

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 49 von 01.12.2025 bis 07.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 01.12.2025	Königinsuppe	BIO Gemüsegulasch dazu BIO Vollkorn-Fusilli	Eine Geflügelwiener mit Bratkartoffeln dazu Ketchup und Rote-Bete-Salat	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu BIO Basmati-Reis und Bohngengemüse	Vegetarische Krautschupfnudeln dazu Rote-Bete-Salat	Milchpudding Vanille
		 				
Dienstag, 02.12.2025	8-Kräutersüppchen	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu BIO Knöpfe und Gurkensalat	Rindergeschnetzeltes Stroganoff dazu BIO Basmati-Reis und Rahmgemüse	Ein Seelachsfilet natur in Kräutersauce dazu BIO Salzkartoffeln und Gurkensalat	Kaiserschmarrn mit Vanillasauce	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne
		 				
Mittwoch, 03.12.2025	Champignonrahmsuppe	Drei Fischstäbchen paniert mit Kräutersauce dazu Kartoffelpüree und Erbsengemüse (BIO Erbsen)	BIO Spaghetti mit Bolognesesauce (Rind) dazu Reibekäse und Karottensalat	Zwei Königsberger Klopse (Schwein) in Kapernsauce dazu BIO Kartoffeln und Brokkoligemüse	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomaten-Paprikaragout und Karottensalat	Fruchtjoghurt Erdbeere
		 				
Donnerstag, 04.12.2025	Tomatencremesuppe	Ein Spinat-Dinkel- Knusperplätzchen paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln	Zwei Cevapcici (Rind) in Bratensauce dazu Risoni (Nudelreis) und Balkangemüse	Ein Schweinesteak natur in Bratensauce dazu Hörnchennudeln und Blattsalat mit Kräuterdressing	Eine vegane mediterrane Spinatstange dazu Schmand-Dip und Gemüsebolognese	BIO Milchpudding Schoko
		 				
Freitag, 05.12.2025	Gemüsebrühe mit Brunoise	Sechs Vegane Sojabällchen mit Paprika-Dip dazu BIO Basmati-Reis und Mais-Paprikasalat	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügel-Kräutersauce dazu BIO Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse	Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) in Bratensauce dazu Kartoffelsalat	Eine vegetarisch gefüllte Zucchini in Kräutersauce dazu BIO Fusilli	Früchtequark Kirsche
		 				

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 49 von 01.12.2025 bis 07.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 01.12.2025	Königinsuppe A,A1,A3,G,I	BIO Gemüsegulasch dazu G,I BIO Vollkorn-Fusilli A,A1	Eine Geflügelwienr mit G,2,3,8,12 Bratkartoffeln dazu Ketchup und Rote-Bete-Salat 9	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu BIO Basmati-Reis und Bohngengemüse G,I	Vegetarische Krautschupfnudeln dazu Rote-Bete-Salat 9 A,A1,C,I	Milchpudding Vanille G
Dienstag, 02.12.2025	8-Kräutersüppchen G,I	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu A,A1,A3,G BIO Knöpfe und Gurkensalat 1,4	Rindergeschnetzeltes Stroganoff dazu BIO Basmati-Reis und Rahmgemüse A,A1,A3,G,I	Ein Seelachsfilet natur in Kräutersauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Salzkartoffeln und Gurkensalat 1,4	Kaiserschmarrn mit Vanillasauce G	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne G
Mittwoch, 03.12.2025	Champignonrahmsuppe G,I	Drei Fischstäbchen paniert mit Kräutersauce dazu G,I Kartoffelpüree und Erbsengemüse (BIO Erbsen) G,1,2	BIO Spaghetti mit A,A1 Bolognesesauce (Rind) dazu A,A1,I,12 Reibekäse und Karottensalat G,1,4	Zwei Königsberger Klopse (Schwein) in C Kapernsauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Kartoffeln und Brokkoligemüse G,I,1,2	Ravioli mit Käsefüllung dazu A,A1,C,G Tomaten-Paprikaragout und A,A1,G,I Karottensalat G,1,4	Fruchtjoghurt Erdbeere G
Donnerstag, 04.12.2025	Tomatencremesuppe G,I,2,3	Ein Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen paniert dazu A,A1,C,G,I Blumenkohl in C,G,I Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln	Zwei Cevapcici (Rind) in C Bratensauce dazu A,A1,A3,F,I Risoni (Nudelreis) und A,A1,C,G Balkangemüse G	Ein Schweinesteak natur in A,A1 Bratensauce dazu A,A1,A3,I,1 Hörnchennudeln und A,A1,C Blattsalat mit Kräuterdressing 1,4	Eine vegane mediterrane Spinatstange dazu A,A1,G,3 Schmand-Dip und G Gemüsebolognese G,I,12	BIO Milchpudding Schoko G
Freitag, 05.12.2025	Gemüsebrühe mit Brunoise A,A1,I,4	Sechs Vegane Sojabällchen mit F Paprika-Dip dazu G,2,3 BIO Basmati-Reis und Mais-Paprikasalat J,L,5	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit A,A1,C,2 Geflügel-Kräutersauce dazu A,A1,A3,G,1 BIO Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse G,1,2	Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) in 2,3,8 Bratensauce dazu A,A1,A3,I,1 Kartoffelsalat J,1,2	Eine vegetarisch gefüllte Zucchini in A,A1,C,G,5 Kräutersauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Fusilli A,A1	Früchtequark Kirsche G

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 49 von 01.12.2025 bis 07.12.2025

