

Menüplan für KW 41 von 06.10.2025 bis 12.10.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 06.10.2025	Königinsuppe	Drei Fischstäbchen paniert mit BIO Kräutersauce dazu Kartoffelpüree und Erbsengemüse mit BIO Erbsen	Geflügel-Würstchengulasch in Tomatensauce dazu BIO Fusilli und Mischgemüse	Gulaschsuppe (Rind) dazu ein BIO Knusperbrötchen	Vier Apfelküchle mit Vanillasauce	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne
		₩ DGE	₹î	y	VP	
Dienstag, 07.10.2025	Selleriecremesuppe	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu BIO Knöpfle und Karottensalat	Rindersaftgulasch dazu BIO Basmati-Reis und Kaisergemüse	Straßburger Wurstsalat (Schwein) mit Bratkartoffeln	Ein Spinatknödel Käsesauce dazu Blattsalat mit Frenchdressing	Milchpudding Vanille
		T I	چې	©	VP	
Mittwoch, 08.10.2025	Champignonrahmsuppe	BIO Gemüsegulasch dazu BIO Vollkorn-Fusilli	Ein Seelachsfilet natur in Dillsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Brokkoligemüse	Hähnchengeschnetzeltes in Zitronensauce dazu BIO Vollkorn-Reis und Gurkensalat	Spätzle Auflauf mit Spinat dazu Gurkensalat	Nuss-Nougat Pudding
		VP INGE		₹7	V	
Donnerstag, 09.10.2025	Tomatencremesuppe	Ein Spinat-Dinkel- Knusperplätzchen paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu Eierknöpfle und Wirsingrahmgemüse	Ein Schweinesteak natur in Jägersauce dazu Hörnchennudeln und Rote-Bete-Salat	Chili sin Carne dazu ein BIO Knusperbrötchen	Früchtequark Kirsche
		VP POGE	₹î	*************************************	V	
Freitag, 10.10.2025	Kürbisrahmsuppe	Sechs Vegane Sojabällchen mit Paprika-Dip dazu BIO Basmati-Reis und Mais-Paprikasalat	Chili con Carne (Rind) mit BIO Basmati-Reis dazu Coleslaw Salat	Eine Currywurst (Schwein) in pikanter Sauce dazu Wedges und Bohnengemüse	Ein Blumenkohl-Käse-Medaillon in Kräutersauce dazu BIO Würfelkartoffeln und Mais-Paprikasalat	Erdbeerjoghurt
		VP INSE	پ	*************************************	V	

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.



eriecremesuppe A,A1,A	Drei Fischstäbchen paniert mit BIO Kräutersauce dazu Kantoffelpüree und Erbsengemüse mit BIO Erbsen	A,A1,D G,I G,1 G,1.2	Geflügel-Würstchengulasch in Tomatensauce dazu BIO Fusilli und Mischgemüse	A.A1	Gulaschsuppe (Rind) dazu	A,A1,I	Vier Apfelküchle mit	A,A1,C,G	Buttermilch Dessert	G
eriecremesuppe A,A1,A	Kartoffelpüree und Erbsengemüse mit BIO	G,I G,1		A A1			Vanillasauce		Vanilla-Birne	9
eriecremesuppe A,A1,A	Erbsengemüse mit BIO	G,1	Misshasmiiss	,	ein BIO Knusperbrötchen	A,A1,A3				
eriecremesuppe A,A1,A		G 1 2	iviiscrigeriluse	G,1,2						
eriecremesuppe A,A1,A		G,1,2								
			Rindersaftgulasch dazu	A,A1,A3,F,I	Straßburger Wurstsalat	G,J,1,2,3,4,8,9,12	Ein Spinatknödel	A,A1,C,G	Milchpudding Vanille	G
	natur in		BIO Basmati-Reis und		(Schwein) mit		Käsesauce dazu	A,A1,A3,G		
	Rahmsauce dazu	A,A1,A3,G	Kaisergemüse	G,I,1	Bratkartoffeln		Blattsalat mit			
	BIO Knöpfle und						Frenchdressing	A,A1,C,I,J,1,2,4		
	Karottensalat	G,1								
impignonrahmsuppe G	BIO Gemüsegulasch dazu	G	Ein Seelachsfilet natur in		Hähnchengeschnetzeltes	A,A1,A3,G	Spätzle Auflauf mit Spinat	A,A1,A3,C,G	Nuss-Nougat Pudding	
	BIO Vollkorn-Fusilli	A,A1	Dillsauce dazu	A,A1,A3,G,I	in Zitronensauce dazu		dazu			
			BIO Salzkartoffeln und		BIO Vollkorn-Reis und		Gurkensalat	.1		
			Brokkoligemüse	G,I,1,2	Gurkensalat					
natencremesuppe G,I	Ein	A,A1,C,G,I	Ein Hähnchenbrustfilet	A,A1,C,8	Ein Schweinesteak natur	A,A1	Chili sin Carne dazu		Früchtequark Kirsche	G
		eı	paniert mit		in		ein BIO Knusperbrötchen	A,A1,A3		
			Rahmsauce dazu	A,A1,A3,G,1	Jägersauce dazu	A,A1,A3,F,I				
	Hollandaise und	C,G,I	Eierknöpfle und		Hörnchennudeln und	A,A1,C				
	BIO Würfelkartoffeln		Wirsingrahmgemüse	A,A1,A3,G,I	Rote-Bete-Salat	9				
bisrahmsuppe G,I	Sechs Vegane	F	Chili con Carne (Rind) mit	A,A1,A3,12	Eine Currywurst	3		A,A1,G	Erdbeerjoghurt	G
			BIO Basmati-Reis dazu				Blumenkohl-Käse-Medaillon			
	Paprika-Dip dazu	G,2,3	Coleslaw Salat	C,G,2	pikanter Sauce dazu	I,J	- Kräutersouse dozu	A A1 A2 C I		
	BIO Basmati-Reis und				Wedges und	A,A1		A,A I,A3,G,I		
	Mais-Paprikasalat	J,L,5			Bohnengemüse	G,I				
		Spinat-Dinkel-Knusperplätzch paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln hmsuppe G,I Sechs Vegane Sojabällchen mit Paprika-Dip dazu BIO Basmati-Reis und	Spinat-Dinkel-Knusperplätzcher paniert dazu Blumenkohl in C,G,I Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln hrmsuppe G,I Sechs Vegane F Sojabällchen mit Paprika-Dip dazu G,2,3 BIO Basmati-Reis und	ncremesuppe G,I Ein Spinat-Dinkel-Knusperplätzcher paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln BIO Würfelkartoffeln F Clil con Carne (Rind) mit BIO Basmati-Reis dazu Paprika-Dip dazu G,2,3 BIO Basmati-Reis und	ncremesuppe G,I Ein Spinat-Dinkel-Knusperplätzcher paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln bring G,I Sechs Vegane Sojabällichen mit Paprika-Dip dazu G,2,3 BIO Basmati-Reis und Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,1 Ein Hähnche	icremesuppe G,I Ein Schweinesteak natur in Spinat-Dirikel-Knusperplätzcher paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln Fschweinesteak natur in nature paniert dazu A,A1,A3,G,1 Jägersauce dazu Biumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln Wirsingrahmgemüse A,A1,A3,G,I Rote-Bete-Salat Wirsingrahmgemüse A,A1,A3,G,I Rote-Bete-Salat Sociabālichen mit BIO Basmati-Reis dazu G,2,3 Coleslaw Salat C,G,2 pikanter Sauce dazu Wedges und	Ein A,A1,C,G,I Spirat-Dinkel-Krusperplätzcher paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln BIO Würfelkartoffeln F Chill con Carrie (Rind) mit A,A1,A3,G,1 BIO Basmati-Reis dazu Fin Schweinesteak natur in n. A,A1,C,8 Ein Schweinesteak natur in n. A,A1,C,8 Jägersauce dazu A,A1,A3,G,1 Jägersauce dazu A,A1,A3,F,I Hörnchennudeln und A,A1,C Wirsingrahmgemüse A,A1,A3,G,I Rote-Bete-Salat 9 Chill con Carrie (Rind) mit A,A1,A3,12 BIO Basmati-Reis dazu Paprika-Dip dazu G,2,3 BIO Basmati-Reis dazu BIO Basmati-Reis und Ein Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1,A3,G,1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bin Schweinesteak natur in n. A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 A,A1 Bio Basmati-Reis dazu C,G,2 Bio Bustafia dazu A,A1,A3,G,1 Bio Bustafia dazu Bio Bustafia dazu	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu A,A1,C,B, Bilumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln Mass-Paprikasalat J,L,5 Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit A,A1,C,B, Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit A,A1,C,B, Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit A,A1,C,B, Ein Schweinesteak natur in A,A1 A,A1 A,A1,A3,F,I Bin Schweinesteak natur in A,A1 A,A1,A3,F,I Bin Schweinesteak natur in A,A1 A,A1,A3,F,I Bin Schweinesteak natur in Bin Schweinesteak natur in Bin Schweinesteak natur in A,A1 A,A1,A3,F,I Bin Schweinesteak natur in Bin Schweinesteak natur in Bin Schweinesteak natur in Bin Schweinesteak natur in A,A1 A,A1,A3,F,I Bin Schweinesteak natur in A,A1 A,A1 A,A1,A3,F,I Bin Schweinesteak natur in A,A1 A,A1 A,A1,A3,F,I Bin Schweinesteak natur in Bin Bin Bin Schweinesteak natur in Bin Bin Bin Schweinesteak natur in Bin Bin Schweinesteak natur in Bin Bin Bin Schweinesteak natur in Bin Bin Bin Schweinesteak natur in Bin	Ein Hähnchenbrustfilet paniert dazu Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,1 Bilumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln Mass-Paprika-Bip dazu Bilumenkohl in G,G,I Bilumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,1 Jägersauce dazu A,A1,A3,F,I Hörnchennudeln und A,A1,C Hörnchennudeln und A,A1,C Rote-Bete-Salat 9 Chili sin Carne dazu ein BIO Knusperbrötchen A,A1,A3 Eierknöpfle und Misingrahmgemüse A,A1,A3,G,I Ein Kähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,I Hörnchennudeln und A,A1,C Hörnchennudeln und A,A1,C Rote-Bete-Salat 9 Chili sin Carne dazu ein BIO Knusperbrötchen A,A1,A3 Ein BIO Knusperbröt	Ein A,A1,C,B,I Spinat-Dirkel-Knusperplätzcher paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln ABIO Basmati-Reis dazu Papika-Dip dazu Blumenkohl Sepanjakasalat Blumenkohl Sepanjakasalat Blumenkohl Sepanjakasalat Blumenkohl Sepanjakasalat Blumenkohl Sepanjakasalat Blumenkohl Sepanjakasalat Blo Basmati-Reis dazu Blumenkohl Sepanjakasalat Blo Basmati-Reis dazu Bin Bankance dazu A,A1,C,B,B Ein Schweinesteak natur In A,A1,C,B Bin Schweinesteak natur In Bin Bin Bin Knusperbrötchen A,A1,A3 Bin Bin Bin Knusperbrötchen A,A1,A3 Bin Bin Bin Bin Knusperbrötchen A,A1,A3 Bin

