paprikasalat  | Früchtequark Dessert Erdbeere |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 32 von 04.08.2025 bis 10.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|-----------------------------------|-----------------------------|--|--|--|--|---------------------------------|
| Montag, 04.08.2025 | Lauchcremesuppe A,A1,A3,G,I | BIO Farfalle mit Lachs-Sahnesauce dazu A,A1,A3,D,G BIO Blumenkohlgemüse G,1,2 | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Geflügelrahmsauce dazu A,A1,A3,G,1 BIO Fusilli und grüne Bohnen A,A1 G,I | Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Zucchini dazu A,A1,A3,G Krautsalat 3 | Penne mit Tomatensauce dazu A,A1 Reibekäse und Krautsalat G,12 3 | BIO Milchpudding Schoko G |
| Dienstag, 05.08.2025 | Grießsuppe A,A1,I,4 | BIO Vollkorn Penne mit BIO Spinat-Sahnesauce dazu A,A1 G,I BIO Reibekäse G,12 | Zwei Cevapcici (Rind) mit Paprika-Reis dazu C Balkangemüse und Schmand-Dip G G | Schwäbische Linsen mit Eierspätzle dazu A,A1,A3,I,1 ein Wiener Würstchen (Schwein) 2,3,8,12 | Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung dazu A,A1,C,G Vanillasauce G | Fruchtquark-Dessert Birne G |
| Mittwoch, 06.08.2025 | Linsensuppe A,A1,I,1,4 | Ein Eieromelette natur mit Baked Beans dazu C,G BIO Salzkartoffeln und Karottensalat G,1 | Putencurry "Bombay" dazu G BIO Basmati-Reis und Asiagemüse G,I,1,2 | Ein Schweineschnitzel paniert mit Bratensauce dazu A,A1 BIO Knöpfe und Karottensalat A,A1,A3,I G,1 | Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu A,A1,A3,G,I,1 Karottensalat G,1 | Stracciatella Joghurt G |
| Donnerstag, 07.08.2025 | Steckrübensuppe A,A1,A3,G,I | Bunter Nudelauflauf mit BIO Gemüse A,A1,G,I | BIO Spaghetti mit Bolognesesauce (Rind) dazu A,A1 12 Reibekäse und Gurkensalat G,12 1 | Zwei Königsberger Klopse (Schwein) in Kapernsauce mit BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse C A,A1,A3,G,I G,1,2 | BIO Salzkartoffeln mit Kräuterquark dazu G Blattsalat mit Senfdressing J,1,2,4 | BIO Milchpudding Vanille G |
| Freitag, 08.08.2025 | Paprikasamtuppe A,A1,A3,G,I | Vier Chicken Nuggets mit Tomatensauce dazu A,A1,8 BIO Bulgur und Mais-Paprikasalat A,A1 J,L,5 | Ein Hokifilet paniert "Müllerin-Art" mit Kräutersauce dazu A,A1,D,G,J A,A1,A3,G,I Petersilienkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Brokkoligemüse 1,2 G,I,1,2 | Schweinegeschneitzeltes in Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Fusilli und Mais-Paprikasalat A,A1 J,L,5 | Bandnudeln mit Basilikum-Pestosauce dazu A,A1,C A,A1,A3,G,I,2,3 Mais-Paprikasalat J,L,5 | Früchtequark Dessert Erdbeere G |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
 B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
 H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
 I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 32 von 04.08.2025 bis 10.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|--|--|--|
| Montag, 04.08.2025 | Lauchcremesuppe kJ 83 / kcal 20 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,0 | BIO Farfalle mit kJ 341 / kcal 81 / Fett 5,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 5,2 / Salz 1,4 | Ein Hähnchenbrustfilet natur in kJ 519 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Zucchini dazu kJ 537 / kcal 128 / Fett 7,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,3 / Kohlenhydrate 6,4 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 8,7 / Salz 0,6 | Penne mit kJ 587 / kcal 140 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 28,8 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 4,8 / Salz 1,3 | BIO Milchpudding Schoko kJ 360 / kcal 86 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1 | |
| | | Lachs-Sahnesauce dazu kJ 242 / kcal 58 / Fett 2,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 4,1 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 3,7 / Salz 0,8 | Geflügelrahmsauce dazu kJ 184 / kcal 44 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,1 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0 | Krautsalat kJ 218 / kcal 52 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 6,6 / davon Zucker 6,3 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5 | Tomatensauce dazu kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1 | | |
| | | BIO Blumenkohlgemüse kJ 1431 / kcal 342 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | BIO Fusilli und kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0 | grüne Bohnen kJ 145 / kcal 35 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4 | | Reibekäse und kJ 1473 / kcal 352 / Fett 28,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 2,0 | |
| Dienstag, 05.08.2025 | Grießsuppe kJ 49 / kcal 12 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,2 | BIO Vollkorn Penne mit kJ 280 / kcal 67 / Fett 3,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 6,1 / davon Zucker 4,2 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 2,0 / Salz 1,4 | Zwei Cevapcici (Rind) mit kJ 1084 / kcal 259 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 1,4 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 1,8 | Schwäbische Linsen mit kJ 252 / kcal 60 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 2,6 / Eiweiß 3,7 / Salz 0,6 | Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung dazu kJ 636 / kcal 152 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 24,8 / davon Zucker 9,4 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,3 | Fruchtquark-Dessert Birne kJ 504 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,1 / davon Zucker 12,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1 | |
| | | BIO Spinat-Sahnesauce dazu kJ 1431 / kcal 342 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | Paprika-Reis dazu kJ 384 / kcal 92 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 19,4 / davon Zucker 4,2 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 2,3 / Salz 0,0 | Eierspätzle dazu kJ 661 / kcal 158 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,3 / Eiweiß 7,0 / Salz 0,6 | Vanillasauce kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2 | | |
| | | BIO Reibekäse kJ 1004 / kcal 240 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,0 / Kohlenhydrate 3,4 / davon Zucker 3,4 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,1 | Balkangemüse und kJ 222 / kcal 53 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 8,0 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,3 / Eiweiß 2,1 / Salz 0,4 | ein Wiener Würstchen (Schwein) kJ 1163 / kcal 278 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 9,1 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,5 | | | |