	Vorsuppe		Menü 1 - Kita		Menü 2 - Kita		Menü 3 - Kita		Menü 4 - Kita		Dessert Kita	
Montag, 01.12.2025	Königinsuppe	kJ 28 / kcal 7 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1	BIO Gemüseglasch dazu	kJ 255 / kcal 61 / Fett 2,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 6,6 / davon Zucker 4,9 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 1,9 / Salz 2,4	Eine Geflügelwiener mit	kJ 933 / kcal 225 / Fett 19,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 5,8 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,0 / Salz 2,2	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu	kJ 463 / kcal 111 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,6 / Salz 0,4	Vegetarische Krautschupfnudeln dazu	kJ 436 / kcal 104 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 19,5 / davon Zucker 4,3 / Ballaststoffe 3,3 / Eiweiß 3,1 / Salz 1,2	Milchpudding Vanille	kJ 331 / kcal 78 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,2
			BIO Vollkorn-Fusilli	kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,8	Bratkartoffeln dazu	kJ 515 / kcal 122 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,2	BIO Basmati-Reis und	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	Rote-Bete-Salat	kJ 92 / kcal 22 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,6 / davon Zucker 3,6 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,9		
					Ketchup und	kJ 331 / kcal 78 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 11,6 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,0 / Salz 2,7	Bohnenngemüse	kJ 144 / kcal 35 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4				
					Rote-Bete-Salat	kJ 92 / kcal 22 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,6 / davon Zucker 3,6 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,9						
Dienstag, 02.12.2025	8-Kräutersüppchen	kJ 64 / kcal 15 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,1	Ein Hähnchenbrustfilet natur in	kJ 524 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7	Rindergeschnetzeltes Siroganoff dazu	kJ 341 / kcal 81 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 0,2 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 13,5 / Salz 0,3	Ein Seelachsfilet natur in	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Kaiserschmarrn mit	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne	kJ 505 / kcal 120 / Fett 3,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 17,1 / davon Zucker 16,5 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 3,5 / Salz 0,2
			Rahmsauce dazu	kJ 140 / kcal 34 / Fett 3,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 0,8 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1	BIO Basmati-Reis und	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	Kräutersauce dazu	kJ 214 / kcal 51 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 2,9 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,5 / Salz 0,5	Vanillasauce	kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2		
			BIO Knöpfe und	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Rahmngemüse	kJ 317 / kcal 76 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 7,4 / davon Zucker 4,4 / Ballaststoffe 3,1 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,2	BIO Salzkartoffeln und	kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3				
			Gurkensalat	kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8			Gurkensalat	kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8				
Mittwoch, 03.12.2025	Champignonrahmsuppe	kJ 173 / kcal 41 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 1,5 / Salz 0,5	Drei Fischstäbchen paniert mit	kJ 795 / kcal 190 / Fett 8,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 13,0 / Salz 0,8	BIO Spaghetti mit	kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2	Zwei Königsberger Klopse (Schwein) in	kJ 1001 / kcal 241 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,2 / Kohlenhydrate 6,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,0 / Salz 1,5	Ravioli mit Käsefüllung dazu	kJ 748 / kcal 177 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 29,0 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 1,5 / Eiweiß 8,2 / Salz 0,8	Fruchtjoghurt Erdbeere	kJ 416 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1
			Kräutersauce dazu	kJ 322 / kcal 77 / Fett 5,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 5,2 / davon Zucker 3,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 2,3 / Salz 1,2	Bolognesesauce (Rind) dazu	kJ 425 / kcal 102 / Fett 5,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,0 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 10,0 / Salz 0,4	Kapernsauce dazu	kJ 199 / kcal 47 / Fett 4,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,1 / Salz 0,3	Tomaten-Paprikaragouk dazu	kJ 106 / kcal 25 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 3,6 / Ballaststoffe 1,5 / Eiweiß 0,9 / Salz 0,3		
			Kartoffelpüree und	kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3	Reibekäse und	kJ 1524 / kcal 367 / Fett 27,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,9 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,3 / Salz 1,2	BIO Kartoffeln und	kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3	Karottensalat	kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0		
			Erbsengemüse (BIO Erbsen)	kJ 457 / kcal 109 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 12,1 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 5,2 / Eiweiß 7,0 / Salz 0,3	Karottensalat	kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0	Brokkoligemüse	kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,2				
Donnerstag, 04.12.2025	Tomatencremesuppe	kJ 181 / kcal 43 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,6	Ein Spinat-Dinkel-Knusperger paniert dazu	kJ 975 / kcal 234 / Fett 13,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 22,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,9	Zwei Cevapcici (Rind) in	kJ 1076 / kcal 259 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 1,4 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 1,8	Ein Schweinesteak natur in	kJ 528 / kcal 125 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,3	Eine vegane mediterrane Spinatstange dazu	kJ 1200 / kcal 287 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,2 / Kohlenhydrate 29,0 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 6,2 / Salz 1,0	BIO Milchpudding Schoko	kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1
			Blumenkohl in Hollandaise und	kJ 799 / kcal 191 / Fett 18,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,1 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 1,8 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	Bratensauce dazu	kJ 23 / kcal 5 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,1 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,8	Bratensauce dazu	kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5	Schmand-Dip und	kJ 1013 / kcal 242 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,6 / Kohlenhydrate 3,2 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,1		
			BIO Würfelkartoffeln	kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1	Risoni (Nudelreis) und	kJ 626 / kcal 150 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,1	Hörnchennudeln und	kJ 515 / kcal 123 / Fett 0,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 23,9 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,1	Gemüsebolognese	kJ 151 / kcal 36 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,1 / davon Zucker 4,7 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,7		
					Balkangemüse	kJ 222 / kcal 53 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 8,0 / davon Zucker 4,7 / Ballaststoffe 3,4 / Eiweiß 2,1 / Salz 0,4	Blattsalat mit	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0				
							Kräuterdressing	kJ 655 / kcal 156 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3				