- 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
- 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmospäre verpackt

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,

B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,

H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei



		Vorsuppe	Me	enü 1 - Kita	Me	enü 2 - Kita	Me	enü 3 - Kita	Me	enü 4 - Kita		Dessert Kita
	Königinsuppe	kJ 28 / kcal 7 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1	Drei Fischstäbchen paniert mit	Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 13,0 / Salz 0,8 kJ 383 / kcal 92 / Fett 4,9 / davon	in Tomatensauce	gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 3,2 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,6 kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon		gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 7,4 / Salz 0,2 kJ 866 / kcal 207 / Fett 1,1 / davon	Vier Apfelküchle mit Vanillasauce	kJ 887 / kcal 212 / Fett 10,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 25,5 / davon Zucker 10,6 / Ballastsfort e1,8 / Eiweiß 3,5 / Salz 0,1 kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon	Dessert	kJ 505 / kcal 120 / Fett 3,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 17,1 / davon Zucker 16,5 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 3,5 / Salz 0,2
Montag,			Kräutersauce dazu	gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 9,6 / davon Zucker 7,8 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 2,2 / Salz 1,2		gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0	Knusperbrötchen	gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 41,1 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 7,3 / Salz 1,9		gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2		
06.10.2025			Kartoffelpüree und	kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3	Mischgemüse	kJ 174 / kcal 42 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 5,9 / davon Zucker 3,4 / Ballastsoffe 2,3 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,4						
			Erbsengemüse mit BIO Erbsen	kJ 456 / kcal 109 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 12,1 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 5,1 / Eiweiß 7,0 / Salz 0,3								
	Selleriecremesupp	e kJ 106 / kcal 25 / Fett 2,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,4	Ein Hähnchenbrustfilet natur in	Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7	dazu	gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 15,9 / Salz 0,4	Wurstsalat (Schwein) mit	kJ 837 / kcal 200 / Fett 17,3 / davor gesättigte Fettsäuren / 6,7 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 9,6 / Salz 1,6	·	kJ 728 / kcal 174 / Fett 5,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 2,2 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 9,4 / Salz 1,2	Milchpudding Vanille	kJ 326 / kcal 78 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,2
Dienstag,			Rahmsauce dazu	gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1	BIO Basmati-Reis und	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3		kJ 510 / kcal 122 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 21,0 / davon Zucker 0,2 / Ballastsoffe 1,2 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,2		kJ 559 / kcal 134 / Fett 9,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,2 / Kohlenhydrate 7,8 / davon Zucker 3,5 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 4,7 / Salz 0,8		
07.10.2025			BIO Knöpfle und	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Kaisergemüse	kJ 186 / kcal 44 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 4,5 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 2,8 / Salz 0,5			Blattsalat mit	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0		
			Karottensalat	kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0					Frenchdressing	kJ 755 / kcal 180 / Fett 18,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 2,6 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,5		
	Champignonrahms	suppk.J 74 / kcal 18 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,4	BIO Gemüsegulasch dazu	kJ 262 / kcal 63 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 6,7 / davon Zucker 4,6 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 1,9 / Salz 2,8	Ein Seelachsfilet natur in	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0.0	Hähnchengeschnetz in Zitronensauce dazu	eltkJ 311 / kcal 74 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 1,3 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 9,5 / Salz 0,7	Spätzle Auflauf mit Spinat dazu	kJ 616 / kcal 147 / Fett 7,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,3 / Kohlenhydrate 13,6 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 6,4 / Salz 0,7	Nuss-Nougat Pudding	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0.0
Mittwoch,			BIO Vollkorn-Fusilli	kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,8		kJ 267 / kcal 64 / Fett 4,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,1 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4	BIO Vollkorn-Reis und	kJ 497 / kcal 119 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 3,3 / Salz 0,3	Gurkensalat	kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8		
08.10.2025					BIO Salzkartoffeln und	kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,1	Gurkensalat	kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8				
					Brokkoligemüse	kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,5						
	Tomatencremesup	pe kJ 179 / kcal 43 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 3,8 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,7 / Salz 0,6	Ein Spinat-Dinkel-Knusp paniert dazu	kJ 979 / kcal 234 / Fett 13,0 / davon ergesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 22,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,9	Hähnchenbrustfilet	kJ 540 / kcal 129 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,5 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 16,0 / Salz 1.3	Schweinesteak	kJ 523 / kcal 125 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 24,0 / Salz 1.3	Chili sin Carne dazu	kJ 253 / kcal 61 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 8,7 / davon Zucker 4,1 / Ballaststoffe 3,1 / Eiweiß 3,0 / Salz 0.9	Früchtequark Kirsche	kJ 506 / kcal 121 / Fett 3,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 14,0 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 6,5 / Salz 0,1
Donnerstag,			Blumenkohl in Hollandaise und	kJ 109 / kcal 26 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,6 / Eiweiß 2,3 / Salz 0,0	Rahmsauce dazu	kJ 184 / kcal 44 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,1 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0	Jägersauce dazu	kJ 21 / kcal 5 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,0	ein BIO Knusperbrötchen	kJ 866 / kcal 207 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 41,1 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 7,3 / Salz 1,9		
09.10.2025			BIO Würfelkartoffeln	kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1	Eierknöpfle und	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Hörnchennudeln und	kJ 531 / kcal 127 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 23,2 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,1 / Eiweiß 5,1 / Salz 0,1				
					Wirsingrahmgemüse	kJ 240 / kcal 57 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 4,7 / davon Zucker 4,2 / Ballaststoffe 1,8 / Eiweiß 3,0 / Salz 0,9	Rote-Bete-Salat	kJ 92 / kcal 22 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,6 / davon Zucker 3,6 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,8 / Salz 0,9				