| Mittwoch, 06.08.2025 | Linsensuppe kJ 108 / kcal 26 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 1,7 / Salz 0,2 | Ein Eieromelette natur mit kJ 615 / kcal 147 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,7 / Kohlenhydrate 5,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,0 / Salz 1,1 | Putencurry "Bombay" dazu kJ 470 / kcal 112 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 17,0 / Salz 0,4 | Ein Schweineschnitzel paniert mit kJ 1008 / kcal 241 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 19,0 / Salz 1,6 | Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu kJ 345 / kcal 83 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 8,6 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,4 | Stracciataella Joghurt kJ 493 / kcal 117 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,7 / davon Zucker 14,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,0 / Salz 0,1 | |
| | | Baked Beans dazu kJ 465 / kcal 111 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,4 / davon Zucker 4,6 / Ballaststoffe 6,5 / Eiweiß 6,4 / Salz 1,6 | BIO Basmati-Reis und kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3 | Bratensauce dazu kJ 3 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Karottensalat kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0 | Karottensalat kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0 | |
| | | BIO Salzkartoffeln und kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | Asiagemüse kJ 248 / kcal 59 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 9,2 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 2,9 / Eiweiß 2,2 / Salz 1,2 | BIO Knöpfele und kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | | | |
| Donnerstag, 07.08.2025 | Steckrübensuppe kJ 69 / kcal 16 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 0,7 / Salz 0,1 | Bunter Nudelauflauf mit BIO Gemüse kJ 674 / kcal 161 / Fett 4,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 24,5 / davon Zucker 4,9 / Ballaststoffe 1,6 / Eiweiß 6,0 / Salz 1,1 | BIO Spaghetti mit kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2 | Zwei Königsberger Klopse (Schwein) kJ 1008 / kcal 241 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,2 / Kohlenhydrate 6,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,0 / Salz 1,5 | BIO Salzkartoffeln mit kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | BIO Milchpudding Vanille kJ 331 / kcal 79 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,1 | |
| | | Bolognesesauce (Rind) dazu kJ 464 / kcal 111 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 11,2 / Salz 0,3 | Kapernsauce mit kJ 200 / kcal 48 / Fett 4,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 1,8 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,1 / Salz 0,3 | BIO Salzkartoffeln und kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | | Kräuterquark dazu kJ 360 / kcal 86 / Fett 3,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 4,0 / davon Zucker 4,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 9,3 / Salz 1,0 | |
| | | Reibekäse und kJ 1264 / kcal 302 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 14,0 / Kohlenhydrate 2,2 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 1,3 | Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8 | Erbsengemüse kJ 447 / kcal 107 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 11,3 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 5,0 / Eiweiß 6,8 / Salz 0,3 | | Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Senfdressing kJ 649 / kcal 155 / Fett 15,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,2 |

Menüplan für KW 32 von 04.08.2025 bis 10.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|--------------------------------|---|---|--|--|---|--|
| Freitag, 08.08.2025 | Paprikasamtuppe kJ 116 / kcal 28 / Fett 1,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,2 | Vier Chicken Nuggets mit kJ 753 / kcal 180 / Fett 8,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,0 / Salz 0,9 | Ein Hokifilet paniert "Müllerin-Art" mit kJ 636 / kcal 152 / Fett 7,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 14,0 / Salz 1,0 | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu kJ 463 / kcal 111 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,6 / Salz 0,4 | Bandnudeln mit kJ 519 / kcal 124 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 22,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,2 | Früchtequark Dessert Erdbeere kJ 505 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,2 / davon Zucker 12,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1 |
| | | Tomatensauce dazu kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1 | Kräutersauce dazu kJ 208 / kcal 50 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,4 / Salz 0,8 | BIO Fusilli und kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0 | Basilikum-Pestosauce dazu kJ 269 / kcal 64 / Fett 5,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,6 | |
| | | BIO Bulgur und kJ 619 / kcal 148 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 29,6 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 4,3 / Eiweiß 3,9 / Salz 3,6 | Petersilienkartoffeln aus BIO Kartoffeln und kJ 358 / kcal 85 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,7 | Mais-Paprikasalat kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9 | Mais-Paprikasalat kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9 | |
| | | Mais-Paprikasalat kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9 | Brokkoligemüse kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,5 | | | |

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 33 von 11.08.2025 bis 17.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|-----------------------------------|--------------------------|--|---|---|--|---|
| Montag, 11.08.2025 | Königinsuppe | Drei Fischstäbchen paniert mit Kräutersauce dazu Kartoffelpüree und Erbsengemüse mit BIO Erbsen   | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu BIO Vollkorn-Fusilli und Karottensalat  | Zwei Schwäbische Maultaschen (Schwein) in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat  | Eine vegane mediterrane Spinatstange mit Schmand-Dip dazu Gemüsebolognese  | Milchpudding Vanille  |
| Dienstag, 12.08.2025 | Champignonrahmsuppe | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu BIO Knöpfele und Gurkensalat   | Rindersaftgulasch mit BIO Basmati-Reis dazu Kaisergemüse  | Ein Schweinesteak natur in feiner Sauce dazu Fusilli und Gurkensalat  | Käsemakkaroni dazu Blattsalat mit Joghurdressing  | Buttermilch Dessert Vanilla-Birne |
| Mittwoch, 13.08.2025 | Buchstaben Suppe | Ein Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelpkartoffeln   | Ein Seelachs Filet natur in Dillsauce dazu Farfalle und Brokkoligemüse  | Zwei Eierpfannkuchen Natur mit Bolognesesauce (Rind) dazu Blattsalat mit Kräuterdressing  | Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit BIO Gnocchi  | Erdbeeryoghurt |
| Donnerstag, 14.08.2025 | Tomatencremesuppe | BIO Gemüsegulasch dazu BIO Vollkorn-Fusilli und Blattsalat mit Senfdressing   | Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu Makkaroni und Mischgemüse  | Eine Scheibe Kassler (Schwein) in feiner Sauce mit Kartoffelsalat  | Kaiserschmarrn mit Vanillasauce  | Pfirsich-Maracuja Joghurt |