Menüplan für KW 49 von 01.12.2025 bis 07.12.2025

	Vorsuppe		Menü 1 - Kita		Menü 2 - Kita		Menü 3 - Kita		Menü 4 - Kita		Dessert Kita	
Freitag, 05.12.2025	Gemüsebrühe mit Brunoise	kJ 17 / kcal 4 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,0	Sechs Vegane Sojabällchen mit	kJ 728 / kcal 173 / Fett 4,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 4,9 / Eiweiß 16,3 / Salz 1,5	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit	kJ 964 / kcal 230 / Fett 10,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 20,0 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 13,0 / Salz 1,3	Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) in	kJ 1235 / kcal 299 / Fett 27,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 10,3 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,5 / Salz 1,8	Eine vegetarisch gefüllte Zucchini in	kJ 205 / kcal 49 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 5,1 / davon Zucker 3,9 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 3,0 / Salz 0,6	Früchtequark Kirsche	kJ 524 / kcal 125 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 15,4 / davon Zucker 13,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1
			Paprika-Dip dazu	kJ 402 / kcal 96 / Fett 6,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,1 / Kohlenhydrate 6,2 / davon Zucker 5,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 3,3 / Salz 1,1	Geflügel-Kräutersauce dazu	kJ 46 / kcal 11 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,2 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,2 / Salz 1,1	Bratensauce dazu	kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5	Kräutersauce dazu	kJ 214 / kcal 51 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 2,9 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,5 / Salz 0,5		
			BIO Basmati-Reis und	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	BIO Salzkartoffeln und	kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3	Kartoffelsalat	kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0	BIO Fusilli	kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0		
			Mais-Paprikasalat	kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9	Blumenkohlgemüse	kJ 242 / kcal 58 / Fett 2,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 4,1 / davon Zucker 2,6 / Ballaststoffe 2,6 / Eiweiß 3,7 / Salz 0,6						

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 50 von 08.12.2025 bis 14.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 08.12.2025	Karottencremesuppe	BIO Allgäuer Käsespätzle dazu Bohngengemüse	Ungarisches Rindersaftgulasch mit BIO Basmati-Reis dazu Gurkensalat	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Paprikasauce dazu Farfalle und Brokkoligemüse	Zwei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillasauce	Quark Dessert Vanilla
		 				
Dienstag, 09.12.2025	Tomatencremesuppe	Ein Seelachs Filet natur in Kräutersauce dazu BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse	Hühnerfrikassee dazu BIO Basmati-Reis und Mischgemüse	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung dazu Schinken-Sahnesauce (Schwein) und Karottensalat	Bunter Kartoffelauflauf mit BIO Kartoffeln	BIO Milchpudding Schoko
		 				
Mittwoch, 10.12.2025	Grünkernsuppe	BIO Vollkorn-Spaghetti mit BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu Reibekäse	BIO Fusilli mit drei Mini-Rinderfrikadellen in Tomatensauce dazu Karottengemüse	Saure Kutteln in feiner Sauce mit Bratkartoffeln dazu Blattsalat mit Frenchdressing	Eine Kartoffeltasche (Kräuter- Frischkäse) dazu Blumenkohl in Hollandaise und Blattsalat mit Frenchdressing	Apfelschnee
		 				
Donnerstag, 11.12.2025	Zwiebelsuppe	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu BIO Fusilli und Blattsalat mit Joghurtdressing	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Zucchini-gemüse	Zwei Schwäbische Maultaschen (Schwein) in Zwiebelsauce dazu Kartoffelsalat	Eine Gemüsefrikadelle mit Béchamelsauce dazu BIO Basmati-Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing	Milchpudding Butterkeks
		 				
Freitag, 12.12.2025	Bärlauchcremesuppe	BIO Penne mit Käsesauce dazu Gurkensalat	Vier Kibbelinge in Backteig mit Tomatensauce dazu BIO Basmati-Reis und Brokkoligemüse	Rigatoni al forno (Rind) dazu Gurkensalat	Vegetarische Bolognese mit buntem Gemüse mit BIO Würfelkartoffeln dazu Gurkensalat	Fruchtjoghurt Kirsch-Banane
		 				

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 50 von 08.12.2025 bis 14.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 08.12.2025	Karottencremesuppe A,A1,G,I,4	BIO Allgäuer Käsespätzle dazu G,I BohnenGemüse	Ungarisches Rindersaltgulasch mit A,A1,A3,I BIO Basmati-Reis dazu Gurkensalat 2,3	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Paprikasauce dazu A,A1,G,I Farfalle und A,A1 Brokkoligemüse G,I,1,2	Zwei Eierpfannkuchen mit A1,C,G Kirschfüllung dazu G Vanillasauce	Quark Dessert Vanilla G
Dienstag, 09.12.2025	Tomatencremesuppe G,I,2,3	Ein Seelachs Filet natur in Kräutersauce dazu A,A1,A3,G BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse G,1,2	Hühnerfrikassee dazu A,A1,A3,G,I BIO Basmati-Reis und Mischgemüse G,1,2	Tortellini mit A,A1,C,G Ricotta-Spinatfüllung dazu Schinken-Sahnesauce A,A1,A3,G,I,2,3,8 (Schwein) und G,1,4 Karottensalat	Bunter Kartoffelauflauf A,A1,A3,G,I,1,12 mit BIO Kartoffeln	BIO Milchpudding Schoko G
Mittwoch, 10.12.2025	Grünkernsuppe A,A1,G,I,4	BIO Vollkorn-Spaghetti mit A,A1 BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu G Reibekäse G,12	BIO Fusilli mit A,A1 drei A,A1,C,I Mini-Rinderfrikadellen in Tomatensauce dazu Karottengemüse G,1,2	Saure Kutteln in feiner A,A1,A3,F,G,J,1,3,4 Sauce mit Bratkartoffeln dazu Blattsalat mit A,A1,C,I,J,1,4 Frenchdressing	Eine Kartoffeltasche G (Kräuter-Frischkäse) dazu C,G,I Blumenkohl in Hollandaise und Blattsalat mit A,A1,C,I,J,1,4 Frenchdressing	Apfelschnee G,3
Donnerstag, 11.12.2025	Zwiebelsuppe I	Putengeschnetzeltes in A,A1,A3,G Champignonrahmsauce dazu BIO Fusilli und A,A1 Blattsalat mit A,A1,C,G,J,L,5 Joghurt dressing	Ein Hähnchenbrustfilet natur in A,A1,A3,G,I,1 Rahmsauce dazu BIO Salzkartoffeln und G ZucchiniGemüse	Zwei Schwäbische A,A1,C,I Maultaschen (Schwein) in Zwiebelsauce dazu A,A1,A3,I,J Kartoffelsalat J,1,2	Eine Gemüsefrikadelle mit A,A1,C Béchamelsauce dazu A,A1,A3,G,I,1 BIO Basmati-Reis und Blattsalat mit A,A1,C,G,J,L,5 Joghurt dressing	Milchpudding Butterkeks A,A1,G
Freitag, 12.12.2025	Bärlauchcremesuppe A,A1,A3,G,I	BIO Penne mit A,A1 Käsesauce dazu G,I Gurkensalat 1,4	Vier Kibbelinge in A,A1,C,D,G,J Backteig mit Tomatensauce dazu BIO Basmati-Reis und G,I,1,2 Brokkoligemüse	Rigatoni al forno (Rind) A,A1,G,I,12 dazu Gurkensalat 1,4	Vegetarische Bolognese G,I,12 mit buntem Gemüse mit BIO Würfelkartoffeln dazu 1,4 Gurkensalat	Fruchtjoghurt G,3 Kirsch-Banane