	٧	orsuppe	Me	enü 1 - Kita	Me	enü 2 - Kita	Me	enü 3 - Kita	Me	enü 4 - Kita	D	essert Kita
		kJ 243 / kcal 58 / Fett 4,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,7 / Kohlenhydrate 2,5 / davon Zucker 2,2 / Ballastsoffe 0,9 / Eiweiß 0,9 / Salz 0,1	Sechs Vegane Sojabällchen mit	kJ 724 / kcal 173 / Fett 4,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 4,9 / Eiweiß 16,3 / Salz 1,5	(Rind) mit	kJ 333 / kcal 79 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 1,3 / Eiweiß 4,9 / Salz 2,0	Eine Currywurst (Schwein) in	kJ 1084 / kcal 259 / Fett 23,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 9,2 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 12,0 / Salz 2,1	in	kJ 766 / kcal 183 / Fett 8,7 / davon edgesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 20,0 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 2,6 / Eiweiß 5,1 / Salz 1,0		kJ 414 / kcal 99 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,9 / Salz 0,1
Freitag,			Paprika-Dip dazu	kJ 400 / kcal 96 / Fett 6,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,1 / Kohlenhydrate 6,2 / davon Zucker 6,1 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 3,3 / Salz 1,1	Basmati-Reis	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	dazu	kJ 285 / kcal 68 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 14,7 / davon Zucker 10,7 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 0,8 / Salz 2,3		kJ 208 / kcal 50 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,4 / Salz 0,8		
10.10.2025			BIO Basmati-Reis und	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3		kJ 862 / kcal 206 / Fett 18,5 / davor gesättigte Fettsäuren / 1,6 / Kohlenhydrate 8,0 / davon Zucker 6,5 / Ballaststoffe 2,7 / Eiweiß 1,1 / Salz 0,8	Wedges und	kJ 628 / kcal 150 / Fett 6,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 20,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 2,5 / Salz 0,8	Würfelkartoffeln	kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,1		
			Mais-Paprikasalat	kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9			Bohnengemüse	kJ 145 / kcal 35 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4	Mais-Paprikasalat			



	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 13.10.2025	Zwiebelsuppe	Ein Seelachsfilet natur in BIO Kräutersauce dazu BIO Salzkartoffeln und Zucchinigemüse	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu BIO Knöpfle und Blumenkohlgemüse	Ein Wiener Würstchen (Schwein) mit Wedges dazu Ketchup und Karottensalat	Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu Karottensalat	Quark Dessert Vanilla
		₩ Dee	₹	6	V	
Dienstag, 14.10.2025	Bärlauchcremesuppe	BIO Allgäuer Käsespätzle dazu grüne Bohnen	Ein Rinderhacksteak in Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Rosenkohlgemüse	Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat dazu Schinken-Sahnesauce (Schwein) und Gurkensalat	Eine vegetarische Frühlingsrolle mit Süß-Sauer-Dip dazu Asiagemüse und BIO Basmati-Reis	Milchpudding Vanille
		VP DOE	چې	©	VP	nge
Mittwoch, 15.10.2025	Grünkernsuppe	BIO Vollkorn-Spaghetti mit BIO Brokkoli-Sahnesauce dazu Reibekäse	Ungarisches Rindersaftgulasch dazu Bandnudeln und Steckrüben-Karottengemüse	Eine Scheibe Geflügelfleischkäse in Geflügel-Thymiansauce dazu Kartoffelsalat	Vegetarischer Gemüse-Curry- Eintopf dazu ein BIO Knusperbrötchen	Buttermilch Dessert Heidelbeere
		₩ pge	ب	₹	V	
Donnerstag, 16.10.2025	Karottencremesuppe	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce dazu BIO Fusilli und Karottensalat	BIO Spaghetti mit Zucchinisauce dazu BIO Reibekäse und Blattsalat mit Joghurtdressing	Linsen mit Spätzle dazu eine Saitenwurst (Schwein)	Zwei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillasauce	Milchpudding Butterkeks
		₹ pge	V	*************************************	V	
Freitag, 17.10.2025	Gemüsecremesuppe	BIO Penne mit Käsesauce dazu Gurkensalat	Ein Putenschnitzel paniert mit Geflügel-Kräutersauce dazu Eierspätzle und Leipziger Allerlei	Vier Kibbelinge in Backteig mit Tomatensauce dazu BIO Salzkartoffeln und Gurkensalat	Zwei Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat	Fruchtjoghurt Kirsch-Banane
			₹1		VP	



	Vor	suppe	Menü	1 - Kita	Menü	2 - Kita	Menü	3 - Kita	Menü	4 - Kita	Desse	ert Kita
	Zwiebelsuppe		Ein Seelachsfilet natur in BIO Kräutersauce dazu	G.I	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu	A,A1,A3,G,1	Ein Wiener Würstchen (Schwein) mit	2,3,8,12	Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta	A,A1,A3,G,I,1	Quark Dessert Vanilla	G
Montag,			BIO Salzkartoffeln und		BIO Knöpfle und		Wedges dazu	A,A1	dazu			
13.10.2025			Zucchinigemüse		Blumenkohlgemüse	G,1,2	Ketchup und		Karottensalat	2,3		
			Zudomingomudo				Karottensalat	2,3				
	Bärlauchcremesuppe	A,A1,A3,G,I	BIO Allgäuer Käsespätzle	G,I	Ein Rinderhacksteak in	A,A1	Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat dazu	A,A1,C,G	Eine vegetarische Frühlingsrolle mit	A,A1,I	Milchpudding Vanille	G
Dienstag,			arüne Bohnen		Bratensauce dazu	A,A1,A3,F,I	Schinken-Sahnesauce	A,A1,A3,G,I,2,3,8	Süß-Sauer-Dip dazu	1		
14.10.2025			grane Bonnen		Kartoffelpüree und	G,1	(Schwein) und	71,711,710,0,1,2,0,0	- Asiagemüse und	G.I.1.2		
					Rosenkohlgemüse	G,I,1,2	Gurkensalat	1	BIO Basmati-Reis			
Mitturach	Grünkernsuppe	A,A1,G,I,4	BIO Vollkorn-Spaghetti mit	A,A1	Ungarisches Rindersaftgulasch dazu	A,A1,A3,I	Eine Scheibe Geflügelfleischkäse in	1,2,3,8	Vegetarischer Gemüse-Curry-Eintopf	A,A1,A3,G,I	Buttermilch Dessert Heidelbeere	G
Mittwoch, 15.10.2025			BIO Brokkoli-Sahnesauce	G	Bandnudeln und	A,A1,C	Geflügel-Thymiansauce	A,A1,G,I	dazu			
10.10.2020			dazu		Steckrüben-Karottengemüse	G,1,2	dazu		ein BIO Knusperbrötchen	A,A1,A3		
			Reibekäse	G,12				J,1,2				
	Karottencremesuppe	A,A1,G,I,4	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce	A,A1,A3,G	BIO Spaghetti mit	A,A1	Linsen mit	A,A1,A3,I,1	Zwei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu	A,A1,C,G	Milchpudding Butterkeks	A,A1,G
Onnerstag,			dazu		Zucchinisauce dazu	G,I	Spätzle dazu	A,A1,C,12	Vanillasauce			
16.10.2025			BIO Fusilli und	A,A1	BIO Reibekäse und	G,12	eine Saitenwurst (Schwein)	2,3,8,12				
			Karottensalat	G,1	Blattsalat mit		(Octivell)					
					Joghurtdressing	A,A1,C,G,J,L,5						
	Gemüsecremesuppe	A,A1,G,I,4	BIO Penne mit Käsesauce dazu	A,A1	Ein Putenschnitzel paniert mit	A,A1	Vier Kibbelinge in Backteig mit	A,A1,C,D,J	Zwei Gemüsemaultaschen in	A,A1,C,I	Fruchtjoghurt Kirsch-Banane	G
Freitag,			Gurkensalat	1	Geflügel-Kräutersauce	A,A1,A3	Tomatensauce dazu		Gemüsebrühe dazu	A,A1,I,4		
17.10.2025					dazu		BIO Salzkartoffeln und		Kartoffelsalat	J,1,2		
					Eierspätzle und	A,A1,C,12	Gurkensalat	1				
					Leipziger Allerlei	G,1,2						