| Freitag, 15.08.2025 | Gemüsebrühe mit Brunoise | Sechs Vegane Sojabällchen mit Paprika-Dip dazu BIO Basmati-Reis und Mais-Paprikasalat   | Eine Scheibe Geflügelfleischkäse in Geflügel-Kräutersauce dazu Kartoffelpüree und Rahmgemüse  | Schwäbische Käsespätzle (Schwein) dazu Mais-Paprikasalat  | Vegetarischer Maultaschenaufauf  | Früchtequark Kirsche |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 33 von 11.08.2025 bis 17.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--|---|--|--|--|
| Montag, 11.08.2025 | Königsuppe G,I | Drei Fischstäbchen paniert mit A,A1,D Kräutersauce dazu A,A1,A3,G Kartoffelpüree und G,1 Erbsengemüse mit BIO G,1,2 Erbsen | Putengeschnetzeltes in A,A1,A3,G Champignonrahmsauce dazu BIO Vollkorn-Fusilli und A,A1 Karottensalat 2,3 | Zwei Schwäbische A,A1,C,I Maultaschen (Schwein) in Gemüsebrühe dazu A,A1,I,4 Kartoffelsalat J,1,2 | Eine vegane mediterrane A,A1,G,3 Spinatstange mit Schmand-Dip dazu G Gemüsebolognese G,I,12 | Milchpudding Vanille G |
| Dienstag, 12.08.2025 | Champignonrahmsuppe G | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu A,A1,A3,G BIO Knöpfele und Gurkensalat 1 | Rindersaftgulasch mit A,A1,A3,F,I BIO Basmati-Reis dazu Kaisergemüse G,I,1 | Ein Schweinesteak natur in A,A1 feiner Sauce dazu A,A1,A3,I Fusilli und A,A1,C Gurkensalat 1 | Käsemakkaroni dazu A,A1,A3,C,G Blattsalat mit Joghurtdressing A,A1,C,G,J,L,5 | Buttermilch Dessert Vanilla-Birne G |
| Mittwoch, 13.08.2025 | Buchstaben A,A1,C Suppe A,A1,I,4 | Ein Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen paniert dazu A,A1,C,G,I Blumenkohl in C,G,I Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln | Ein Seelachs Filet natur in Dillsauce dazu A,A1,A3,G,I Farfalle und A,A1 Brokkoligemüse G,I,1,2 | Zwei Eierpfannkuchen Natur mit A,A1,C,G Bolognesesauce (Rind) 12 dazu Blattsalat mit Kräuterdressing 1,2,4 | Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne mit BIO Gnocchi A,I,2,3,12 | Erdbeerrjoghurt G |
| Donnerstag, 14.08.2025 | Tomatencremesuppe G,I | BIO Gemüsegulasch dazu G BIO Vollkorn-Fusilli und A,A1 Blattsalat mit Senfdressing J,1,2,4 | Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit A,A1,C,8 Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,1 Makkaroni und A,A1,C Mischgemüse G,1,2 | Eine Scheibe Kassler (Schwein) in 2,3,8 feiner Sauce mit A,A1,A3,I Kartoffelsalat J,1,2 | Kaiserschmarrn mit Vanillasauce G | Pfirsich-Maracuja Joghurt G |
| Freitag, 15.08.2025 | Gemüsebrühe mit Brunoise A,A1,I,4 | Sechs Vegane Sojabällchen mit F Paprika-Dip dazu G,2,3 BIO Basmati-Reis und Mais-Paprikasalat J,L,5 | Eine Scheibe Geflügelfleischkäse in 1,2,3,8 Geflügel-Kräutersauce dazu A,A1,A3 Kartoffelpüree und G,1 Rahmgemüse A,A1,A3,G,I | Schwäbische Käsespätzle (Schwein) dazu A,A1,A3,C,G,2,3 Mais-Paprikasalat J,L,5 | Vegetarischer Maultaschenauflauf A,A1,C,G,I | Früchtequark Kirsche G |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
 B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
 H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
 I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 33 von 11.08.2025 bis 17.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita | | |
|-----------------------------------|--|--|---|---|--|--|--|--|
| Montag, 11.08.2025 | Königsuppe kJ 28 / kcal 7 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1 | Drei Fischstäbchen paniert mit kJ 174 / kcal 42 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 1,4 / Salz 0,8 | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu kJ 480 / kcal 115 / Fett 6,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 13,5 / Salz 0,1 | Zwei Schwäbische Maultaschen (Schwein) in kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,8 | Eine vegane mediterrane Spinatstange mit kJ 925 / kcal 221 / Fett 7,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 29,5 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 2,4 / Eiweiß 8,8 / Salz 1,5 | kJ 1201 / kcal 287 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,2 / Kohlenhydrate 28,0 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 6,2 / Salz 1,0 | Milchpudding Vanille kJ 326 / kcal 78 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,2 | |
| | | Kräutersauce dazu kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3 | BIO Vollkorn-Fusilli und kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,8 | Kartoffelsalat kJ 343 / kcal 82 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,7 / davon Zucker 9,6 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,7 | Gemüsebrühe dazu kJ 5 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,2 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,3 | Schmand-Dip dazu kJ 1004 / kcal 240 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,0 / Kohlenhydrate 3,4 / davon Zucker 3,4 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,1 | | |
| | | Ersengemüse mit BIO Erbsen kJ 456 / kcal 109 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 12,1 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 5,1 / Eiweiß 7,0 / Salz 0,3 | Kartoffelpüree und kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3 | Karottensalat kJ 343 / kcal 82 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,7 / davon Zucker 9,6 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,7 | Kartoffelsalat kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0 | Gemüsebolognese kJ 151 / kcal 36 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,1 / davon Zucker 4,7 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,7 | | |
| Dienstag, 12.08.2025 | Champignonrahmsuppe kJ 74 / kcal 18 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,4 | Ein Hähnchenbrustfilet natur in kJ 519 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | Rindersaftglasch mit kJ 440 / kcal 105 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 15,9 / Salz 0,4 | Ein Schweinesteak natur in kJ 523 / kcal 125 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,3 | Käsemakkaroni dazu kJ 666 / kcal 159 / Fett 7,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,9 / Kohlenhydrate 14,8 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 7,6 / Salz 0,6 | Buttermilch Dessert Vanilla-Birne kJ 505 / kcal 120 / Fett 3,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 17,1 / davon Zucker 16,5 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 3,5 / Salz 0,2 | | |
| | | Rahmsauce dazu kJ 141 / kcal 34 / Fett 3,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1 | BIO Basmati-Reis dazu kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3 | feiner Sauce dazu kJ 186 / kcal 44 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 4,5 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,5 | Kaisergemüse kJ 604 / kcal 144 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 28,0 / davon Zucker 1,2 / Ballaststoffe 1,3 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,2 | Blattsalat mit kJ 3 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Joghurt dressing kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 6,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,6 | |