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 50 von 08.12.2025 bis 14.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 08.12.2025	Karottencremesuppe kJ 105 / kcal 25 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3	BIO Allgäuer Käsespätzle dazu kJ 305 / kcal 73 / Fett 5,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,6 / Salz 0,4	Ungarisches Rindersaftgulasch mit kJ 377 / kcal 90 / Fett 4,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,2 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 11,7 / Salz 0,5	Ein Hähnchenbrustfilet natur in kJ 524 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7	Zwei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu kJ 51 / kcal 12 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,2 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,4	Quark Dessert Vanilla kJ 497 / kcal 118 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 13,8 / davon Zucker 12,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1
		Bohnengemüse kJ 138 / kcal 33 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,0	BIO Basmati-Reis dazu kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	Paprikasauce dazu kJ 51 / kcal 12 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,2 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,4	Vanillasauce kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2	
			Gurkensalat kJ 185 / kcal 44 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 8,3 / davon Zucker 7,1 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,6	Farfalle und kJ 560 / kcal 134 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 27,1 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,2		
				Brokkoligemüse kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,2		
Dienstag, 09.12.2025	Tomatencremesuppe kJ 181 / kcal 43 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,6	Ein Seelachs Filet natur in kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Hühnerfriskassee dazu kJ 293 / kcal 70 / Fett 4,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 7,2 / Salz 0,6	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung dazu kJ 725 / kcal 172 / Fett 2,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 30,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 7,2 / Salz 0,8	Bunter Kartoffelauflauf mit BIO Kartoffeln kJ 439 / kcal 105 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 6,7 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 5,8 / Salz 0,4	BIO Milchpudding Schoko kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1
		Kräutersauce dazu kJ 171 / kcal 41 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 1,5 / Salz 0,8	BIO Basmati-Reis und kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	Schinken-Sahnesauce (Schwein) und kJ 437 / kcal 105 / Fett 7,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 2,9 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 6,0 / Salz 0,8		
		BIO Salzkartoffeln und kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3	Mischgemüse kJ 175 / kcal 42 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 5,9 / davon Zucker 3,4 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,4	Karottensalat kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0		
		Erbsengemüse kJ 447 / kcal 107 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 11,3 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 5,0 / Eiweiß 6,8 / Salz 0,3				
Mittwoch, 10.12.2025	Grünkernsuppe kJ 170 / kcal 41 / Fett 2,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,4	BIO Vollkorn-Spaghetti mit kJ 478 / kcal 114 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 21,7 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 4,3 / Salz 1,9	BIO Fusilli mit kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0	Saure Kutteln in feiner Sauce mit kJ 223 / kcal 53 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 10,1 / Salz 0,1	Eine Kartoffeltasche (Kräuter-Frischkäse) dazu kJ 759 / kcal 182 / Fett 10,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 19,0 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 3,0 / Salz 1,5	Apfelschnee kJ 328 / kcal 78 / Fett 2,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 12,9 / davon Zucker 11,7 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,0
		BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu kJ 265 / kcal 63 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 3,7 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 3,2 / Salz 1,2	drei Mini-Rinderfrikadellen in kJ 977 / kcal 235 / Fett 16,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,3 / Kohlenhydrate 7,8 / davon Zucker 1,2 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 15,0 / Salz 1,6	Bratkartoffeln dazu kJ 515 / kcal 122 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,2	Blumenkohl in Hollandaise und kJ 799 / kcal 191 / Fett 18,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,1 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 1,8 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	
		Reibekäse kJ 1305 / kcal 314 / Fett 23,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 15,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 1,7	Tomatensauce dazu kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1	Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	
			Karottengemüse kJ 237 / kcal 57 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 9,1 / davon Zucker 7,4 / Ballaststoffe 3,1 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,3	Frenchdressing kJ 755 / kcal 180 / Fett 18,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,5	Frenchdressing kJ 755 / kcal 180 / Fett 18,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,5	
Donnerstag, 11.12.2025	Zwiebelsuppe kJ 49 / kcal 12 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,6	Putengeschnetzeltes mit Champignonrahmsauce kJ 121 / kcal 29 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,7 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,7 / Salz 0,1	Ein Hähnchenbrustfilet natur in kJ 524 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7	Zwei Schwäbische Maultaschen (Schwein) in kJ 929 / kcal 221 / Fett 7,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 29,5 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 2,4 / Eiweiß 8,8 / Salz 1,5	Eine Gemüsefrikadelle mit kJ 495 / kcal 118 / Fett 3,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 5,6 / Ballaststoffe 4,2 / Eiweiß 4,3 / Salz 1,1	Milchpudding Butterkeks kJ 333 / kcal 79 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2
		BIO Fusilli und kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0	Rahmsauce dazu kJ 187 / kcal 45 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0	Zwiebelsauce dazu kJ 40 / kcal 9 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,1	Béchamelsauce dazu kJ 40 / kcal 9 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,1	
		Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	BIO Salzkartoffeln und kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3	Kartoffelsalat kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0	BIO Basmati-Reis und kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0	
		Joghurt dressing kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 6,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,6	Zucchini gemüse kJ 101 / kcal 24 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,3		Blattsalat mit kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Joghurt dressing kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 6,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,6