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,

B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,

H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

¹⁾ mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,

⁷⁾ gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmospäre verpackt



	, ·	Vorsuppe	Me	nü 1 - Kita	Me	enü 2 - Kita	Me	enü 3 - Kita	Me	enü 4 - Kita	C	essert Kita
	Zwiebelsuppe	kJ 49 / kcal 12 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,8 / davon Zucker 1,8 / Ballastsoffe 0,6 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,6	natur in	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0.0	Hähnchengeschnetz in Rahmsauce dazu	eltkJ 305 / kcal 73 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 9,5 / Salz 1,2	Ein Wiener Würstchen (Schwein) mit	kJ 1163 / kcal 278 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 9,1 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 15,0 / Salz 2.5	Vegetarische Moussaka mit Tomate und Feta dazu	kJ 345 / kcal 83 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 8,6 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,4	Quark Dessert Vanilla	kJ 497 / kcal 118 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 13,8 / davon Zucker 12,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1
Montag,		- Gaiz 0,0	BIO Kräutersauce dazu	kJ 383 / kcal 92 / Fett 4,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 9,6 / davon Zucker 7,8 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 2,2 / Salz 1,2	BIO Knöpfle und	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Wedges dazu	kJ 628 / kcal 150 / Fett 6,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 20,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 2,5 / Salz 0,8		k.1 343 / kcal 82 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,7 / davon Zucker 9,6 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,7		7 0 11 2 0, 1
13.10.2025			BIO Salzkartoffeln und	kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,1	Blumenkohlgemüse	kJ 242 / kcal 58 / Fett 2,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 4,1 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 3,7 / Salz 0,6	Ketchup und	kJ 331 / kcal 78 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 11,6 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,0 / Salz 2,7		- 5412 601		
			Zucchinigemüse	kJ 101 / kcal 24 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,3		_ 5412 615	Karottensalat	kJ 343 / kcal 82 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,7 / davon Zucker 9,6 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,7				
	Bärlauchcremesupp	e kJ 165 / kcal 40 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,2	i i	kJ 376 / kcal 90 / Fett 6,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,1 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 2,2 / Ballastsoffe 0,0 / Eiweiß 4,7 / Salz 0,7	Ein Rinderhacksteak in	kJ 971 / kcal 232 / Fett 14,0 / davor gesättigte Fettsäuren / 5,6 / Kohlenhydrate 11,0 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 15,0 / Salz 1.7	mit Ricotta und Spinat dazu	kJ 724 / kcal 173 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 31,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 7,4 / Salz 0,8	vegetarische Frühlingsrolle mit	kJ 649 / kcal 155 / Fett 5,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 22,8 / davon Zucker 5,2 / Ballaststoffe 4,1 / Eiweiß 3,1 / Salz 1.3	Milchpudding Vanille	kJ 326 / kcal 78 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,2
Dienstag,			grüne Bohnen	kJ 138 / kcal 33 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,0	Bratensauce dazu	kJ 31 / kcal 7 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,6	Schinken-Sahnesau (Schwein) und	ce kJ 439 / kcal 105 / Fett 7,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,5 / Kohlenhydrate 4,3 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 5,9 / Salz 0,8	Süß-Sauer-Dip dazu	kJ 374 / kcal 89 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 19,3 / davon Zucker 14,7 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 0,9 / Salz 3,4		
14.10.2025					Kartoffelpüree und	kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3	Gurkensalat	kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8	Asiagemüse und	kJ 248 / kcal 59 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 9,2 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 2,9 / Eiweiß 2,2 / Salz 1,2		
					Rosenkohlgemüse	kJ 216 / kcal 52 / Fett 0,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 5,3 / davon Zucker 2,9 / Ballaststoffe 4,5 / Eiweiß 3,3 / Salz 0,6			BIO Basmati-Reis	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3		
	Grünkernsuppe	kJ 169 / kcal 40 / Fett 2,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 4,2 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,4	BIO Vollkorn-Spaghetti mit	kJ 478 / kcal 114 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 21,7 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 4,3 / Salz 1,9	Rindersaftgulasch	kJ 376 / kcal 90 / Fett 4,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 1,2 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 11,7 / Salz 0,4	Eine Scheibe Geflügelfleischkäse in	kJ 720 / kcal 172 / Fett 12,0 / davor gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 14,0 / Salz 2,5		kJ 269 / kcal 64 / Fett 3,7 / davon pfgesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 5,3 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 1,7 / Eiweiß 1,3 / Salz 0,2	Buttermilch Dessert Heidelbeere	kJ 447 / kcal 106 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 13,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,5 / Salz 0,1
Mittwoch, 15.10.2025			dazu	kJ 288 / kcal 69 / Fett 3,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 5,4 / davon Zucker 3,5 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 3,1 / Salz 1,2	Bandnudeln und	kJ 519 / kcal 124 / Fett 1,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 22,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,2	Geflügel-Thymiansa dazu	uckJ 29 / kcal 7 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,1	ein BIO Knusperbrötchen	kJ 866 / kcal 207 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 41,1 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 7,3 / Salz 1,9		
			Reibekäse	kJ 1314 / kcal 314 / Fett 23,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 15,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 25,0 / Salz 1,7	Steckrüben-Karotten	gekJ 210 / kcal 50 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 7,6 / davon Zucker 6,1 / Ballaststoffe 2,4 / Eiweiß 0,8 / Salz 1,3	Kartoffelsalat	kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0				
	Karottencremesupp	e kJ 105 / kcal 25 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3	in Champignonrahmsau	kJ 121 / kcal 29 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,7 / oKohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 0,7 / Salz 0,1	BIO Spaghetti mit	kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2	Linsen mit		Zwei Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung dazu	kJ 715 / kcal 171 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 28,7 / davon Zucker 12,2 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,5 / Salz 0,4	Milchpudding Butterkeks	kJ 331 / kcal 79 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 13,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2
			BIO Fusilli und	kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0	Zucchinisauce dazu	kJ 262 / kcal 63 / Fett 5,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 1,7 / Salz 0,2	Spätzle dazu	kJ 661 / kcal 158 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,3 / Eiweiß 7,0 / Salz 0,6		kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2		
Donnerstag, 16.10.2025			Karottensalat	kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0	BIO Reibekäse und	kJ 1431 / kcal 342 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7	eine Saitenwurst (Schwein)	kJ 1163 / kcal 278 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 9,1 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,5				
					Blattsalat mit	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0						
					Joghurtdressing	kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / davor gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 6,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,6						