| | | BIO Knöpfe und kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8 | Kaisergemüse kJ 186 / kcal 44 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 4,5 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,5 | Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8 | | | |
| Mittwoch, 13.08.2025 | Buchstaben kJ 1556 / kcal 372 / Fett 3,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 68,0 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 3,1 / Eiweiß 15,0 / Salz 0,1 | Ein Spinat-Dinkel-Knusperpaniert dazu kJ 979 / kcal 234 / Fett 13,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 22,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,9 | Ein Seelachs Filet natur in kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Zwei Eierpannkuchen Natur mit kJ 728 / kcal 174 / Fett 5,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 7,3 / Salz 0,4 | Bunte Gnocchi-Gemüsepaniert mit BIO Gnocchi kJ 302 / kcal 72 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 13,8 / davon Zucker 3,1 / Ballaststoffe 1,5 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,5 | Erdbeeryoghurt kJ 414 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1 | | |
| | Suppe kJ 5 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,2 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,3 | Blumenkohl in Hollandaise und kJ 109 / kcal 26 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,6 / Eiweiß 2,3 / Salz 0,0 | Dillsauce dazu kJ 267 / kcal 64 / Fett 4,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,1 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4 | Bolognesesauce (Rind) dazu kJ 464 / kcal 111 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 11,2 / Salz 0,3 | | | | |
| | | BIO Würfelpotatofeln kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | Farfalle und kJ 560 / kcal 134 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 27,1 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,2 | Brokkoligemüse kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,5 | Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Kräuter dressing kJ 654 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3 | | |
| Donnerstag, 14.08.2025 | Tomatencremesuppe kJ 179 / kcal 43 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,7 / Salz 0,6 | BIO Gemüseulasch dazu kJ 262 / kcal 63 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 6,7 / davon Zucker 4,6 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 1,9 / Salz 2,8 | Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit kJ 540 / kcal 129 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,5 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 16,0 / Salz 1,3 | Eine Scheibe Kassler (Schwein) in kJ 828 / kcal 198 / Fett 14,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 5,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 2,3 | Kaiserschmarrn mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Pfirsich-Maracuja Joghurt kJ 416 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1 | | |
| | | BIO Vollkorn-Fusilli und kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,8 | Rahmsauce dazu kJ 184 / kcal 44 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,1 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0 | feiner Sauce mit kJ 503 / kcal 120 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 23,3 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,1 | Vanillasauce kJ 3 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | | | |
| | | Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Makkaroni und kJ 503 / kcal 120 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 23,3 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,1 | Mischgemüse kJ 174 / kcal 42 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 5,9 / davon Zucker 3,4 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,4 | Kartoffelsalat kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0 | | | |

Menüplan für KW 33 von 11.08.2025 bis 17.08.2025

| | Vorsuppe | | Menü 1 - Kita | | Menü 2 - Kita | | Menü 3 - Kita | | Menü 4 - Kita | | Dessert Kita | |
|--------------------------------|--------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------------|---|--|--|----------------------------------|--|----------------------|---|
| Freitag, 15.08.2025 | Gemüsebrühe mit Brunoise | kJ 17 / kcal 4 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,0 | Sechs Vegane Sojabällchen mit | kJ 724 / kcal 173 / Fett 4,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 4,9 / Eiweiß 16,3 / Salz 1,5 | Eine Scheibe Geflügelfleischkäse in | kJ 720 / kcal 172 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,5 | Schwäbische Käsespätzle (Schwein) dazu | kJ 959 / kcal 229 / Fett 13,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,7 / Kohlenhydrate 17,4 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 10,3 / Salz 1,0 | Vegetarischer Maultaschenauflauf | kJ 520 / kcal 124 / Fett 5,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 12,3 / davon Zucker 3,6 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 5,8 / Salz 1,3 | Früchtequark Kirsche | kJ 506 / kcal 121 / Fett 3,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 14,0 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 6,5 / Salz 0,1 |
| | | | Paprika-Dip dazu | kJ 400 / kcal 96 / Fett 6,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,1 / Kohlenhydrate 6,2 / davon Zucker 6,1 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 3,3 / Salz 1,1 | Geflügel-Kräutersauce dazu | kJ 6 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,2 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Mais-Paprikasalat | kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9 | | | | |
| | | | BIO Basmati-Reis und | kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3 | Kartoffelpüree und | kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3 | | | | | | |
| | | | Mais-Paprikasalat | kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9 | Rahmgemüse | kJ 317 / kcal 76 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 7,4 / davon Zucker 4,5 / Ballaststoffe 3,1 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,2 | | | | | | |

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 34 von 18.08.2025 bis 24.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|-----------------------------------|--------------------|---|---|--|--|---|
| Montag, 18.08.2025 | Karottencremesuppe | Ein Seelachsfilet natur in Kräutersauce dazu BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse (BIO Erbsen) | Putencurry "Bombay" mit BIO Vollkorn-Reis dazu Asiagemüse | Rigatoni mit Carbonarasauce (Schwein) dazu BIO Reibekäse und Bohnensalat | Zwei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillasauce | Erdbeeryoghurt |
| | |   |  |  |  | |