Menüplan für KW 50 von 08.12.2025 bis 14.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Freitag, 12.12.2025	Bärlauchcremesuppe kJ 168 / kcal 40 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,2	BIO Penne mit kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,1	Vier Kibbelinge in Backteig mit kJ 573 / kcal 140 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 10,0 / davon Zucker 0,4 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 14,0 / Salz 1,0	Rigatoni al forno (Rind) dazu kJ 605 / kcal 145 / Fett 5,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,1 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 9,6 / Salz 1,0	Vegetarische Bolognese mit buntem Gemüse mit kJ 151 / kcal 36 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,1 / davon Zucker 4,7 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,7	Fruchtjoghurt Kirsch-Banane kJ 405 / kcal 96 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 12,8 / davon Zucker 12,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1
		Käsesauce dazu kJ 469 / kcal 112 / Fett 8,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 5,0 / Kohlenhydrate 4,8 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 5,0 / Salz 1,0	Tomatensauce dazu kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1	Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8	BIO Würfelpkartoffeln dazu kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1	
		Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8	BIO Basmati-Reis und kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3		Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8	
			Brokkoligemüse kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,2			

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 51 von 15.12.2025 bis 21.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 15.12.2025	Eiermuschelsuppe	Zwei Eier mit BIO Rahmspinat dazu BIO Salzkartoffeln  	Putengeschnetzeltes in Geflügel- Kräutersauce dazu BIO Fusilli und Karottensalat 	Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) in Bratensauce dazu und Kartoffelpüree Sauerkraut 	Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne 	BIO Milchpudding Schoko 
Dienstag, 16.12.2025	Kohlrabikremesuppe	BIO Rote-Linsenbolognese mit Rigatoni dazu Reibekäse  	BIO Spaghetti mit Carbonarasauce (Pute) dazu Reibekäse und Gurkensalat 	Linsen mit Eierspätzle und eine Saitenwurst (Schwein) 	Vegetarischer Maultaschenauflauf dazu Gurkensalat 	Fruchtquark Dessert Mandarine
Mittwoch, 17.12.2025	Champignonrahmsuppe	Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce mit BIO Gnocchi dazu Blattsalat mit Kräuterdressing  	Ein Pangasiusfilet natur in Dillsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Blattsalat mit Kräuterdressing 	Eine Scheibe Kassler (Schwein) in Bratensauce dazu Schupfnudeln und Bayerisch Kraut 	Ein Apfelstrudel mit Vanillasauce 	Nuss-Nougat Pudding
Donnerstag, 18.12.2025	Brokkolicremesuppe	Lachs-Kartoffelsuppe dazu eine Scheibe BIO Vollkorn- Brot  	Makkaroni-Hackfleischauflauf (Rind) dazu Karottensalat 	Ein Schweinesteak natur in Rahmsauce dazu Bratkartoffeln und Romanbohngengemüse 	BIO Penne mit Tomatensauce dazu Reibekäse und Karottensalat 	Pfirsich-Maracuja Joghurt
Freitag, 19.12.2025	Flädle Suppe	Gemüsebolognese mit BIO Gemüse dazu BIO Fusilli  	Vier Hähnchen Nuggets mit Tomatensauce dazu BIO Bulgur und Mais-Paprikasalat 	Ein Cordon bleu vom Schwein mit Bratensauce dazu BIO Basmati-Reis und Kaisergemüse 	Spätzle Auflauf mit Spinat dazu Blattsalat mit Frenchdressing 	Buttermilch Dessert Heidelbeere

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 51 von 15.12.2025 bis 21.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 15.12.2025	Eiermuschelsuppe A,A1,C,I,4	Zwei Eier mit C BIO Rahmspinat dazu G BIO Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes in Geflügel-Kräutersauce dazu BIO Fusilli und A,A1 Karottensalat 2,3	Eine Scheibe Fleischkäse 2,3,8 (Schwein) in Bratensauce dazu und A,A1,A3,I,1 Kartoffelpüree G,1 Sauerkraut I	Bunte I,2,3,12 Gnocchi-Gemüsepfanne	BIO Milchpudding Schoko G
Dienstag, 16.12.2025	Kohlrabicremesuppe G	BIO Rote-Linsenbolognese mit Rigatoni dazu A,A1 Reibekäse G,12	BIO Spaghetti mit A,A1 Carbonarasauce (Pute) A,A1,A3,G,I,2,3,8 dazu Reibekäse und G,12 Gurkensalat 1,4	Linsen mit A,A1,A3,I,1,4 Eierspätzle und eine Saitenwurst 2,3,8,12 (Schwein)	Vegetarischer A,A1,C,G,I Maultaschenauflauf dazu Gurkensalat 1,4	Fruchtquark Dessert G Mandarine
Mittwoch, 17.12.2025	Champignonrahmsuppe G,I	Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce mit BIO Gnocchi dazu Blattsalat mit Kräuterdressing 1,4	Ein Pangasiusfilet natur in Dillsauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Salzkartoffeln und Blattsalat mit Kräuterdressing 1,4	Eine Scheibe Kassler 2,3,8 (Schwein) in Bratensauce dazu A,A1,A3,I,1 Schupfnudeln und A,A1,C,12 Bayerisch Kraut 1,2	Ein Apfelstrudel mit A,A1 Vanillasauce G	Nuss-Nougat Pudding G,H,H2
Donnerstag, 18.12.2025	Brokkolicremesuppe A,A1,A3,G,I	Lachs-Kartoffelsuppe dazu A,A1,D,G,I,4 eine Scheibe BIO A,A1,A2,A4 Vollkorn- Brot	Makkaroni-Hackfleischauflauf A,A1,A3,C,G,I,12 (Rind) dazu Karottensalat G,1,4	Ein Schweinesteak natur A,A1 in Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,I Bratkartoffeln und Romanobohnengemüse G,I,1	BIO Penne mit A,A1 Tomatensauce dazu Reibekäse und G,12 Karottensalat G,1,4	Pfirsich-Maracuja Joghurt G
Freitag, 19.12.2025	Flädle A,A1,C,G Suppe A,A1,I,4	Gemüsebolognese mit I,12 BIO Gemüse dazu A,A1 BIO Fusilli	Vier Hähnchen Nuggets A,A1,8 mit Tomatensauce dazu BIO Bulgur und A,A1,I,4 Mais-Paprikasalat J,L,5	Ein Cordon bleu vom A,A1,G,2,3 Schwein mit Bratensauce dazu A,A1,A3,I,1 BIO Basmati-Reis und Kaisergemüse G,I,1	Spätzle Auflauf mit Spinat A,A1,A3,G,I dazu Blattsalat mit A,A1,C,I,J,1,4 Frenchdressing	Buttermilch Dessert G Heidelbeere