	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
	Gemüsecremesuppe kJ 211 / kcal 50 / Fett 3,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,1 / Kohlenhydrate 3,5 / davon Zucker 2,3 / Ballastsoffe 1,6 / Eiweiß 1,4 / Salz 0,1	gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zu	Putenschnitzel gesättigte Fettsäuren / 0,8 / ker paniert mit Kohlenhydrate 19,6 / davon Zucke	Backteig mit gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 17,2 / davon Zucker	Gemüsemaultaschen gesättigte Fettsäuren / 0,4 / in Kohlenhydrate 33,9 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 6,9 / Salz 1.1	Kirsch-Banane gesättigte Fettsäuren / 2,1 /
Freitag,		gesättigte Fettsäuren / 4,9 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucl 5,3 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 4	9 / 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 /	Salz 1 1	Salz 0.3	
17.10.2025		Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / dav gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zuci 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß (Salz 0,8	gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucke	Salzkartoffeln gesättigte Fettsäuren / 0,0 / und Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 /	gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker	
			Leipziger Allerlei kJ 312 / kcal 75 / Fett 1,8 / davo gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 8,8 / davon Zucker 3,9 / Ballaststoffe 4,0 / Eiweiß 3,8 / Salz 0,8	Gurkensalat kJ 117 / kcal 28 / Fett 2.8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8		



	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 20.10.2025	Eiermuschelsuppe	Zwei Eier mit BIO Rahmspinat dazu BIO Salzkartoffeln	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) dazu Karottensalat	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu BIO Basmati-Reis und Steckrüben-Karottengemüse	Ein Apfelstrudel dazu Vanillasauce	Pudding Schokolade
		₩ DGE		6	VP	
Dienstag, 21.10.2025	Kohlrabisüppchen	BIO Rote-Linsenbolognese mit Rigatoni dazu Gurkensalat	Hühnerfrikassee mit BIO-Basmati Reis dazu Erbsengemüse	Eine Scheibe Kassler (Schwein) in Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Sauerkraut	Zwei Semmelknödel mit Champignon-Ragout dazu Gurkensalat	Fruchtquark Dessert Mandarine
		₩ DGE	₹î	6	V	
Mittwoch, 22.10.2025	Champignonrahmsuppe	Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce mit BIO Gnocchi dazu Mais-Paprikasalat	Eine Currywurst (Geflügel) in pikanter Sauce dazu Wedges und Mais-Paprikasalat	Rindergeschnetzeltes Stroganoff dazu BIO Basmati-Reis und Karottengemüse	Vegetarischer Maultaschenauflauf mit Spinat und Feta dazu Blattsalat mit Senfdressing	Apfelschnee
		₹ •••	₹	ج	V	
Oonnerstag, 23.10.2025	Brokkolicremesuppe	Lachs-Kartoffelsuppe dazu eine Scheibe BIO Vollkorn- Brot	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Paprikasauce dazu Farfalle und Ratatouillegemüse	Schwäbische Krautschupfnudeln (Schwein) dazu Karottensalat	Eine Kartoffeltasche mit Kräuter- Frischkäsefüllung dazu Blumenkohl in Hollandaise und Karottensalat	Nuss-Nougat Pudding
			₹î	₩	V	
Freitag, 24.10.2025	Zucchinicremesuppe	Gemüsebolognese mit BIO Gemüse dazu BIO Fusilli	Ein Pangasiusfilet natur in Dillsauce dazu BIO Salzkartoffeln und Brokkoligemüse	Eine Schwäbische Maultasche (Schwein) in Zwiebelsauce dazu Kartoffelsalat	Vegetarische Paella dazu Zitronen-Dip und Blattsalat mit Kräuterdressing	Fruchtjoghurt Mango
				₩	V	



	Vors	suppe	Menü	1 - Kita	Menü	2 - Kita	Menü :	3 - Kita	Menü	4 - Kita	Dess	ert Kita
Montag,	Eiermuschelsuppe	A,A1,C,I,4	Zwei Eier mit BIO Rahmspinat dazu	С	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) dazu	A,A1,A3,C,G,I,12	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu	A,A1,A3,G,I	Ein Apfelstrudel dazu	A,A1	Pudding Schokolade	G
20.10.2025			BIO Salzkartoffeln		Karottensalat	2,3	BIO Basmati-Reis und		Valillasauce			
							Steckrüben-Karottengemüse	G,1,2				
	Kohlrabisüppchen	A,A1,A3,G,I	BIO		Hühnerfrikassee mit	A,A1,A3,G,I	Eine Scheibe Kassler	2,3,8	Zwei Semmelknödel mit		Fruchtquark Dessert	G
ienstag,			Rote-Linsenbolognese mit		BIO-Basmati Reis dazu		(Schwein) in		Champignon-Ragout dazu	G,I	Mandarine	
.10.2025			Rigatoni dazu	A,A1	Erbsengemüse	G,1,2	Bratensauce dazu	A,A1,A3,I	Gurkensalat	1		
. 10.2023			Gurkensalat	1			Kartoffelpüree und	G,1				
							Sauerkraut					
	Champignonrahmsuppe	G	Würstchengulasch (Geflügel) in		Eine Currywurst (Geflügel) in		Rindergeschnetzeltes Stroganoff dazu	A,A1,A3,F,J,9	Vegetarischer Maultaschenauflauf mit	A,A1,A3,C,G,I	Apfelschnee	G,3
littwoch,			Tomatensauce mit		pikanter Sauce dazu	I,J	BIO Basmati-Reis und		Spinat und Feta dazu			
2.10.2025			BIO Gnocchi dazu	A	Wedges und	A,A1	Karottengemüse	G,1,2	Blattsalat mit			
			Mais-Paprikasalat	J,L,5	Mais-Paprikasalat	J,L,5			Senfdressing	J,1,2,4		
	Brokkolicremesuppe	A,A1,A3,G,I	Lachs-Kartoffelsuppe dazu	A,A1,D,G,I,4	Ein Hähnchenbrustfilet natur in		Schwäbische Krautschupfnudeln	A,A1,C,I,2,3	Eine Kartoffeltasche mit Kräuter-Frischkäsefüllung	G	Nuss-Nougat Pudding	
nnerstag,			eine Scheibe BIO	A,A1,A2,A4	Paprikasauce dazu	A,A1,A3,G,I	(Schwein) dazu	-=	dazu 			
3.10.2025			Vollkorn- Brot		Farfalle und	A,A1	Karottensalat	G,1	Blumenkohl in Hollandaise und	C,G,I		
					Ratatouillegemüse				Karottensalat	G,1		
	Zucchinicremesuppe	A,A1,G	Gemüsebolognese mit	I,12	Ein Pangasiusfilet natur in	1	Eine Schwäbische	A,A1,C,I	Vegetarische Paella dazu	G,I	Fruchtjoghurt Mango	G
Freitag,			BIO Gemüse dazu		Dillsauce dazu	A,A1,A3,G,I	Maultasche (Schwein) in		Zitronen-Dip und	G		
4.10.2025			BIO Fusilli	A,A1	BIO Salzkartoffeln und		Zwiebelsauce dazu	A,A1,A3,I,J	Blattsalat mit			
					Brokkoligemüse	G,I,1,2	Kartoffelsalat	J,1,2	Kräuterdressing	1,2,4		

- 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
- 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmospäre verpackt