| Dienstag, 19.08.2025 | Bärlauchcremesuppe | BIO Vollkorn-Fusilli mit BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu Reibekäse | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Paprikasauce dazu Bandnudeln und Kaisergemüse | Rindergeschnetzeltes Stroganoff dazu BIO Basmati-Reis und Karottensalat | Ein Gemüseschnitzel paniert mit Tomatensauce dazu Hörnchennudeln und Karottensalat | BIO Milchpudding Schoko |
| | |   |  |  |  |  |
| Mittwoch, 20.08.2025 | Grünkernsuppe | BIO Allgäuer Käsespätzle dazu Bohnergemüse | Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu Farfalle und Sommergemüse | Straßburger Wurstsalat (Schwein) dazu Bratkartoffeln | Eine gefüllte Paprika in Kräutersauce dazu BIO Basmati-Reis und Blattsalat mit Frenchdressing | Fruchtjoghurt Heidelbeere |
| | |   |  |  |  | |
| Donnerstag, 21.08.2025 | Zwiebelsuppe | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu BIO Fusilli und Gurkensalat | BIO Spaghetti mit Bolognesesauce (Rind) dazu Reibekäse und Gurkensalat | Eine Kohlroulade (Schwein) in feiner Sauce dazu Kräuterkartoffeln (BIO Kartoffeln) und Leipziger Allerlei | Kartoffel-Auflauf mit buntem Gemüse (BIO Kartoffeln) dazu Gurkensalat | Milchpudding Butterkeks |
| | |   |  |  |  |  |
| Freitag, 22.08.2025 | Linsensuppe | BIO Penne mit BIO Käsesauce dazu BIO Reibekäse und Karottensalat | Ein Pangasiusfilet natur in Dillsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Brokkoligemüse | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu BIO Knöpfe und Rosenkohlgemüse | Spätzle Auflauf mit Spinat dazu Blattsalat mit Kräuterdressing | Fruchtjoghurt Kirsch-Banane |
| | |   |  |  |  | |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 34 von 18.08.2025 bis 24.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|-----------------------------------|--------------------------------|---|--|---|--|----------------------------------|
| Montag, 18.08.2025 | Karottencremesuppe A,A1,G,I,4 | Ein Seelachsfilet natur in Kräutersauce dazu A,A1,A3,G BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse (BIO G,1,2 Erbsen) | Putencurry "Bombay" mit G BIO Vollkorn-Reis dazu Asiagemüse G,I,1,2 | Rigatoni mit A,A1 Carbonarasauce A,A1,A3,G,I,2,3 (Schwein) dazu BIO Reibekäse und G,12 Bohnensalat | Zwei Eierpannkuchen mit A,A1,C,G Kirschfüllung dazu Vanillasauce G | Erdbeeryoghurt G |
| Dienstag, 19.08.2025 | Bärlauchcremesuppe A,A1,A3,G,I | BIO Vollkorn-Fusilli mit A,A1 BIO Brokkoli-Sahnesauce G dazu Reibekäse G,12 | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Paprikasauce dazu A,A1,A3,G,I Bandnudeln und A,A1,C Kaisergemüse G,I,1 | Rindergeschnetzeltes A,A1,A3,F,J,9 Stroganoff dazu BIO Basmati-Reis und Karottensalat G,1 | Ein Gemüseschnitzel A,A1,A4 paniert mit Tomatensauce dazu Hörnchennudeln und A,A1,C Karottensalat G,1 | BIO Milchpudding Schoko G |
| Mittwoch, 20.08.2025 | Grünkernsuppe A,A1,G,I,4 | BIO Allgäuer Käsespätzle G,I dazu Bohngemüse | Hähnchengeschnetzeltes A,A1,A3,G in Zitronensauce dazu Farfalle und A,A1 Sommergemüse G | Straßburger Wurstsalat G,J,1,2,3,4,8,9,12 (Schwein) dazu Bratkartoffeln | Eine gefüllte Paprika in A,G,2 Kräutersauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Basmati-Reis und Blattsalat mit Frenchdressing A,A1,C,I,J,1,2,4 | Fruchtjoghurt Heidelbeere G |
| Donnerstag, 21.08.2025 | Zwiebelsuppe I | Putengeschnetzeltes in A,A1,A3,G Champignonrahmsauce dazu BIO Fusilli und A,A1 Gurkensalat 1 | BIO Spaghetti mit A,A1 Bolognesesauce (Rind) 12 dazu Reibekäse und G,12 Gurkensalat 1 | Eine Kohlroulade A,A1 (Schwein) in feiner Sauce dazu A,A1,A3,I Kräuterkartoffeln (BIO 1,2 Kartoffeln) und Leipziger Allerlei G,1,2 | Kartoffel-Auflauf mit A,A1,A3,G,I,1,12 buntem Gemüse (BIO Kartoffeln) dazu Gurkensalat 1 | Milchpudding Butterkeks A,A1,G |
| Freitag, 22.08.2025 | Linsensuppe A,A1,I,1,4 | BIO Penne mit A,A1 BIO Käsesauce dazu G,I BIO Reibekäse und G,12 Karottensalat G,1 | Ein Pangasiusfilet natur in Dillsauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Salzkartoffeln und Brokkoligemüse G,I,1,2 | Schweinegeschnetzeltes A,A1,A3,G,I in Rahmsauce dazu BIO Knöpfe und Rosenkohlgemüse G,I,1,2 | Spätzle Auflauf mit Spinat A,A1,A3,C,G dazu Blattsalat mit Kräuter dressing 1,2,4 | Fruchtjoghurt Kirsch-Banane G |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
 B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
 H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
 I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 34 von 18.08.2025 bis 24.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|-----------------------------------|--|--|---|---|--|--|
| Montag, 18.08.2025 | Karottencremesuppe kJ 105 / kcal 25 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3 | Ein Seelachsfilet natur in kJ 174 / kcal 42 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 1,4 / Salz 0,8 | Putencurry "Bombay" mit kJ 470 / kcal 112 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 17,0 / Salz 0,4 | Rigatoni mit kJ 464 / kcal 111 / Fett 9,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 3,3 / Salz 0,3 | Zwei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2 | Erdbeerjoghurt kJ 414 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1 |
| | | Kräutersauce dazu kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | BIO Vollkorn-Reis dazu kJ 497 / kcal 119 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 3,3 / Salz 1,2 | Carbonarasauce (Schwein) dazu kJ 1431 / kcal 342 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | Vanillasauce kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2 | |
| | | BIO Salzkartoffeln und kJ 456 / kcal 109 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 12,1 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 5,1 / Eiweiß 7,0 / Salz 0,3 | Asiagemüse kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,8 | BIO Reibekäse und kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1 | Bohnensalat kJ 340 / kcal 81 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 0,2 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 13,5 / Salz 0,3 | |
| Dienstag, 19.08.2025 | Bärlauchcremesuppe kJ 165 / kcal 40 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,2 | BIO Vollkorn-Fusilli mit kJ 288 / kcal 69 / Fett 3,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 5,4 / davon Zucker 3,5 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 3,1 / Salz 1,2 | Ein Hähnchenbrustfilet natur in kJ 519 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | Rindergeschneitztes Stroganoff dazu kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,3 | Ein Gemüseschnitzel paniert mit kJ 799 / kcal 191 / Fett 7,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 27,0 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,1 / Salz 1,2 | BIO Milchpudding Schoko kJ 360 / kcal 86 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1 |
| | | BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu kJ 1314 / kcal 314 / Fett 23,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 15,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 1,7 | Paprikasauce dazu kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 22,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,2 | BIO Basmati-Reis und kJ 837 / kcal 200 / Fett 17,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,7 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 9,6 / Salz 1,6 | Tomatensauce dazu kJ 531 / kcal 127 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 23,2 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 5,1 / Salz 0,1 | |
| | | Reibekäse kJ 186 / kcal 44 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 4,5 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 3,0 / Salz 0,5 | Bandnudeln und kJ 311 / kcal 74 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 9,5 / Salz 0,7 | Karottensalat kJ 510 / kcal 122 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,2 | Hörnchennudeln und kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3 | Karottensalat kJ 755 / kcal 180 / Fett 18,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,5 |
| Mittwoch, 20.08.2025 | Grünkernsuppe kJ 169 / kcal 40 / Fett 2,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,4 | BIO Allgäuer Käsespätzle dazu kJ 138 / kcal 33 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,0 | Hähnchengeschneitztes in Zitronensauce dazu kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2 | Straßburger Wurstsalat (Schwein) dazu kJ 665 / kcal 159 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 4,8 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 7,0 / Salz 1,0 | Eine gefüllte Paprika in kJ 527 / kcal 126 / Fett 7,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,2 / Kohlenhydrate 11,0 / davon Zucker 4,2 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 3,6 / Salz 0,7 | Fruchtjoghurt Heidelbeere kJ 440 / kcal 104 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 17,0 / davon Zucker 15,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,1 |
| | | Bohngensuppe kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0 | Farfalle und kJ 560 / kcal 134 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 27,1 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,2 | Bratkartoffeln kJ 342 / kcal 82 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,7 | Kräutersauce dazu kJ 208 / kcal 50 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,4 / Salz 0,8 | |
| | | BIO Fusilli und kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8 | Sommergemüse kJ 238 / kcal 57 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 7,1 / davon Zucker 3,7 / Ballaststoffe 3,6 / Eiweiß 3,0 / Salz 0,8 | Leipziger Allerlei kJ 312 / kcal 75 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 8,8 / davon Zucker 3,9 / Ballaststoffe 4,0 / Eiweiß 3,8 / Salz 0,8 | BIO Basmati-Reis und kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3 | Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 |
| Donnerstag, 21.08.2025 | Zwiebelsuppe kJ 49 / kcal 12 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,8 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,6 | Putengeschneitztes in Champignonrahmsauce dazu kJ 121 / kcal 29 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,7 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,7 / Salz 0,1 | BIO Spaghetti mit kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2 | Eine Kohlroulade (Schwein) in kJ 665 / kcal 159 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 4,8 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 7,0 / Salz 1,0 | Kartoffel-Auflauf mit buntem Gemüse (BIO Kartoffeln) dazu kJ 440 / kcal 105 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 6,8 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 5,8 / Salz 0,4 | Milchpudding Butterkekse kJ 331 / kcal 79 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2 |
| | | BIO Fusilli und kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8 | Bolognesesauce (Rind) dazu kJ 464 / kcal 111 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 11,2 / Salz 0,3 | feiner Sauce dazu kJ 3 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8 | |
| | | Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8 | Reibekäse und kJ 1314 / kcal 314 / Fett 23,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 15,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 1,7 | Kräuterkartoffeln (BIO Kartoffeln) und kJ 342 / kcal 82 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,7 | | |

Menüplan für KW 34 von 18.08.2025 bis 24.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|--------------------------------|---|--|--|--|---|---|
| Freitag, 22.08.2025 | Linsensuppe kJ 108 / kcal 26 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 1,7 / Salz 0,2 | BIO Penne mit kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,1 | Ein Pangasiusfilet natur in kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu kJ 463 / kcal 111 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,6 / Salz 0,4 | Spätzle Auflauf mit Spinat dazu kJ 616 / kcal 147 / Fett 7,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,3 / Kohlenhydrate 13,6 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 6,4 / Salz 0,7 | Fruchtojoghurt Kirsch-Banane kJ 402 / kcal 96 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 12,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,0 |
| | | BIO Käsesauce dazu kJ 510 / kcal 122 / Fett 7,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,9 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 4,9 / Salz 1,0 | Dillsauce dazu kJ 267 / kcal 64 / Fett 4,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,1 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4 | BIO Knöpfe und kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | |
| | | BIO Reibekäse und kJ 1431 / kcal 342 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | BIO Salzkartoffeln und kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | Rosenkohlgemüse kJ 216 / kcal 52 / Fett 0,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 5,3 / davon Zucker 2,9 / Ballaststoffe 4,5 / Eiweiß 3,3 / Salz 0,6 | Kräuterdressing kJ 654 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3 | |
| | | Karottensalat kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0 | Brokkoligemüse kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,5 | | | |

Menüplan für KW 35 von 25.08.2025 bis 31.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|-----------------------------------|--------------------|--|--|--|---|--|
| Montag, 25.08.2025 | Brokkolicremesuppe | Zwei Eier mit BIO Rahmspinat dazu BIO Salzkartoffeln   | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu BIO Basmati-Reis und Bohnensalat  | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Hörnchennudeln und Romanbohngengemüse  | Zwei Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung dazu Vanillasauce  | Pudding Schokolade |