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 51 von 15.12.2025 bis 21.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 15.12.2025	Eiermuschelsuppe kJ 9 / kcal 2 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,1	Zwei Eier mit BIO Rahmspinat dazu BIO Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes in Geflügel-Kräutersauce dazu BIO Fusilli und Karottensalat	Eine Scheibe Fleischkäse (Schwein) in Bratensauce dazu und Kartoffelpüree Sauerkraut	Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne kJ 302 / kcal 72 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 13,8 / davon Zucker 3,1 / Ballaststoffe 1,5 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,5	BIO Milchpudding Schoko kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1
Dienstag, 16.12.2025	Kohlribicremesuppe kJ 86 / kcal 20 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,5	BIO Rote-Linsenbolognese mit Rigatoni dazu Reibekäse	BIO Spaghetti mit Carbonarasauce (Pute) dazu Reibekäse und Gurkensalat	Linsen mit Eierspätzle und eine Saitenwurst (Schwein)	Vegetarischer Maulfaschenauflauf dazu Gurkensalat	Fruchtquark Dessert Mandarine kJ 505 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,2 / davon Zucker 13,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1
Mittwoch, 17.12.2025	ChampignonrahmsuppekJ 173 / kcal 41 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 1,5 / Salz 0,5	Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce mit BIO Gnocchi dazu Blattsalat mit Kräuterdressing	Ein Pangasiusfilet natur in Dillsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Blattsalat mit Kräuterdressing	Eine Scheibe Kassler (Schwein) in Bratensauce dazu Schupfnudeln und Bayerisch Kraut	Ein Apfelstrudel mit Vanillasauce	Nuss-Nougat Pudding kJ 478 / kcal 114 / Fett 3,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 17,0 / davon Zucker 13,0 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,2
Donnerstag, 18.12.2025	Brokkolircremesuppe kJ 108 / kcal 26 / Fett 2,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,3	Lachs-Kartoffelsuppe dazu eine Scheibe BIO Vollkorn- Brot	Makkaroni-HackfleischkJ 585 / kcal 140 / Fett 7,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 9,6 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 8,4 / Salz 0,4 Karottensalat	Ein Schweinesteak natur in Rahmsauce dazu Bratkartoffeln und Romanobohnengemisch	BIO Penne mit Tomatensauce dazu Reibekäse und Karottensalat	Pfirsich-Maracuja Joghurt kJ 416 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1

Menüplan für KW 51 von 15.12.2025 bis 21.12.2025

	Vorsuppe		Menü 1 - Kita		Menü 2 - Kita		Menü 3 - Kita		Menü 4 - Kita		Dessert Kita	
Freitag, 19.12.2025	Flädle	kJ 1372 / kcal 329 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,4 / Kohlenhydrate 25,0 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 1,5 / Eiweiß 9,3 / Salz 0,9	Gemüsebolognese mit BIO Gemüse dazu	kJ 156 / kcal 37 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,2 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,2 / Salz 1,6	Vier Hähnchen Nuggets mit	kJ 855 / kcal 204 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,7 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,0 / Salz 1,1	Ein Cordon bleu vom Schwein mit	kJ 893 / kcal 211 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 15,0 / Salz 1,3	Spätzle Auflauf mit Spinat dazu	kJ 326 / kcal 78 / Fett 6,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,1 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,4	Buttermilch Dessert Heidelbeere	kJ 447 / kcal 106 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 13,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,5 / Salz 0,1
	Suppe	kJ 2 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,1	BIO Fusilli	kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0	Tomatensauce dazu	kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1	Bratensauce dazu	kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,5	Blattsalat mit	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0		
					BIO Bulgur und	kJ 575 / kcal 137 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 27,4 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 4,1 / Eiweiß 3,6 / Salz 0,1	BIO Basmati-Reis und	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	Frenchdressing	kJ 755 / kcal 180 / Fett 18,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,5		
					Mais-Paprikasalat	kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9	Kaisergemüse	kJ 186 / kcal 44 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 4,5 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,5				

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 52 von 22.12.2025 bis 28.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 22.12.2025	Lauchcremesuppe	BIO Vollkorn-Penne mit BIO Spinat-Sahnesauce dazu Reibekäse  	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Wirsingrahmgemüse 	Ein Schweinesteak natur in Rahmsauce dazu Eierspätzle und Karottensalat 	Vier Reibekuchen mit Apfelmus 	BIO Milchpudding Schoko 
Dienstag, 23.12.2025	Paprikasamtsuppe	Farfalle mit Lachs-Sahnesauce dazu BIO Blumenkohlgemüse  	BIO Spaghetti mit Bolognesesauce (Rind) dazu Reibekäse und Gurkensalat 	Geflügelgulasch in Paprikasauce dazu BIO Salzkartoffeln und Zucchinigemüse 	Zwei Spinatknödel mit Käsesauce dazu Gurkensalat 	Fruchtquark-Dessert Birne
Mittwoch, 24.12.2025	Tomatencremesuppe					
Donnerstag, 25.12.2025	Maronensuppe					
Freitag, 26.12.2025	Waldpilzcremesuppe					