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,

B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,

H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei



	V	orsuppe	Me	nü 1 - Kita	Me	enü 2 - Kita	Me	enü 3 - Kita	Me	enü 4 - Kita		Dessert Kita
Montag, 20.10.2025	Eiermuschelsuppe	kJ 9 / kcal 2 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,4 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,1 / Salz 0,1	BIO Rahmspinat dazu	kJ 638 / kcal 153 / Fett 11,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 13,1 / Salz 0,8 kJ 265 / kcal 63 / Fett 3,0 / davon – gesättigte Fettsäuren / 1,4 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 3,7 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 2,7 / Salz 1,0	Makkaroni-Hackfleisi Auflauf (Rind) dazu Karottensalat	chkJ 584 / kcal 139 / Fett 7,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,6 / Kohlenhydrate 9,5 / davon Zucker 1,8 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 8,3 / Salz 0,3 kJ 343 / kcal 82 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,7 / davon Zucker 9,6 / Ballaststoffe 2,1 / Eiweiß 0,6 /	Schweinegeschnetze in Rahmsauce dazu BIO Basmati-Reis und	ttéd 463 / kcal 111 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,6 / Salz 0,4 kd 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	dazu Vanillasauce	kJ 661 / kcal 158 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 33,0 / davon Zucker 15,0 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 1,9 / Salz 0,4 kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1	Pudding Schokolade	kJ 555 / kcal 132 / Fett 6,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,6 / davon Zucker 12,1 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 3,2 / Salz 0,2
			BIO Salzkartoffeln	kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,1		Salz 0,7		gekJ 210 / kcal 50 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 7,6 / davon Zucker 6,1 / Ballaststoffe 2,4 / Eiweiß 0,8 / Salz 1,3		_/ Salz 0,2		
	Kohlrabisüppchen	kJ 34 / kcal 8 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,2 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,2 / Salz 0,3	Rote-Linsenbolognese mit	kJ 287 / kcal 69 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 8,8 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 3,5 / Salz 3,7	Hühnerfrikassee mit	kJ 293 / kcal 70 / Fett 4,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 7,2 / Salz 0,6	Eine Scheibe Kassler (Schwein) in	kJ 828 / kcal 198 / Fett 14,0 / davor gesättigte Fettsäuren / 5,0 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 2,3	Semmelknödel mit	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Fruchtquark Dessert Mandarine	kJ 505 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,2 / davon Zucker 13,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1
Dienstag,			-	kJ 582 / kcal 139 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,2 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,3	Reis dazu	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	dazu	kJ 3 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	dazu	kJ 195 / kcal 47 / Fett 2,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,5 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 3,6 / Salz 0,5		
21.10.2025				kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8	Erbsengemüse	kJ 447 / kcal 107 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 11,3 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 5,0 / Eiweiß 6,8 / Salz 0,3	und	kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,3	Gurkensalat	kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8		
							Sauerkraut	kJ 125 / kcal 30 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 4,4 / davon Zucker 3,4 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,9				
	Champignonrahmsup	pkJ 74 / kcal 18 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 1,0 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,4	(Geflügel) in Tomatensauce mit	kJ 97 / kcal 23 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 3,2 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,6 / Salz 0,6	Eine Currywurst (Geflügel) in	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Stroganoff dazu	s kJ 340 / kcal 81 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 0,2 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 13,5 / Salz 0,3		kJ 670 / kcal 160 / Fett 8,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,9 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,7 / Eiweiß 6,6 / Salz 1,2	Apfelschnee	kJ 390 / kcal 93 / Fett 2,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,6 / Kohlenhydrate 16,1 / davon Zucker 14,2 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,3 / Salz 0,1
Mittwoch,			dazu	kJ 639 / kcal 153 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 32,1 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 3,8 / Salz 0,2	pikanter Sauce dazu	kJ 285 / kcal 68 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 14,7 / davon Zucker 10,7 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 0,8 / Salz 2,3	BIO Basmati-Reis und	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3		kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0		
22.10.2025			·	kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9	Wedges und	kJ 628 / kcal 150 / Fett 6,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,7 / Kohlenhydrate 20,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 2,5 / Salz 0,8	_	kJ 237 / kcal 57 / Fett 1,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 9,1 / davon Zucker 7,4 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 0,7 / Salz 1,3	-	kJ 649 / kcal 155 / Fett 15,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,2		
					Mais-Paprikasalat	kJ 387 / kcal 92 / Fett 4,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 / Salz 0,9						
	Brokkolicremesuppe	kJ 108 / kcal 26 / Fett 2,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 0,6 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 1,0 / Salz 0,3	dazu	kJ 248 / kcal 59 / Fett 1,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 6,3 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,7	Hähnchenbrustfilet natur in	kJ 519 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7	Krautschupfnudeln (Schwein) dazu	Salz 1,1	Kartoffeltasche mit Kräuter-Frischkäsefü dazu	kJ 761 / kcal 182 / Fett 10,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,5 / Kohlenhydrate 19,0 / davon Zucker Ilu,6 / Ballaststoffe 1,9 / Eiweiß 3,0 / Salz 1,5	Nuss-Nougat Pudding	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0
Donnerstag,	,		Vollkorn- Brot	kJ 971 / kcal 232 / Fett 4,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,8 / Kohlenhydrate 36,0 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 8,8 / Eiweiß 6,4 / Salz 1,2	dazu	kJ 33 / kcal 8 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 1,1 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1	Karottensalat	kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0	Blumenkohl in Hollandaise und	kJ 109 / kcal 26 / Fett 0,6 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,6 / Eiweiß 2,3 / Salz 0,0		
23.10.2025					Farfalle und	kJ 560 / kcal 134 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 27,1 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 2,0 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,2			Karottensalat	kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0		
					Ratatouillegemüse	kJ 105 / kcal 25 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 2,5 / Ballaststoffe 5,9 / Eiweiß 1,2 / Salz 0,4						



	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	M	enü 2 - Kita	М	enü 3 - Kita	Me	enü 4 - Kita	D	essert Kita
	Zucchinicremesuppe kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,5 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballastsoffe 0,3 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,5	4,8 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,2 Salz 1.6	Pangasiusfilet natur in	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Eine Schwäbische Maultasche (Schwein) in	kJ 925 / kcal 221 / Fett 7,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 29,5 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 2,4 / Eiweiß 8,8 / Salz 1,5	Paella dazu	kJ 363 / kcal 87 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 17,8 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 1,3 / Eiweiß 2,6 / Salz 0,1	Fruchtjoghurt Mango	kJ 422 / kcal 100 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,9 / Kohlenhydrate 16,0 / davon Zucker 14,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,1
Freitag,		BIO Fusilli kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davo gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zuck 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 Salz 0,0	er	kJ 267 / kcal 64 / Fett 4,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,1 / Kohlenhydrate 3,3 / davon Zucker 3,0 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4	Zwiebelsauce dazu	kJ 40 / kcal 9 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 1,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,3 / Salz 0,1	Zitronen-Dip und	kJ 729 / kcal 174 / Fett 14,2 / davor gesättigte Fettsäuren / 9,4 / Kohlenhydrate 4,9 / davon Zucker 4,9 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 6,4 / Salz 0,7		
24.10.2025			BIO Salzkartoffeln und	kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,1		kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 13,4 / davon Zucker 2,4 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 1,6 / Salz 2,0	Blattsalat mit	Subject of the subjec		
			Brokkoligemüse	kJ 190 / kcal 45 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 4,4 / Salz 0,5			Kräuterdressing	kJ 654 / kcal 156 / Fett 16,0 / davor gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,3 / Salz 1,3		



	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita
Montag, 27.10.2025	Lauchcremesuppe	BIO Farfalle mit Lachs-Sahnesauce dazu BIO Blumenkohlgemüse	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Geflügelrahmsauce dazu BIO Fusilli und grüne Bohnen	Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Zucchini dazu Krautsalat	Penne mit Tomatensauce dazu Reibekäse und Krautsalat	BIO Milchpudding Schoko
		₩ Inde	ব		VP	pe
Dienstag, 28.10.2025	Grießsuppe	BIO Vollkorn Penne mit BIO Spinat-Sahnesauce dazu BIO Reibekäse	Zwei Cevapcici (Rind) mit Paprika-Reis dazu Balkangemüse und Schmand-Dip	Schwäbische Linsen mit Eierspätzle dazu ein Wiener Würstchen (Schwein)	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung dazu Vanillasauce	Fruchtquark-Dessert Birne
		₩ mge	چې	8	V	
Mittwoch, 29.10.2025	Linsensuppe	Ein Eieromelette natur mit Baked Beans dazu BIO Salzkartoffeln und Karottensalat	Putencurry "Bombay" dazu BIO Basmati-Reis und Asiagemüse	Ein Schweineschnitzel paniert mit Bratensauce dazu BIO Knöpfle und Karottensalat	Vegetarische Älplermagronen dazu Blattsalat mit Senfdressing	Stracciatella Joghurt
		VP OFF	₹	6	V	
Donnerstag, 30.10.2025	Steckrübensuppe	Bunter Nudelauflauf mit BIO Gemüse	BIO Spaghetti mit Bolognesesauce (Rind) dazu Reibekäse und Gurkensalat	Zwei Königsberger Klopse (Schwein) in Kapernsauce mit BIO Salzkartoffeln und Erbsengemüse	Vegetarische Krautschupfnudeln dazu Gurkensalat	BIO Milchpudding Vanille
		V	#	©	V	Dec.
Freitag, 31.10.2025	Paprikasamtsuppe	Vier Chicken Nuggets mit Tomatensauce dazu BIO Bulgur und Mais-Paprikasalat	Ein Hokifilet paniert "Müllerin-Art" mit Kräutersauce dazu Petersilienkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Brokkoligemüse	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce dazu BIO Fusilli und Wirsingrahmgemüse	Bandnudeln mit Basilikum-Pestosauce dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Früchtequark Dessert Erdbeere
		₹ •		6	V	