| Dienstag, 26.08.2025 | Kohlrabisüppchen | BIO Rote-Linsenbolognese mit Rigatoni dazu Reibekäse   | Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) dazu Karottensalat  | Ein Schweineschnitzel paniert mit Bratensauce dazu BIO Salzkartoffeln und Kaisergemüse  | Farfalle mit Möhrenbolognese dazu Blattsalat mit Senfdressing  | Fruchtquark Dessert Mandarine |
| Mittwoch, 27.08.2025 | Tomatencremesuppe | Würstchengulasch in Tomatensauce (Geflügel) mit BIO Gnocchi dazu Gurkensalat   | Ein Putenschnitzel paniert mit Champignonrahmsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Sommergemüse  | Schwäbische Käsespätzle (Schwein) dazu Gurkensalat  | BIO Spaghetti mit Basilikum-Pestosauce dazu BIO Reibekäse  | Milchpudding Butterkeks  |
| Donnerstag, 28.08.2025 | Eiermuschelsuppe | Lachs-Kartoffelsuppe dazu eine Scheibe Vollkornbrot   | Chili con Carne (Rind) mit BIO Basmati-Reis dazu Mais-Paprikasalat  | Linzen mit Spätzle dazu eine Saitenwurst (Schwein)  | Vegetarischer Maultaschenaufauf mit Spinat und Feta dazu Mais-Paprikasalat  | Fruchtjoghurt Apfel-Granatapfel |
| Freitag, 29.08.2025 | Zucchinicremesuppe | Gemüsebolognese mit BIO Gemüse dazu BIO Penne und Blattsalat mit Kräuter dressing   | Vier Kibbelinge in Backteig mit Tomatensauce dazu BIO Würfelkartoffeln und Zucchini gemüse  | Eine Scheibe Badische Schäuferle (Schwein) in Bratensauce dazu Kartoffel-Gurkensalat  | BIO Salzkartoffeln dazu Paprika-Dip und Blattsalat mit Kräuter dressing  | Fruchtjoghurt Mango |

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 35 von 25.08.2025 bis 31.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|-----------------------------------|--------------------------------|---|--|---|---|-----------------------------------|
| Montag, 25.08.2025 | Brokkolicremesuppe A,A1,A3,G,I | Zwei Eier mit C BIO Rahmspinat dazu G BIO Salzkartoffeln | Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,1 BIO Basmati-Reis und Bohnensalat | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Hörnchennudeln und Romanobohnengemüse A,A1,A3,G,I A,A1,C G,I,1 | Zwei Eierpannkuchen mit Blaubeerfüllung dazu Vanillasauce A,A1,C,G G | Pudding Schokolade G |
| Dienstag, 26.08.2025 | Kohlrabisüppchen A,A1,A3,G,I | BIO Rote-Linsenbolognese mit Rigatoni dazu A,A1 Reibekäse G,12 | Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) dazu Karottensalat A,A1,A3,C,G,I,12 G,1 | Ein Schweineschnitzel paniert mit Bratensauce dazu BIO Salzkartoffeln und Kaisergemüse A,A1 A,A1,A3,I G,I,1 | Farfalle mit Möhrenbolognese dazu Blattsalat mit Senfdressing A,A1 A,A3,F,1,12 J,1,2,4 | Fruchtquark Dessert Mandarine G |
| Mittwoch, 27.08.2025 | Tomatencremesuppe G,I | Würstchengulasch in Tomatensauce (Geflügel) mit BIO Gnocchi dazu A Gurkensalat 1 | Ein Putenschnitzel paniert mit Champignonrahmsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Sommergemüse A,A1 A,A1,A3,G G | Schwäbische Käsespätzle (Schwein) dazu Gurkensalat A,A1,A3,C,G,2,3 1 | BIO Spaghetti mit Basilikum-Pestosauce dazu BIO Reibekäse A,A1 A,A1,A3,G,I,2,3 G,12 | Milchpudding Butterkeks A,A1,G |
| Donnerstag, 28.08.2025 | Eiermuschelsuppe A,A1,C,I,4 | Lachs-Kartoffelsuppe dazu eine Scheibe Vollkornbrot A,A1,D,G,I,4 A,A1,A2,A4 | Chili con Carne (Rind) mit BIO Basmati-Reis dazu Mais-Paprikasalat A,A1,A3,12 J,L,5 | Linsen mit Spätzle dazu eine Saltenwurst (Schwein) A,A1,A3,I,1 A,A1,C,12 2,3,8,12 | Vegetarischer Maultaschenauflauf mit Spinat und Feta dazu Mais-Paprikasalat A,A1,A3,C,G,I J,L,5 | Fruchtjoghurt Apfel-Granatapfel G |
| Freitag, 29.08.2025 | Zucchini-cremesuppe A,A1,G | Gemüsebolognese mit BIO Gemüse dazu I,12 BIO Penne und Blattsalat mit Kräuterdressing A,A1 1,2,4 | Vier Kibbelinge in Backteig mit Tomatensauce dazu BIO Würfelkartoffeln und Zucchini- gemüse A,A1,C,D,J G | Eine Scheibe Badische Schaufele (Schwein) in Bratensauce dazu Kartoffel-Gurkensalat 2 A,A1,A3,I J,1,2 | BIO Salzkartoffeln dazu Paprika-Dip und Blattsalat mit Kräuterdressing G,2,3 1,2,4 | Fruchtjoghurt Mango G |

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
 B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
 H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
 I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfremd

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 35 von 25.08.2025 bis 31.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|-----------------------------------|--|--|--|--|---|--|
| Montag, 25.08.2025 | Brokkolicremesuppe kJ 108 / kcal 26 / Fett 2,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,3 | Zwei Eier mit kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8 | Ein Hähnchenbrustfilet natur in kJ 519 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7 | Schweinegeschnetzeltes dazu kJ 463 / kcal 111 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,6 / Salz 0,4 | Zwei Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung dazu kJ 695 / kcal 166 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 28,9 / davon Zucker 12,0 / Ballaststoffe 2,7 / Eiweiß 3,8 / Salz 0,4 | Fruchtquark Dessert Mandarine kJ 555 / kcal 132 / Fett 6,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 15,6 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,2 |
| | | BIO Rahmspinat dazu kJ 265 / kcal 63 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 3,7 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 2,7 / Salz 1,0 | Rahmsauce dazu kJ 184 / kcal 44 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,1 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0 | Hörnchennudeln und kJ 531 / kcal 127 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 23,2 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 5,1 / Salz 0,1 | Vanillasauce kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2 | |
| | | BIO Salzkartoffeln kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | BIO Basmati-Reis und kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3 | Romanobohnengemüse kJ 144 / kcal 34 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 3,4 / Eiweiß 1,6 / Salz 0,5 | | |
| | | | Bohnensalat kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | | | |
| Dienstag, 26.08.2025 | Kohlrisbüppchen kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,2 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,3 | BIO Rote-Linsenbolognese mit kJ 287 / kcal 69 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 8,8 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 3,5 / Salz 3,7 | Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) dazu kJ 584 / kcal 139 / Fett 7,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 9,5 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 8,3 / Salz 0,3 | Ein Schweineschnitzel paniert mit kJ 1008 / kcal 241 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 19,0 / Salz 1,6 | Farfalle mit kJ 560 / kcal 134 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 27,1 / davon Zucker 3,2 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,2 | Fruchtquark Dessert Mandarine kJ 505 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,2 / davon Zucker 13,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1 |