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 52 von 22.12.2025 bis 28.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 22.12.2025	Lauchcremesuppe A,A1,A3,G,I,4	BIO Vollkorn-Penne mit A,A1 BIO Spinat-Sahnesauce G,I dazu Reibekäse G,12	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Bratensauce dazu A,A1,A3,G,1 Kartoffelpüree und G,1 Wirsingrahmgemüse A,A1,A3,G,I	Ein Schweinesteak natur A,A1 in Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,I Eierspätzle und Karottensalat 2,3	Vier Reibekuchen mit A,A1,C Apfelmus 3	BIO Milchpudding Schoko G
Dienstag, 23.12.2025	Paprikasamtuppe A,A1,G,I	Farfalle mit A,A1 Lachs-Sahnesauce dazu A,A1,A3,D,G BIO Blumenkohlgemüse G,1,2	BIO Spaghetti mit A,A1 Bolognesesauce (Rind) A,A1,I,12 dazu Reibekäse und G,12 Gurkensalat 1,4	Geflügelgulasch in A,A1,G,I Paprikasauce dazu BIO Salzkartoffeln und Zucchini-gemüse G	Zwei Spinatknödel mit A,A1,C,G Käsesauce dazu A,A1,A3,G,I Gurkensalat 1,4	Fruchtquark-Dessert G Birne
Mittwoch, 24.12.2025	Tomatencremesuppe G,I,2,3					
Donnerstag, 25.12.2025	Maronensuppe A,A1,A3,G,J,1,4					
Freitag, 26.12.2025	Waldpilzcremesuppe G					

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 52 von 22.12.2025 bis 28.12.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 22.12.2025	Lauchcremesuppe kJ 97 / kcal 23 / Fett 1,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3	BIO Vollkorn-Penne mit kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,0	Ein Hähnchenbrustfilet natur in kJ 524 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7	Ein Schweinesteak natur in kJ 528 / kcal 125 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 24,0 / Salz 1,3	Vier Reibekuchen mit kJ 555 / kcal 132 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,7 / Kohlenhydrate 23,0 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,4 / Salz 1,1	BIO Milchpudding Schoko kJ 363 / kcal 86 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1
		BIO Spinat-Sahnesauce dazu kJ 254 / kcal 61 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 2,1 / Salz 1,4	Bratensauce dazu kJ 46 / kcal 11 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,2 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,2 / Salz 1,1	Rahmsauce dazu kJ 240 / kcal 57 / Fett 5,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,7 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,0	Apfelmus kJ 293 / kcal 69 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,8 / davon Zucker 14,3 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,0	
		Reibekäse kJ 1461 / kcal 352 / Fett 28,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 2,0	Kartoffelpüree und kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3	Eierspätzle und kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0		
			Wirsingrahmgemüse kJ 239 / kcal 57 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 4,6 / davon Zucker 4,1 / Ballaststoffe 1,8 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,9	Karottensalat kJ 345 / kcal 82 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,7 / davon Zucker 9,6 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,7		
Dienstag, 23.12.2025	Paprikasamtuppe kJ 116 / kcal 28 / Fett 1,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,2	Farfalle mit kJ 560 / kcal 134 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 27,1 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,2	BIO Spaghetti mit kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2	Geflügelgulasch in Paprikasauce dazu kJ 217 / kcal 52 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,2	Zwei Spinatknödel mit kJ 733 / kcal 174 / Fett 5,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 9,4 / Salz 1,2	Fruchtquark-Dessert Birne kJ 504 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,1 / davon Zucker 12,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1
		Lachs-Sahnesauce dazu kJ 319 / kcal 76 / Fett 5,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,8	Bolognesesauce (Rind) dazu kJ 425 / kcal 102 / Fett 5,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,0 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 10,0 / Salz 0,4	BIO Salzkartoffeln und kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,3	Käsesauce dazu kJ 492 / kcal 118 / Fett 9,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,2 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 3,4 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,7 / Salz 0,8	
		BIO Blumenkohlgemüse kJ 200 / kcal 48 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 3,3 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,7	Reibekäse und kJ 1524 / kcal 367 / Fett 27,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,9 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 27,3 / Salz 1,2	Zucchini-gemüse kJ 101 / kcal 24 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,3	Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8	
			Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8			
Mittwoch, 24.12.2025	Tomatencremesuppe kJ 181 / kcal 43 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,6					
Donnerstag, 25.12.2025	Maronensuppe kJ 873 / kcal 209 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 9,7 / davon Zucker 3,3 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 0,9 / Salz 0,5					
Freitag, 26.12.2025	Waldpilzcremesuppe kJ 123 / kcal 29 / Fett 2,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 2,2 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,5					

So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 1 von 29.12.2025 bis 04.01.2026

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 29.12.2025	Königinsuppe	Drei Fischstäbchen paniert mit BIO Kräutersauce dazu Kartoffelpüree und Erbsengemüse mit BIO Erbsen	Geflügel-Würstchengulasch in Tomatensauce dazu BIO Fusilli und Mischgemüse	Gulaschsuppe (Rind) dazu ein BIO Knusperbrötchen	Vier Apfelküchle mit Vanillasauce	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne
		 				
Dienstag, 30.12.2025	Selleriecremesuppe	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu BIO Knöpfe und Karottensalat	Rindersaftgulasch dazu BIO Basmati-Reis und Kaisergemüse	Wurstsalat (Schwein) mit Bratkartoffeln	Zwei Spinatknödel Käsesauce dazu Blattsalat mit Frenchdressing	Milchpudding Vanille
		 				
Mittwoch, 31.12.2025	Champignonrahmsuppe	BIO Gemüsegulasch dazu BIO Vollkorn-Fusilli	Ein Pangasiusfilet natur in Dillsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Brokkoligemüse	Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu BIO Vollkorn-Reis und Gurkensalat	Spätzle Auflauf mit Spinat dazu Gurkensalat	Nuss-Nougat Pudding
		 				