	Vo	rsuppe	Menü '	I - Kita	Menü	2 - Kita	Menü	3 - Kita	Menü -	4 - Kita	Dessert Kit	ta
Montag,	Lauchcremesuppe	A,A1,A3,G,I	BIO Farfalle mit Lachs-Sahnesauce dazu	A,A1,A3,D,G	Ein Hähnchenbrustfilet natur in		Kartoffelauflauf mit Rinderhack und Zucchini dazu	A,A1,A3,G	Penne mit Tomatensauce dazu	A,A1	BIO Milchpudding Schoko G	
27.10.2025			BIO Blumenkohlgemüse	G,1,2	Geflügelrahmsauce dazu	A,A1,A3,G,1	Krautsalat	3	Reibekäse und	G,12		
					BIO Fusilli und	A,A1			Krautsalat	3		
					grüne Bohnen	G,I						
	Grießsuppe	A,A1,I,4	BIO Vollkorn Penne mit	A,A1	Zwei Cevapcici (Rind) mit	С	Schwäbische Linsen mit	A,A1,A3,I,1	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung dazu	A,A1,C,G	Fruchtquark-Dessert G Birne	
Dienstag,			BIO Spinat-Sahnesauce dazu	G,I	Paprika-Reis dazu		Eierspätzle dazu	A,A1,C,12	Vanillasauce			
28.10.2025			BIO Reibekäse G.12		Balkangemüse und	G	ein Wiener Würstchen (Schwein)	2,3,8,12				
			BIO Reberase		Schmand-Dip	G	(Genwen)					
	Linsensuppe	A,A1,I,1,4		_C,G	Putencurry "Bombay"	G	Ein Schweineschnitzel paniert mit	A,A1	Vegetarische Älplermagronen dazu	A,A1,A3,C,G	Stracciatella Joghurt G	
Mittwoch,			BIO Salzkartoffeln und		BIO Basmati-Reis und		Bratensauce dazu	A,A1,A3,I	Blattsalat mit			
29.10.2025			Karottensalat	G.1	Asiagemüse	G,I,1,2	BIO Knöpfle und		Senfdressing	J,1,2,4		
				- = 7:			Karottensalat	G,1				
	Steckrübensuppe	A,A1,A3,G,I	Bunter Nudelauflauf mit BIO Gemüse	A,A1,G,I	BIO Spaghetti mit	A,A1 Zwei Königsberger Klopse C (Schwein) in Kapernsauce mit A	С	Vegetarische Krautschupfnudeln dazu	A,A1,C	BIO Milchpudding Vanille G		
onnerstag,					Bolognesesauce (Rind) dazu		Kapernsauce mit	A,A1,A3,G,I	,A1,A3,G,I Gurkensalat	1		
30.10.2025					Reibekäse und	G,12	BIO Salzkartoffeln und					
					Gurkensalat	1	Erbsengemüse	G,1,2				
	Paprikasamtsuppe	A,A1,A3,G,I	Vier Chicken Nuggets mit	A,A1,8	Ein Hokifilet paniert	A,A1,D,G,J	Schweinegeschnetzeltes	A,A1,A3,G,I	Bandnudeln mit	A,A1,C	Früchtequark Dessert G	G
Freitag, 31.10.2025			Tomatensauce dazu		"Müllerin-Art" mit		in Rahmsauce dazu		Basilikum-Pestosauce	A,A1,A3,G,I,2,3	Erdbeere	
			BIO Bulgur und	A,A1,I,4	Kräutersauce dazu	A,A1,A3,G,I	BIO Fusilli und	A,A1	dazu			
			Mais-Paprikasalat	J,L,5	Petersilienkartoffeln aus BIO Kartoffeln und	1,2	Wirsingrahmgemüse	A,A1,A3,G,I	Blattsalat mit	A A 1 C C II E		
					Brokkoligemüse	G,I,1,2			Joghurtdressing	A,A1,C,G,J,L,5		