| | | Rigatoni dazu kJ 582 / kcal 139 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,2 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,3 | Karottensalat kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0 | Bratensauce dazu kJ 3 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Möhrenbolognese dazu kJ 197 / kcal 47 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 6,6 / davon Zucker 5,5 / Ballaststoffe 1,5 / Eiweiß 1,5 / Salz 0,7 | |
| | | Reibekäse kJ 1264 / kcal 302 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 14,0 / Kohlenhydrate 2,2 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 1,3 | | BIO Salzkartoffeln und kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | |
| | | | | Kaisergemüse kJ 186 / kcal 44 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 4,5 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,5 | Senfdressing kJ 649 / kcal 155 / Fett 15,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,2 | |
| Mittwoch, 27.08.2025 | Tomatencremesuppe kJ 179 / kcal 43 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,7 / Salz 0,6 | Würstchengulasch in Tomatensauce (Geflügel) mit kJ 97 / kcal 23 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 3,2 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,6 | Ein Putenschnitzel paniert mit kJ 866 / kcal 207 / Fett 7,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 19,6 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 14,7 / Salz 1,4 | Schwäbische Käsespätzle (Schwein) dazu kJ 959 / kcal 229 / Fett 13,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,7 / Kohlenhydrate 17,4 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 10,3 / Salz 1,0 | BIO Spaghetti mit kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2 | Milchpudding Butterkekke kJ 331 / kcal 79 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2 |
| | | BIO Gnocchi dazu kJ 639 / kcal 153 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 32,1 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 3,8 / Salz 0,2 | Champignonrahmsauce kJ 202 / kcal 48 / Fett 4,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,8 / Kohlenhydrate 1,2 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,2 | Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8 | Basikum-Pestosauce dazu kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8 | |
| | | Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8 | BIO Salzkartoffeln und kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | | BIO Reibekäse kJ 1550 / kcal 373 / Fett 28,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,0 / Kohlenhydrate 1,8 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 29,0 / Salz 0,6 | |
| | | | Sommergemüse kJ 238 / kcal 57 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 7,1 / davon Zucker 3,7 / Ballaststoffe 3,6 / Eiweiß 3,0 / Salz 0,8 | | | |
| Donnerstag, 28.08.2025 | Eiermuschelsuppe kJ 9 / kcal 2 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,4 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,1 | Lachs-Kartoffelsuppe dazu kJ 248 / kcal 59 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 6,3 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,7 | Chili con Carne (Rind) mit kJ 333 / kcal 79 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,3 / Eiweiß 4,9 / Salz 2,0 | Linsen mit kJ 252 / kcal 60 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 2,6 / Eiweiß 3,7 / Salz 0,6 | Vegetarischer Maultaschenauflauf mit Spinat und Feta dazu kJ 670 / kcal 160 / Fett 8,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,9 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 6,6 / Salz 1,2 | Fruchtjoghurt Apfel-Granatapfel kJ 424 / kcal 101 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 14,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,1 |
| | | eine Scheibe Vollkornbrot kJ 971 / kcal 232 / Fett 4,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 36,0 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 6,8 / Eiweiß 6,4 / Salz 1,2 | BIO Basmati-Reis dazu kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3 | Spätzle dazu kJ 661 / kcal 158 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,3 / Eiweiß 7,0 / Salz 0,6 | Mais-Paprikasalat kJ 1163 / kcal 278 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 9,1 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,5 | |
| | | | Mais-Paprikasalat kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9 | eine Saitenwurst (Schwein) kJ 1163 / kcal 278 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 9,1 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,5 | | |

Menüplan für KW 35 von 25.08.2025 bis 31.08.2025

| | Vorsuppe | Menü 1 - Kita | Menü 2 - Kita | Menü 3 - Kita | Menü 4 - Kita | Dessert Kita |
|--------------------------------|--|---|--|--|--|--|
| Freitag, 29.08.2025 | Zucchini-cremesuppe kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,5 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,5 | Gemüsebolognese mit BIO Gemüse dazu kJ 156 / kcal 37 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,2 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,2 / Salz 1,6 | Vier Kibbelinge in Backteig mit kJ 845 / kcal 202 / Fett 9,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 17,2 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 12,2 / Salz 0,9 | Eine Scheibe Badische Schäuferle (Schwein) in kJ 962 / kcal 230 / Fett 18,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,2 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 18,0 / Salz 2,0 | BIO Salzkartoffeln dazu kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | Fruchtjoghurt Mango kJ 422 / kcal 100 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 14,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,1 |
| | | BIO Penne und kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,1 | Tomatensauce dazu kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1 | Bratensauce dazu kJ 3 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | Paprika-Dip und kJ 411 / kcal 98 / Fett 6,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 4,5 / davon Zucker 4,4 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 4,8 / Salz 1,2 | |
| | | Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | BIO Würfelkartoffeln und kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1 | Kartoffel-Gurkensalat kJ 315 / kcal 75 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 10,7 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 1,3 / Salz 1,6 | Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0 | |
| | | Kräuterdressing kJ 654 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3 | Zucchini-gemüse kJ 101 / kcal 24 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,3 | | Kräuterdressing kJ 654 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3 | |