Donnerstag, 01.01.2026	Tomatencremesuppe					
Freitag, 02.01.2026	Kürbisrahmsuppe	Sechs Vegane Sojabällchen mit Paprika-Dip dazu BIO Basmati-Reis und Mais-Paprikasalat	Chili con Carne (Rind) mit BIO Basmati-Reis dazu Coleslaw Salat	Eine Currywurst (Schwein) in pikanter Sauce dazu Wedges und Bohngengemüse	Ein Blumenkohl-Käse-Medaillon in Kräutersauce dazu BIO Würfelkartoffeln und Mais-Paprikasalat	Erdbeerjoghurt
		 				

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen
Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 1 von 29.12.2025 bis 04.01.2026

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 29.12.2025	Königinsuppe A,A1,A3,G,I	Drei Fischstäbchen paniert mit A,A1,D BIO Kräutersauce dazu G,I Kartoffelpüree und G,1 Erbsengemüse mit BIO G,1,2 Erbsen	Geflügel-Würstchengulasch in Tomatensauce dazu BIO Fusilli und A,A1 Mischgemüse G,1,2	Gulaschsuppe (Rind) dazu A,A1,A3,G,I ein BIO Knusperbrötchen A,A1,A3	Vier Apfelküchle mit Vanillasauce A,A1,C,G G	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne G
Dienstag, 30.12.2025	Selleriecremesuppe A,A1,A3,G,I	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu A,A1,A3,G BIO Knöpfe und Karottensalat G,1,4	Rindersaftgulasch dazu A,A1,A3,F,I BIO Basmati-Reis und Kaisergemüse G,I,1	Wurstsalat (Schwein) mit J,1,2,3,4,8,9,12 Bratkartoffeln	Zwei Spinatknödel A,A1,C,G Käsesauce dazu A,A1,A3,G,I Blattsalat mit Frenchdressing A,A1,C,I,J,1,4	Milchpudding Vanille G
Mittwoch, 31.12.2025	Champignonrahmsuppe G,I	BIO Gemüsegulasch dazu G,I BIO Vollkorn-Fusilli A,A1	Ein Pangasiusfilet natur in Dillsauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Salzkartoffeln und Brokkoligemüse G,I,1,2	Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu A,A1,A3,G BIO Vollkorn-Reis und Gurkensalat 1,4	Spätzle Auflauf mit Spinat dazu A,A1,A3,G,I Gurkensalat 1,4	Nuss-Nougat Pudding G,H,H2
Donnerstag, 01.01.2026	Tomatencremesuppe G,I,2,3					
Freitag, 02.01.2026	Kürbisrahmsuppe G,I	Sechs Vegane Sojabällchen mit F Paprika-Dip dazu G,2,3 BIO Basmati-Reis und Mais-Paprikasalat J,L,5	Chili con Carne (Rind) mit A,A1,A3,12 BIO Basmati-Reis dazu Coleslaw Salat C,G,2	Eine Currywurst (Schwein) in 3 pikanter Sauce dazu I,J Wedges und A,A1 Bohngengemüse G,I	Ein Blumenkohl-Käse-Medaillon in A,A1,G Kräutersauce dazu A,A1,A3,G,I BIO Würfelkartoffeln und Mais-Paprikasalat J,L,5	Erdbeerjoghurt G

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 1 von 29.12.2025 bis 04.01.2026

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 29.12.2025	Königsinsuppe kJ 28 / kcal 7 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1	Drei Fischstäbchen paniert mit	Geflügel-Würstchengulch in Tomatensauce dazu	Gulaschsuppe (Rind) dazu	Vier Apfelkühle mit	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne
		BIO Kräutersauce dazu	BIO Fusilli und	ein BIO Knusperbrötchen	Vanillasauce	
		Kartoffelpüree und	Mischgemüse			
		Erbsengemüse mit BIO Erbsen				
Dienstag, 30.12.2025	Selleriecremesuppe kJ 155 / kcal 37 / Fett 3,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 1,6 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,3	Ein Hähnchenbrustfilet natur in	Rindersaftgulasch dazu	Wurstsalat (Schwein) mit	Zwei Spinatknödel	Milchpudding Vanille
		Rahmsauce dazu	BIO Basmati-Reis und	Bratkartoffeln	Käsesauce dazu	
		BIO Knöpfe und	Kaisergemüse		Blattsalat mit	
		Karottensalat			Frenchdressing	
Mittwoch, 31.12.2025	ChampignonrahmsuppekJ 173 / kcal 41 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 1,5 / Salz 0,5	BIO Gemüsegulasch dazu	Ein Pangasiusfilet natur in	HähnchengeschnetzeltkJ 309 / kcal 74 / Fett 3,4 / davon in Zitronensauce dazu	Spätzle Auflauf mit Spinat dazu	Nuss-Nougat Pudding
		BIO Vollkorn-Fusilli	Dillsauce dazu	BIO Vollkorn-Reis und	Gurkensalat	
			BIO Salzkartoffeln und	Gurkensalat		
			Brokkoligemüse			
Donnerstag, 01.01.2026	Tomatencremesuppe kJ 181 / kcal 43 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,6					
Freitag, 02.01.2026	Kürbisrahmsuppe kJ 246 / kcal 59 / Fett 4,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,8 / Kohlenhydrate 3,7 / davon Zucker 3,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,1	Sechs Vegane Sojabällchen mit	Chili con Carne (Rind) mit	Eine Currywurst (Schwein) in	Ein Blumenkohl-Käse-Medj in	Erdbeerjoghurt
		Paprika-Dip dazu	BIO Basmati-Reis dazu	pikanter Sauce dazu	Kräutersauce dazu	
		BIO Basmati-Reis und	Coleslaw Salat	Wedges und	BIO Würfelpotatofeln und	
		Mais-Paprikasalat		Bohnengemüse	Mais-Paprikasalat	