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,

B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,

H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

¹⁾ mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,

⁷⁾ gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmospäre verpackt



	Vorsuppe		Menü 1 - Kita		Menü 2 - Kita		Menü 3 - Kita		Menü 4 - Kita		Dessert Kita		
	Lauchcremesuppe	kJ 83 / kcal 20 / Fett 1,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,0 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,8 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,0	BIO Farfalle mit	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 2.1	Ein Hähnchenbrustfilet natur in	kJ 519 / kcal 124 / Fett 2,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 1,5 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1.7	mit Rinderhack und Zucchini	kJ 537 / kcal 128 / Fett 7,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,3 / Kohlenhydrate 6,4 / davon Zucker 1,5 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 8,7 / Salz 0.6	Penne mit	kJ 587 / kcal 140 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 28,8 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 1,2 / Eiweiß 4,8 / Salz 1.3	Milchpudding	kJ 360 / kcal 86 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,1 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballastsoffe 0,0 / Eiweiß 3,4 / Salz 0,1	
Montag,			Lachs-Sahnesauce dazu	kJ 341 / kcal 81 / Fett 5,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,0 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,9 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 5,2 / Salz 1,4	dazu	kJ 184 / kcal 44 / Fett 3,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,2 / Kohlenhydrate 3,1 / davon Zucker 0,9 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0	Krautsalat	kJ 218 / kcal 52 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 6,6 / davon Zucker 6,3 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5	Tomatensauce dazu	kJ 161 / kcal 38 / Fett 1,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucker 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,1			
27.10.2025			BIO Blumenkohlgemüse	kJ 242 / kcal 58 / Fett 2,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 4,1 / davon Zucker 2,7 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 3,7 / Salz 0,8	BIO Fusilli und	kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0			Reibekäse und	kJ 1473 / kcal 352 / Fett 28,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 20,0 / Kohlenhydrate 2,0 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 2,0			
					grüne Bohnen	kJ 145 / kcal 35 / Fett 0,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 1,1 / Ballaststoffe 4,4 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,4			Krautsalat	kJ 218 / kcal 52 / Fett 1,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 6,6 / davon Zucker 6,3 / Ballaststoffe 2,3 / Eiweiß 1,1 / Salz 1,5			
	Grießsuppe	kJ 49 / kcal 12 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker 0,1 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,4 / Salz 0,2		kJ 574 / kcal 137 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 1,7 / Ballaststoffe 2,8 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,0	(Rind) mit	kJ 1084 / kcal 259 / Fett 20,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 7,9 / Kohlenhydrate 1,4 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 17,0 / Salz 1,8	Schwäbische Linsen mit	0,9 / Ballaststoffe 2,6 / Eiweiß 3,7 / Salz 0,6		gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 24,8 / davon Zucker 9,4 / Ballaststoffe 2,5 / Eiweiß 5,2 / Salz 0,3	Fruchtquark-Dessert Birne	kJ 504 / kcal 120 / Fett 4,2 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,1 / davon Zucker 12,8 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 5,7 / Salz 0,1	
Dienstag, 28.10.2025			BIO Spinat-Sahnesauce dazu	kJ 280 / kcal 67 / Fett 3,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,0 / Kohlenhydrate 6,1 / davon Zucker 4,2 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 2,0 / Salz 1,4	Paprika-Reis dazu	kJ 384 / kcal 92 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 19,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 2,3 / Salz 0,0	Eierspätzle dazu	kJ 661 / kcal 158 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 1,3 / Eiweiß 7,0 / Salz 0,6		kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / davon gesättigte Fettsäuren / 4,0 / Kohlenhydrate 15,0 / davon Zucker 11,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,2			
			BIO Reibekäse	kJ 1431 / kcal 342 / Fett 27,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 18,0 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 23,0 / Salz 1,7		kJ 222 / kcal 53 / Fett 0,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 8,0 / davon Zucker 4,8 / Ballaststoffe 3,3 / Eiweiß 2,1 / Salz 0,4	ein Wiener Würstchen (Schwein)	kJ 1163 / kcal 278 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 9,1 / Kohlenhydrate 0,5 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 15,0 / Salz 2,5					
					Schmand-Dip	kJ 1004 / kcal 240 / Fett 24,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 16,0 / Kohlenhydrate 3,4 / davon Zucker 3,4 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 2,7 / Salz 0,1							
	Linsensuppe	kJ 108 / kcal 26 / Fett 0,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 3,9 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,8 / Eiweiß 1,7 / Salz 0,2	Ein Eieromelette natur mit	kJ 615 / kcal 147 / Fett 9,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,7 / Kohlenhydrate 5,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,0 / Salz 1,1	"Bombay" dazu	kJ 470 / kcal 112 / Fett 3,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 17,0 / Salz 0,4	Schweineschnitzel paniert mit	kJ 1008 / kcal 241 / Fett 12,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,3 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 19,0 / Salz 1,6	dazu	kJ 702 / kcal 168 / Fett 9,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 6,0 / Kohlenhydrate 13,2 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 0,4 / Eiweiß 7,9 / Salz 0,7	Stracciatella Joghurt	kJ 493 / kcal 117 / Fett 4,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,7 / davon Zucker 14,1 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 4,0 / Salz 0,1	
Mittwoch, 29.10.2025			Baked Beans dazu	kJ 465 / kcal 111 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 15,4 / davon Zucker 4,6 / Ballaststoffe 6,5 / Eiweiß 6,4 / Salz 1,6	Basmati-Reis und	kJ 499 / kcal 119 / Fett 0,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 26,0 / davon Zucker 0,2 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 2,9 / Salz 0,3	dazu	kJ 3 / kcal 1 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Blattsalat mit	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0			
			BIO Salzkartoffeln und	kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,1	Asiagemüse	kJ 248 / kcal 59 / Fett 1,1 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 9,2 / davon Zucker 2,8 / Ballaststoffe 2,9 / Eiweiß 2,2 / Salz 1,2	BIO Knöpfle und	kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0	Senfdressing	kJ 649 / kcal 155 / Fett 15,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 1,7 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,3 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,2			
			Karottensalat	kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0			Karottensalat	kJ 386 / kcal 92 / Fett 9,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 3,9 / Kohlenhydrate 0,7 / davon Zucker 0,7 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,5 / Salz 1,0					
	Steckrübensuppe	kJ 69 / kcal 16 / Fett 0,3 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 2,3 / davon Zucker 2,1 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 0,7 / Salz 0,1	Bunter Nudelauflauf mit BIO Gemüse	kJ 674 / kcal 161 / Fett 4,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,3 / Kohlenhydrate 24,5 / davon Zucker 4,9 / Ballaststoffe 1,6 / Eiweiß 6,0 / Salz 1,1	mit	kJ 501 / kcal 120 / Fett 0,5 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 24,0 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 4,3 / Salz 0,2	Königsberger Klopse (Schwein) in	kJ 1008 / kcal 241 / Fett 9,0 / davor gesättigte Fettsäuren / 7,2 / Kohlenhydrate 6,5 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 11,0 / Salz 1,5	Krautschupfnudeln dazu	kJ 405 / kcal 97 / Fett 0,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 17,4 / davon Zucker 3,2 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 3,2 / Salz 1,0	BIO Milchpudding Vanille	kJ 331 / kcal 79 / Fett 1,4 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,9 / Kohlenhydrate 14,0 / davon Zucker 10,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 3,1 / Salz 0,1	
Donnerstag, 30.10.2025					Bolognesesauce (Rind) dazu	kJ 464 / kcal 111 / Fett 5,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker 2,0 / Ballaststoffe 0,5 / Eiweiß 11,2 / Salz 0,3		kJ 200 / kcal 48 / Fett 4,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 2,7 / Kohlenhydrate 1,8 / davon Zucker 1,6 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,1 / Salz 0,3	Gurkensalat	kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8			
					Reibekäse und	kJ 1264 / kcal 302 / Fett 21,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 14,0 / Kohlenhydrate 2,2 / davon Zucker 0,6 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 26,0 / Salz 1,3	und	kJ 334 / kcal 80 / Fett 0,0 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 16,8 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,1					
					Gurkensalat	kJ 117 / kcal 28 / Fett 2,8 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,2 / Kohlenhydrate 0,3 / davon Zucker 0,3 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,8	Erbsengemüse	kJ 447 / kcal 107 / Fett 2,7 / davon gesättigte Fettsäuren / 0,6 / Kohlenhydrate 11,3 / davon Zucker 2,3 / Ballaststoffe 5,0 / Eiweiß 6,8 / Salz 0,3					



	Vorsuppe	Menü 1 - Kita	Menü 2 - Kita	Menü 3 - Kita	Menü 4 - Kita	Dessert Kita	
Freitag, 31.10.2025	Paprikasamtsuppe KJ 116 / kcal 28 / Fett 1,9 / davon gesättigte Fettsäuren /1,1 / Kohlenhydrate 1,9 / davon Zucker 1,6 / Ballasistoffe 0,6 / Eiweiß 0,5 / Salz 0,2	/ Salz 0,9	paniert gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 1,4 / Ballaststoffe 0,6 / Eiweiß 14,0 / Salz 1,0	in Rahmsauce dazu gesättigte Fettsäuren / 2,6 / Kohlenhydrate 0,9 / davon Zucker 0,5 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 16,6 / Salz 0,4	gesättigte Fettsäuren / 0,4 / Kohlenhydrate 22,7 / davon Zucker 1,0 / Ballaststoffe 1,0 / Eiweiß 5,0 / Salz 0,2	Dessert Erdbeere gesättigte Fettsäuren / 2,9 / Kohlenhydrate 14,2 / davon Zucker	
		dazu gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 5,5 / davon Zucke 5,3 / Ballaststoffe 0,9 / Eiweiß 1,1 Salz 1,1	dazu gesättigte Fettsäuren / 2,5 / Kohlenhydrate 2,4 / davon Zucker / 2,1 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,4 / Salz 0,8	gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 28,4 / davon Zucker 1,3 / Ballaststoffe 1,4 / Eiweiß 4,8 / Salz 0,0	1,7 / Ballaststoffe 0,2 / Eiweiß 1,2 /		
		BIO Bulgur und kJ 577 / kcal 138 / Fett 0,4 / davo gesättigte Fettsävren / 0,1 / Kohlenhydrate 27,6 / davon Zuck 0,4 / Ballastsoffe 4,0 / Eiweiß 3,6 Salz 0,3	aus BIO gesättigte Fettsäuren / 0,1 / Kohlenhydrate 16,1 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 2,2 / Eiweiß 2,0 / Salz 0,7	gesättigte Fettsäuren / 1,2 / Kohlenhydrate 4,7 / davon Zucker	gesättigte Fettsäuren / 0,0 / Kohlenhydrate 0,0 / davon Zucker 0,0 / Ballaststoffe 0,0 / Eiweiß 0,0 / Salz 0,0		
		Mais-Paprikasalat kJ 387 / kcal 92 / Fett 4.4 / davo gesättigte Fettsäuren / 0.8 / Kohlenhydrate 9,3 / davon Zucke 4,8 / Ballaststoffe 3,0 / Eiweiß 2,2 Salz 0,9	gesättigte Fettsäuren / 0,3 / Kohlenhydrate 2,1 / davon Zucker	,	Joghurtdressing KJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / davo gesättigte Fettsäuren / 1,8 / Kohlenhydrate 7,7 / davon Zucker 6,8 / Ballaststoffe 0,1 / Eiweiß 1,9 / Salz 1,6		